

児童の安心安全に重点 今年度



修徳自治連合会会長 平井 常夫

今年度の会長就任で5年目に入ります。この時にあたり、わたしの想いである『修徳らしい建物と町並み、すばらしい人間関係と、人々の心意気を残してくれた』

『憲章』が推進するきれいな町並みは、人を思いやる心が育われ、安心安全の学区につながります。本年度は『憲章(第2部)』で、

まちづくり憲章の実現に尽力

と次世代の学区民に感謝してもらえ『基盤として、『まちづくり憲章(第1部)』が完成したことは、大きい喜びであります。そのうえ、このたび、修徳自治連合会の『継続的な魅力あるまちづくり』に、国土交通大臣表彰を受賞できたことは、まことに名譽なことと感動致しております。

『憲章』が推進するきれいな町並みは、人を思いやる心が育われ、安心安全の学区につながります。本年度は『憲章(第2部)』で、

生活環境と安心安全の「学区民の意志」をまとめていきます。

◇ ◇ ◇

◇ ◇ ◇

◇ ◇ ◇

生活環境と安心安全の「学区民の意志」をまとめていきます。

◇ ◇ ◇

◇ ◇ ◇

◇ ◇ ◇

不審者の出現つづく!!

東京都内の「防犯情報メール」によると、5月中に届出があった分だけで、子どもたちに対する何らかの不審な接触が25件も発生しています。その内、下京区では6件発生しましたが、幸い修徳学区ではゼロでした。そのうち、声かけだけでなく、「体に触られる」「頭を叩かれる」「腕を掴まされる」「手を引く張られる」「物を投げつけられる」

子ども見守りたい

子ども見守りたい

子ども見守りたい

腕を掴む 物を投げつける

高橋生をねらって、バイクの男が追い越しざまに体を触り、そのまま逃走する『痴漢事件が連続発生しました。』

よりいっそうの安心安全をめざして、洛央小学校・同PTA・五条警察署・防犯推進委員協議会が検討会議を行なうなど、効果的な対策を求めて活動してまいります。

防犯推進委員協議会
修徳支部長 松本 泰彦

きれいな町並みを創っていこう

『まちづくり憲章(第1部)』が完成した。学区民の意志の到達点を表わしている。ぜひ、読んでいただきたい。これを基礎として、きれいな「まち」をいかに創っていくかを議論し実践してほしい。

京都は平安京以来の歴史をもち、どこにも歴史的資産といえるものがある。それを一般的な話だと捉えてはならない。『憲章』の「修徳学区の歴史」を確認したように、各学区の範囲で、特別の歴史と文化的遺産が由緒として残る。これが、学区民の「共通認識」となり、きれいな「まち」を創っていく原動力になる。

学区民は、江戸時代から明治への町家、大正から昭和への町家を造り、さらに、平成の新しい町家を創っていくことになる。混合の美が、生活の

学区民の共通認識の基礎

裏づけをとらなると、生き生きと町並みに表現されていく。「個々の家の美」がいかにか創造的で美しくとも町並みが美しくなるとは限らない。家の中は自分のものであっても、建物の外側は学区民の「まち」でありたい。

二つのモデル地区事業に協力を

修徳自治連合会総会開かれる



修徳の魅力あるまちづくり受賞

6月は国土交通省の「第24回まちづくり月間」にあたる。本年度も全国で41の会に、「まちづくり」に貢献したとして、6月23日に国土交通大臣表彰があった。

京都市からは、修徳自治連合会が受賞した。たまたま、平井会長が出席できなかった事情があつて、筆頭副会長で、市の「建築のルール」策定の功労者でもある櫻田副会長が授賞式に臨席し、賞状と桶を受けた。上段写真、昭和の終わりの年に、洛央小学校への統合がまじり、まさに「平成の事業」として「社会教育プラザ 花と緑 福祉の学区(まち) 修徳」の「まちづくりテーマ」を決め、まちづくりを開始した。「修徳ふれあい

修徳自治連合会総会開かれる

修徳自治連合会総会開かれる

みんなでつくった

修徳

題字：伊藤博文

発行所
修徳自治連合会
PR・情報委員会
修徳社会福祉協議会
発行責任者 平井 常夫
編集責任者 小西 宏之
印刷所 (株)章美プリント

毎年、社会福祉法人下京区社会福祉協議会から助成金をいただいて、広報紙作成の一助にいたしております。

6月は国土交通省の「第24回まちづくり月間」にあたる。本年度も全国で41の会に、「まちづくり」に貢献したとして、6月23日に国土交通大臣表彰があった。

京都市からは、修徳自治連合会が受賞した。たまたま、平井会長が出席できなかった事情があつて、筆頭副会長で、市の「建築のルール」策定の功労者でもある櫻田副会長が授賞式に臨席し、賞状と桶を受けた。上段写真、昭和の終わりの年に、洛央小学校への統合がまじり、まさに「平成の事業」として「社会教育プラザ 花と緑 福祉の学区(まち) 修徳」の「まちづくりテーマ」を決め、まちづくりを開始した。「修徳ふれあい



国土交通大臣から表彰
第24回まちづくり月間
櫻田副会長が授賞式に臨む

福祉会館」と、みんなでつくった「修徳公園」をそれぞれ学区民の絆の核とした。そして、平成13年4月の『修徳学区の地区計画』の方針を策定し、今回それを、『修徳学区まちづくり憲章(第1部)』に詳細に具体化した。すべて、勉強会、アンケート、ワークショップ、まち歩きなど、学区民が参加してみんなで話し合い、学区の歴史的資産を共通認識として、「学区民の想い」を集大成したものである。

「魅力あるまちづくりの推進に貢献した」という表彰理由は、こうい

On Your Side. 一緒にうれしい。みなさまのすぐとなり。京都中央信用金庫がいます。

五条支店
五条通西洞院角
☎(351)2951

中央信用金庫

新任理事
委員長 高橋卓也さん
理事 櫻田正さん
理事 櫻田正さん
理事 櫻田正さん

新任 櫻田正さん
新任 櫻田正さん
新任 櫻田正さん

見て体験して学んで感じる

漢検漢字資料館

もっと漢字が好きになるもっと学んでみたくなる 入館無料

漢字植物園・漢字水族館・漢字動物園・漢字サイコロゲーム...

漢字を核に子どもから大人まで楽しく遊びながら学べる体験型の資料館です。

●場所 漢検本部2階 京都市下京区丸太町松原下

●開館時間 [月~金] 10:00~17:00 (最終入館16:30) [土] 10:00~16:30 (最終入館16:00) ●日・祝休館

●受付時間 平成18年度 第2回検定日 平成18年 10月29日(日) 受付時間 平成18年 9月27日(水) 平成18年度 第3回検定日 平成19年 2月4日(日) 受付時間 平成18年 12月20日(水)

財団法人 日本漢字能力検定協会
本部/京都市下京区丸太町松原下
TEL.075-352-8300

おめでとうございます

- 3月24日**
地域子供安全活動推進功労者
京都市教育長感謝状
修徳防犯推進委員会
松本 泰彦 (大堀)
- 3月24日**
地域子供安全活動推進功労者
京都市教育長感謝状
修徳防犯推進委員会
松本 泰彦 (大堀)
- 5月30日**
下京区シルバークラブ
連合会長表彰
理事功績顕著
中村 弘一 (亀屋)
- 5月31日**
京都市市長表彰
市民憲章推進者
松本 泰彦 (大堀)
- 6月10日**
京都市体育振興会連合会
会長表彰
京都市体育振興功労者
内藤 栄紀 (材木)

表彰 受賞者のお知らせ

(敬称略)



下京消防団総合査閲

5月21日(日)午前7時45分、皆山中学校校庭で、各消防分団の防災力を示す下京消防団査閲が実施された。ポンプ操法で内藤栄紀さん、山岸哲也さん、脇坂一之さん、水本高史さんが活躍した。

更生保護女性会

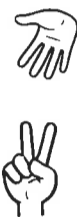
非行は社会を写す鏡

下京北地区総会 京都医療少年院を訪問する

6月16日、あいにくの雨のなか、下京北地区更生保護女性会の総会と京都医療少年院の施設訪問に参加させていただきました。時間の都合で車中の総会、そして、平等院参道前「竹林・あさぎり店」での昼食後、目的地、宇治市の京都医療少年院へと移動しました。京都医療少年院とは、西

日本における「少年院の医療センター」の性格をもつ「医療専門の施設」です。「24時間体制での医療や看護など、充実した医療体制で疾病等の治療を行ない、」同時に、非行に関わる態度や行動上の問題の改善を図っています。「ここは、心身ともに健康な若者を育成するための矯正教育を

女性会総会



何をすることもプラス思考で

健康によりよきレクリエーション

女性会総会は3月25日(土)57名が参加して開催され、中村会長のあいさつの後、平井連合会長より、「山内一豊の妻」の話をしていただきました。今回のテーマは「健康に、よりよきレクリエーション」で、講師は、「京都市あそびの城レクリエーション協会」会長丸尾とみ子先生です。嵯峨野生まれの嵯峨野育ちの先生は、とても活発で、ユーモアたっぷりです。「レクリエーションにも色々あります。読書、編み物、山登りなど、それぞれなのです。とにかく楽しくやればよいことと、心身が健康であればこそ、毎日、生き生きとした生活を送れるので

女性会 気功体操教室

女性会の「気功体操教室」が5月17日、50名の参加をえて行なわれ、講師の国際リラクゼーションセラピー協会会長藤美穂子先生に、「気功ウォーキング」を教わっていただきました。中国伝統医療気功を取り入れたウォーキングで「まず雑念を払い、脳をリラックスさせ、背骨をまっすぐに。大切なのは呼吸で、鼻からゆっくり外気を吸い込み、口から徐々に息を吐く。このとき邪気を体外へ出すイメージを持つ。ゆったりと動くことにより、身体の内側の機能

気功ウォーキングに健康感を満喫

が高まってゆく」と指導を受けて、全員、やってみました。力を抜いてゆつくり浮かんでいるように動く、というのはいかにも難しいのですが、なぜか、とても気持ちよかったです。一切激しい運動はしていないのに、身体がホカホカしてきます。歩き方も、踵から1cm中側で着地して中指の方向に抜けていくのが、膝を痛めない歩き方だと教わりました。椅子から立ち上がる時、利き足を少し後へずらし、腕を下前方へ振り出すと、自然に腰が持ち上

普段寝られない人もぐっすり

犯罪原因論の防犯対策は、犯罪の原因である犯罪者の心に注目し、刑務所で矯正して社会へ戻そうとする。しかし、どんな矯正プログラムを受けた受刑者も、全く何のプログラムも受けなかった受刑者と同じ再犯率だった。防犯上の矯正神話は崩れた。犯罪者の心を治せなくても犯罪は防げる。それが犯罪機会論だ。第一は、抵抗性で、「罪に二つの鍵をかける」「防犯ブザーをもつ」など、犯罪者に、だめだとあきらめさせて、去らせる力だ。第二は、領域性で、場所を守る地域を守る。犯罪者に「入りやすい」と思わせない。学校の門を閉めておくだけでなく、受付に来るよう掲示し、さらに、受付までのルー

子ども見守りたい旗 地域に心理的バリア

不審者から子どもを守るろうと、洛央小の保護者、住民、防犯推進委員らでつくる「子ども見守りたい旗」が、地域の安心安全の意識をいっそう高めるために、4月24日、通学路に面した家庭や商店、園のフェンスなどに「子ども見守りたい」と書か

す。わたしたちが何をすることも、体を動かす、ときには、手足の運動が必要で、また、指先をよく使います。これらはすべて、脳が元気に働いていなければなりません。今回は、肩こりを治す運動、グー、チョキ、パー、ペアで指キヤッチなど、色々楽しいことを教えていただきました。また、「うさぎ追いし」の輪唱もしました。「レクリエーションを生活の中に取り入れて、なんでも楽しくやると、自然に笑みがこぼれるものです。」

子どもを守るために、「地域全体で警戒している」ことをアピールするのが狙いがあります。学区の皆さんも、この旗を見られたら、ぜひ、当事者意識を高めて、地域全体に心理的バリアをはっていただきたいと願っております。防犯推進委員協議会 修徳支部長 松本 泰彦

京都市下京図書館

☎351-8196
開館時間 10:00～19:30 (土・日・祝日～17:00)
休館日 火曜日 (火曜日・祝日の場合その翌日)
第2・第4水曜日・年末年始
貸出 お一人10冊まで2週間
コンピュータ予約 市内19図書館のどこからでも本を取り寄せて借りることが可能
お楽しみ会 幼児・児童対象毎月第4土曜日 11:00～ (読み聞かせ・人形劇など...)
所在地 下京区新町通万寿寺上る東側 (看板あり)



「見えにくい」場所を選ぶ。防犯マップは、さらに、領域性と監視性がない場所に注目して描かせるのが正しい。

第52回 修徳ふれあいソフトボール大会開催される 第3ブロックが優勝 脇坂選手のサヨナラヒット

昨日の雨も早曉からあがり、梅雨とは思えない快晴の6月18日(日)、第52回修徳ソフトボール大会は、成徳中学校庭において、8時30分プレイボールで開催された。

第1試合は、乱打戦となり18対17の僅差で、大江(第6ブロック)が敗退する番狂わせに、各ブロックそれぞれに優勝への可能性を感じた。第2、第4試合は、坂東屋町山上投手の完封が目立った。第2試合からは、7点以上19点差までの大味の試合となった。

優勝戦は、炎天下、選手にとってたいへんな試合となり3回に第5ブロックが7点を入れ、さらに、4回に2点を追加したときは、試合は決まったと誰もが感じた。しかし、5回に2点を入れた第3ブロックが、6回4点を入れて同点とし、さらに、中野之町の脇坂選手がサヨナラヒットを打ち、逆転優勝した。

第1試合 材木18-17大江 第2試合 第1B0-7第3B
第3試合 第5B12-4第4B 第4試合 第3B19-0材木
第5試合 第5B9-10第3B

ブロック構成町名

第1ブロック：月見 藪下 亀屋 布屋 富永
第2ブロック：材木

第3ブロック：坂東屋 中野之 徳万 小田原 元両替

第4ブロック：高砂 弁財天 玉津島 御供石 五鳥悪王子
第5ブロック：玉屋 大堀 吉水俊成 深草
第6ブロック：大江



800mリレーで2位の活躍

すごい走りだ！ 棚部さん安藤くん



五月晴れの5月28日(日)下京区体育振興会連合会主催の下京区大運動会が、郁文中学校グラウンドで開催されました。修徳体育振興会は、小学生2名を含む総勢22名が参加し、一丸となって8種目を走りました。玉入れ、クリーン作戦、クロケツ



(上) 献血問診表のパソコンチェック
(下) 市民検診で足指の力を測定する

友だちとの交流が認知症を予防する
2月21日(火)午前10時から、修徳せんだんホールで第3回目の「すこやか学級」を開催した。

友だちとの交流が認知症を予防する

「修徳すこやか学級」の開催

また、「すこやか学級」で健康情報を提供するのには、生活習慣病の予防に役立つからである。簡単な運動やスポーツをするのは、足腰を中心とする筋力とバランス能力の衰えを防いで、転倒防止に役立つからである。寝たきりになる主な原因は、転倒による骨折で、寝たきりになると急速に老化がすすむ。

包括支援センターを活用してほしい
さらに、本来の活動で



ある福祉のまちづくりには、福祉や医療に関する専門機関との連携も欠かせない。

「修徳すこやか学級」は、学区の70歳以上の高齢者が対象になる。寝たきりや認知症で介護が必要にならないように、地域で高齢者の皆さんを支えていくという活動である。

介護しなくてすむよう 認知症にならないよう

せない。この日も施設修徳から講師を迎えた。今年4月から「予防給付」の考え方が導入され、要介護1のランクの軽度の人が、要支援に振り分けられ、デイサービスとかヘルパーの回数が制限される。老人保険法では、40歳以上の対象者に、健康相談や予防トレーニングを実施できるようにした。

要支援その他詳しいことは、修徳ふれあい福祉会館1階施設「修徳」内『地域包括支援センター』
☎051-2153
へご相談ください。

◇◇◇
社会福祉協議会
会長 川成 茂照

健脚健談の天橋立旅行

舞鶴湾の活写に平和満喫

修和会

これはもう奇跡。6月16日といえば梅雨のど真ん中。前日15日は一日中降って宵からは大雨。それが夜半にはサツやみ起きた時には日が燦爛。

お天気に感謝しながら29名は八条口を出発。雨あがりの新緑を一路天橋立へ。にぎり、甘エビ、メロンと食べ放題の昼食にお元気を確認。文殊堂に

参拝して遅まきながら智恵をいただく。船と散歩に分かれて私は歩く組に松林のオゾンに海の風。ところが途中にこんな看板が。「通学通学、歩行者の皆様へ」何月何日午前6時午後1時、ラジコンヘリにより薬剤散布のお知らせ。冬はともかくこんな環境のいい処を通学通学！これは一種の贅沢ですね。磯清水へ着くと、ここにも「松くい虫薬剤散布につき飲用禁止」。地元の苦勞とジレンマがわかります。



最終地あじさい園。5万本のアジサイとこの触れ込みでしたがこれが三分咲きくらいでしょうか。しかし、自然の地の利を生かした見どころは満開のときのすばらしさを、十分に想像できました。それにしても花に合わせた旅程のむずかしさ、某タレントじゃないがザンネン！。帰途はこれとれセンターで最後のお買い物。夏至に近い太陽に

お天気に感謝しながら29名は八条口を出発。雨あがりの新緑を一路天橋立へ。にぎり、甘エビ、メロンと食べ放題の昼食にお元気を確認。文殊堂に

ト作戦、クロケツリレー、アベック競走、一発逆転ボール送り、レインボーリレーなど、楽しい種目がありました。男子400mリレーと混合800mリレーは、ともに決勝に残り、400mリレーは3位に800mリレーは惜しくも2位となりました。とくに、混合800mリレーの小学生、棚部美春ちゃん(月見)と安藤進太郎くん(大江)のがんばりが目立ちました。総合結果は、修徳は6位となり、来年のがんばりを約束しあってわかれしました。

下京区大運動会

6月4日(日)殿田球場で下京区民ソフトボール大会が開催された。修徳から15名が参加し、安寧学区と対戦し、11-10で惜敗した。

安寧戦に惜敗

下京区民ソフトボール大会

修徳対安寧戦に惜敗

市民検診を受けていたら

血液不足に心え

献血友の会

血液不足に心え

献血友の会

血液不足に心え

献血友の会

血液不足に心え

献血友の会

血液不足に心え

献血友の会

血液不足に心え

献血友の会

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
高年齢福祉施設 **修徳**
京都市下京区新町通松原下富永町110-1
◆特別養護老人ホーム ☎351-2181
◆ショートステイ ☎351-2181
◆デイサービスセンター ☎351-2191
◆在宅介護支援センター ☎351-2152
◆地域包括支援センター ☎351-2153
◆児童館 ☎353-6399

玉屋町

東山の新緑につつまれて

会席料理とゲームを楽しむ

町内恒例のレクリエーション



青葉若葉の香る初夏を迎えた今日5月21日、町内恒例のレクリエーションをいたしました。と申しましても、今年の五月の気候は寒暖の差が著しく、梅雨かと思わせる気候のなか、前日も雨模様でした。

「また明日も雨か」その心配していた天気もその日はがらつと一変して、朝から雲ひとつない少し汗ばむほどの最高の好天に恵まれました。

「さあ行くぞ」とばかり元気づけられ、市内よりごく近くの山科(東山)東山荘へと直行しました。

現地到着後、世相の喧騒を尻目に、大自然の懐に包まれて静かな時が流れるような美しい広々としたお庭、ウグイスのさえずり(美声!!)、なんと

も言いようのないすばらしい雨あがりの緑の美しさ。新鮮な雰囲気でした。早速昼食(会席料理)をいただき、料理も空気も美味しく、うれしいことに新しいマンション住民の方々も参加していただき、久しぶりに皆さんとご一緒に、つもりもつた歓談の花を咲かせながらの楽しいひと時でした。

お食事も終わりのよいよ余興です。アメのつか

み取りとビンゴゲームに歓声をあげ、それぞれお目当ての景品を受け取っていただきました。高齢者の皆さんも、和気藹々と楽しい一日を過ごしていただきました。

これからも、お町内の皆さんが、ますます健康にお幸せに過ごされ、お町内が発展していつかほしいと祈念しながら、無事に帰路に着きました。玉屋町町内会 会長 数井 晴次

都会近くの静寂

修徳特養ホーム

無(の)い(ぢ)ゃん

布屋町

「関西ペットスクール」が企画

6月16日(金)午後2時には、ワンちゃんと修徳特別養護老人ホームの車いすのお年寄りが寄り添う輪が、修徳公園にて

川柳 きっかけを求めて 歩幅変えてみる ネジ一つ夫婦のあいだ 往き来する すりガラス 昨日の悔いが まだ残る うっかりと 怪我した 息ぬきの部屋で イチにスイミン なるほど風邪葉の眠気

御供石町 都倉 昭蔵

川柳 これを企画したのは、布屋町にある「関西ペットスクール」というワンちゃんの美容師養成学校の内田滋校長先生である。今後、毎月4金曜日に「ワンちゃんの癒しの訪問」をするので、施設修徳と話し合いができた。

「かわいいね」の声を、ここで広がった。今後、「施設の廊下や部屋でもワンちゃんとの交流をしたい」とは安岡副施設長の想いである。

「かわいいね、かわいい」とお年寄りに寄り添って抱いてもらっていた。癒された瞬間の「かわいいね」の声は、ここで広がった。

「かわいいね、かわいい」とお年寄りに寄り添って抱いてもらっていた。癒された瞬間の「かわいいね」の声は、ここで広がった。

名工岡本さん紹介本が出版

最近、第126号『下京のひびき』(6月15日付)や『関西こんな人あんな人』僕が出逢った100人の人達(生原良幸写真・文)(大阪日日新聞刊)に、小田原町の「京の名工(京都府伝統産業優秀技術者)岡本宏一さんが紹介された。

小田原町南端の岡本さんの住まいには、「岡本啓助商店」の看板が見える。明治25年(1892)、初代が袷紗の飾り房を手がけられたことからはじまったとか、岡本さんはその三代目である。幼少より家業を見て育ち、44年を経て現在は、京飾り房師の第一人者である。

『下京のひびき』は皆さんの手元に届けられているので、『関西こんな人あんな人』から、岡本さんの業績をみつけてみよう。この著書に紹介された100人には、建築家の安藤忠雄氏をはじめ、井上八千代氏、桂米朝氏、コシノヒロコ氏、谷川浩司氏、田辺聖子氏など、すごい関西人が並ぶ。そのうちの一人に岡本さんが入っている。



京飾り房師の第一人者である。飾り房の製造には、最高の絹糸を使用し、その絹糸を染色工場に染めたと、用途にあわせて組紐の組み目を、柔軟さや堅牢さの面で、最適になるようにつくる。飾り房は房先がきれいに揃うことが大切で、それに合った撚りに仕上げなくてはならない。堅すぎても柔らかすぎてもいけない。結び



長刀鉾の見送りに岡本さんの飾り房輝く

「飾り房は脇役ですね、主役の価値を高め、ひきたてないといけません。その上存在感がなくてはなりません。そう、凛とした、とい

いますか、こだわりたいですね。今まで、悔いの残った仕事はありません。」「飾り房の制作では、このある糸筋、艶など、糸の風合いを指先が覚えていきます。」「糸の道は、細く、長く、切れないように」

「切れないように、切れないように」

「切れないように、切れないように」

「切れないように、切れないように」

「切れないように、切れないように」

伏見稲荷大社還幸祭

京の都心を二分する祭



今年、神事委員会の高橋卓也新組長、福井謙三副組長、木下勝及亀屋町会長、三田村明治月見町会長が祭に供奉した。

古代中世には旧五条大路を南北に二分する二大祭で、鉦などもたらし

い。弘法大師との関係も深く、東寺の八幡宮に神輿が寄る由緒は感慨深い。

人事往来

(敬称略)

結婚

お幸せに

平成17年 5月5日 野川 雅司(蔵下)

3月6日 都倉 昭蔵(弁財天)

平成17年 8月20日 榎本 孝之(中野之)

平成18年 3月31日 生興株式会社 (五鳥悪王子)

転入

よろしく

平成18年 3月6日 都倉 昭蔵(御供石)

平成18年 5月4日 今井 栄一(徳万)

4月1日 松下 規子(玉屋)

6月12日 澤田はる江(材木)

訃報

お悔み 申します

編集後記

▼まちづくり憲章ができた▼ワークショップやまち歩き参加の学区民▼まちづくり常任委員▼まちセンと市▼これらのみなさんに感謝したい。



修卓クラブは毎週3回、せんだんホールで卓球を楽しんでいます。月曜日来てみてください。

ラケットは常備していますので、最初は上履きだけでもつて気軽に遊びに来てみてください。

健康とふれあいを 楽しみませんか 修卓クラブ (卓球同好会)



施設「修徳」の特別養護老人ホームのみなさんが癒しのワンちゃんと接して、自然に「かわいいね、かわいい、かわいい」の声を発した。マルチーズのかわいい顔がうれしい。

と木曜日は午後7時から9時まで、土曜日は昼間の2時から4時までですが、熱中している内にあつという間に終わってしまいます。 爽やかな汗を流した後、やっぱり思い切った出で来てよかつたなと思えます。順番を待っている間も楽しいおしゃべりで大笑いして、「家にもこんなふうに笑うことはないなあ」と、つくづく話しています。いつも美味しい給食を配ってくれる方がおられて、子どもに戻ったように日頃の疲れやストレスも吹飛びます。卓球のテクニクはもとより、人生の先輩方に教わることもとても多くて、無理をしないでやればきっと皆さんも仲良く長く続けていただけると思います。