# <u>2019 年度すこやかサロン(筋トレ教室)日程表</u>

## いこいの広場(ひだまり)スカイクロス

### 桂坂学区社会福祉協議会

1	В
-	л

田	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### 6月

日	月	火	水	木	金	<b>H</b>
		·		·		1
2	3	4	15	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 7月

ш	月	火	水	木	金	H
	1	2	အ	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8月

<u>o,</u> ,						
田	円	火	水	木	金	H
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### 9月

<b>9</b> ,						
ш	円	火	水	木	強	H
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
<b>27</b>	28	29	30	31		

#### 11月

<u> </u>							
皿	月	火	水	木	金	H	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

4	Λ	Ц
ı	-/	
ı	_	_

<u> </u>						
Ш	円	火	长	木	伷	H
1	2	ფ	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 1月

<u> </u>						
田	月	火	水	木	金	H
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### 2日

<u> </u>						
П	叮	兴	长	*	伷	H
						7
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

<u>U / J</u>						
ш	叮	义	长	*	伷	H
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### すこやかサロン

### 茶話会

クリスマス会 いこいの広場(ひだまり)13:00~15:30 クローバーホール

● いきいき筋トレ教室(10:00~桂坂小学校クローバーホール))

スカイクロス(13:00~桂坂ふれあい公園)

スカイクロス(10:00~桂坂ふれあい公園)

