

かっらざか

# 福祉だより

発行  
桂坂学区社会福祉協議会  
発行責任者 星野義一



## 介護保険制度について

沓掛地域包括支援センター

センター長

内山 裕之(社会福祉士)

電話番号 三三五―三〇〇一

地域のみなさま、平成二十六年十二月十五日付けで、前任の川崎久美子センター長の後を受け、センター長に着任をいたしました内山裕之と申します。どうぞよろしくお願いたします。

この度は、介護保険制度についてお話しします。少しずつ介護保険という言葉になじみがでてきたとはいえ、詳しくは知らないということもあると思います。

介護保険制度については、三年ごとに見直しが行われることをご存じでしょうか。世の中の状況などにより、変わっていく介護保険を、身近なこととして知って頂けると幸いです。

二〇一五年も見直しにあたり、今春から変わったところもありません。たとえば、低所得者へ介護保険料の負担軽減をはじめ、費用負担が見直されたこと。特別養護老人ホームの入所は原則要介護3以上となりましたが、要介護1と2でも事情があれば入所申込みができること。また、さまざまな取り組みを介護予防に活かそうと新しい日常生活支援総合事業の創設に向けた準備が始まっていることなどがあげられます。

これからは、重い介護状態になった方でも、在宅でしっかりと医療や介護などのサービスが受けられることを目指す取り組みが始まります。

私も職員は、高齢の方がどうしたら困りごとが解消されるのか、これからの健康を保つには、今後の生活のためにいま何に取り組めば良いのかを、共に考えていくことで相談に応じます。どんなふうに相談すれば良いのかわからないという場合でもお気軽にご連絡ください。

地域の福祉相談窓口としての役割をしっかりと果たすために、職員一丸となって取り組んで参りますので、みなさまには引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 桂坂民生児童委員協議会 からのお知らせ

## 【緊急医療情報キット】配布について

今年6月に、高齢者や昼間独居の方々等向けに、「救急医療情報キット配布」のお知らせチラシを、全戸配布致しました。これは、「急病や怪我等」時に、「緊急マニュアル」及び、「医療情報シート」並びに、入れる容器等(写真参照)をお配り致します。

これから先、健康に少し不安を感じておられる、高齢者世帯やご高齢の方が同居されているご家庭、及び障害をお持ちの方々に、少しでも「安心・安全」に過ごして頂くべく、この度、西京区のご協力を得て「救急医療情報キット」を入手致しましたので配布させて頂いております。

ご希望の方はご遠慮なく、お近くの民生児童委員・老人福祉員までお申込み下さい。  
(民生児童委員・老人福祉員名簿は、お配りしたチラシの裏面に記載致しております。)  
お申込みの方へは、民生児童委員がご自宅に訪問の上、詳しくご説明をさせていただきます。  
尚、寄せられました情報は、一切公表する事は御座いませんので、ご安心下さい。

桂坂民生児童委員協議会 会長 鈴木晃司 電話番号&FAX 331-4480



## 桂坂地域の皆様へ

### いきいき筋トレ

- ・毎月 第3月曜日 10時～11時30分
- ・桂坂小学校 ふれあいルーム
- ・参加費 無料
- ・連絡先 中西 393-4622



### 居場所づくり

### 「ひだまり」

- ・月1回 第2日曜日 13時～15時30分
- ・桂坂小学校 クローバーホール
- ・参加費 無料
- ・連絡先 星野 332-4510



### スカイクロス

- ・月2回 第1水曜日 13時～15時
- 第3月曜日 //
- ・桂坂ふれあい公園
- ・参加費 無料
- ・連絡先 鈴木 331-4480

### すこやかサロン

- ・毎月 第3土曜日 10時～14時
- ・桂坂小学校 クローバーホール
- ・参加費 昼食代として300円
- ・連絡先 中西 393-4622



## 桂坂キッズサロン

子育て中の皆様へ 桂坂児童館にて

毎月第2水曜日 10:30~12:00  
(8月は休会)

連絡先 下川 331-3473  
吉田 332-5331



事業  
予定

## 福祉の困り事相談

桂坂ほっとライン 332-4510  
高齢サポート・沓掛 335-2201  
(京都市沓掛地域包括支援センター)  
京都市洛西福祉事務所 332-8111(代表)

## お知らせ



## 布団クリーニング

- ・実施日 9月10日(木)  
9月11日(金)
- ・申込期限 8月31日(月)
- ・75歳以上の独居または高齢者世帯
- ・連絡先 中西 393-4622
- \*朝お預かりして、夕方お返しします。

## ボランティア募集

私達と一緒に、桂坂社協の  
ボランティアをしませんか!

連絡先  
星野 332-4510

## ホームページ

### 検索方法

「桂坂自治連合会」と入力して、連合会のホームページの「桂坂社会福祉協議会」をクリックしてご覧ください。



桂坂小学校児童の  
皆さんからの  
感謝状

## 平成27年度福祉協力委員

自治会名	氏名
かえで	長澤 孝好
さつき	岸本 めぐみ
しらかば	堤 信彦
はなみずき	辻 敏雄
あかしあ	山口 昭一
ぼぶら	守本 伸子
けやき	角岡 人志
ひいらぎ	野崎 敬子
つばき	中川 アツ子
くすのき	細川 浩三
もくれん	上田 明美
あすなろ	西村 正弘
にれのき	木村 ゆり子
もみのき	小出 由紀
さくら	西脇 均
くるみ	山田 五代治

## 平成27年度桂坂社協名簿

会長	星野 義一	あかしあ
副会長	鈴木 晃司	さつき
〃	中西 カズ子	さくら
事務局長	真野 貴美代	しらかば
事務局(庶務)	三嶋 由美子	かえで
会計	石田 好美	けやき
委員	涌田 早夜子	かえで
〃	八田 和子	にれのき
〃	細川 和明	さつき
〃	吉田 美和子	つばき
〃	原田 静男	しらかば
会計監査	細谷 修三	かえで

時期	実施事業
8月 5日(水)	スカイクロス
9日(日)	いこいの広場(ひだまり)
15日(土)	すこやかサロン(夏まつり)
17日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
9月 2日(水)	スカイクロス
9日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
10日(木)	高齢者布団クリーニング
11日(金)	〃
13日(日)	いこいの広場(ひだまり)
19日(土)	すこやかサロン
21日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
27日(日)	洛西ふれあいの里秋まつり(バザー・模擬店)
10月 7日(水)	スカイクロス
11日(日)	桂坂学区区民体育祭(模擬店)
14日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
17日(土)	すこやかサロン
18日(日)	いこいの広場(ひだまり)
19日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
11月 4日(水)	スカイクロス
7日(土)	第8回西京区卓球バレー交流会
8日(日)	いこいの広場(ひだまり)
11日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
15日(日)	障がいのある人「くれよん」との交流会
16日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
23日(月)	高齢者茶話会
29日(日)	社協賛助会員募集説明会
12月 2日(水)	スカイクロス
9日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
13日(日)	いこいの広場(ひだまり)
19日(土)	すこやかサロン(クリスマス会)
21日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
1月 6日(水)	スカイクロス
10日(日)	いこいの広場(ひだまり)
13日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
16日(土)	すこやかサロン
18日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
2月 3日(水)	スカイクロス
10日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
13日(土)	障がいのある人「くれよん」との交流会
14日(日)	いこいの広場(ひだまり)
15日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス
20日(土)	すこやかサロン
中旬	ボランティア研修
下旬	広報誌第33号発行予定
3月 2日(水)	スカイクロス
9日(水)	桂坂きッズサロン(児童館)
13日(日)	いこいの広場(ひだまり)
19日(土)	すこやかサロン
21日(月)	午前-いきいき筋トレ 午後-スカイクロス