

かつらぎか

福祉だより

発行

桂坂学区社会福祉協議会

発行責任者 星野義一

すこやかサロン・

茶話会に参加して

つばき自治会 岡 頼男

毎月毎月すこやかサロンに参加させてもらって楽しい一刻を過ごさせてもらっています。

私は妻と二人で参加させてもらっていますが、社協のみなさん、ボランティアのみなさんの心からのおもてなしに、いつもいつも感謝しています。

十一月はその輪を広げて、桂坂全体に参加を呼びかけて頂いて、百名を超える方々が参加され、アンサンブルリラの演奏や、立命館大学落研の落語、腹話術、又全員にすばらしい景品が当たるビンゴゲーム、美味しい昼食の一刻と心に残る楽しい時間でした。こんな気楽なすばらしい会は私としてはほかに知りません。

すこやかサロンで、特に印象に残る思い出は、一月の抹茶の接待、十二月のクリスマス会、デコレーションケーキ作り、九月の紙で作る服を着けてのファッションショーなど、すばらしい企画です。

毎月毎月趣向を変えて、参加されている方々に笑いと笑顔と喜びを配って頂いているすこやかサロンに参加できる事を楽しみに待っています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



茶話会次第

- 開会の挨拶
- 来賓の挨拶
- 来賓紹介
- アンサンブル・リラ
- 立命館大学 落語研究会
- 立の家桃んが様
- 腹話術 阿蘇和代様
- ビンゴゲーム
- 閉会の挨拶



ボランティアに参加して

参加された高齢者の方の笑顔がとても印象的でした。その笑顔を見る為に関係者の方たちが、どれほどの準備と片づけ、心配りをされているか様子が垣間見え、私にとっても有意義な一日となりました。素敵な地域に感謝です。

ひいらぎ自治会(福祉委員) 野崎 敬子



障がいのある皆様

「くれよん」の方々との交流会

「くれよん」とは、桂坂学区に住む、障がいのある方と家族の会です。

- 年1回 社協役員と家族の会との話合い
- 年2回 交流会

今年度の第1回目の秋の交流会「バーベキュー」は、雨のため中止になりました。くれよんに登録をご希望の方は、下記までご連絡をください。

星野(桂坂社会福祉協議会会長) 332-4510

「くれよん」との交流会	
平成28年2月13日(土)	
クローバーホール	
13:00	くれよんの方の受付
13:15	交流会開始(会長 挨拶) 本日の説明
13:30	「ひなたぼっこ」 (歌遊び) ○お花が笑った ○シャボン玉とばせ (お話し) へ〜すごいんだね (人形劇) グリとグラ
14:00	バルーンアート・ブンブンこま作り・ ペットボトルボーリング
14:30	(ケーキ作り) できたらみんなで食べましょう。
15:20	クレヨンの子供たちとボランティアの 子供たちへのプレゼント。
15:30	終わりのあいさつ。

いちごのいっぱいのお手製ケーキの完成!



桂坂小学校ボランティア探検隊のみなさま、ありがとうございました。

賛助会費のお礼

西京区社会福祉協議会への賛助会員募集の呼びかけに、自治会員並びに事業所の皆様からの暖かいお力添えをいただき、賛助会費(総計1,158,190円)をお寄せいただき誠にありがとうございました。

高齢や障害のある方、子育て中の方々のふれあう活動や支えあう活動、福祉に対する理解の輪を広げるための広報や研修事業等学区民の方々の生活に密着した活動に取り組んでいます。

今後も住みよい街づくりに、一層の充実を図るよう努力してまいりますので、ご支援・ご協力の程お願い申し上げます。

交流会に参加して

今回初めて「くれよん」の交流会に参加させて頂きました。秋のバーベキューが雨で中止になった事も有り、今回の参加を息子も楽しみにしていました。ボランティアの方々のおかげで、親子共々とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。企画から準備など全て、有難うございました。

開催場所も、日頃から親しんでいる桂坂小学校クローバーホールという事も有り、とても参加しやすかったですし、内容もすごく充実し、幅広い年齢の方が楽しめていたと思います。

次回も、是非参加させて頂きたく思います。楽しみにしています。

「くれよん」 金井



# 高齢者の皆様

# 健康づくりで交流しましょう！

## すこやかサロン

- ・毎月 第3土曜日  
10時～14時
- ・桂坂小学校 クローバーホール
- ・参加費 300円 「食事代」
- ・連絡先 中西 393-4622



10月  
新聞紙でのファッションショー



12月  
クリスマス会



1月  
お抹茶をいただく

## いきいき筋トレ

- ・毎月 第3月曜日  
10時～11時30分
- ・桂坂小学校 ふれあいルーム
- ・参加費 無料
- ・連絡先 中西 393-4622



## スカイクロス

- ・月2回  
第1水曜日 13時～15時  
第3月曜日 //
- ・桂坂ふれあい公園
- ・参加費 無料
- ・連絡先 鈴木 331-4480

## ～居場所づくり～

### いこいの広場「ひだまり」

- ・月1回 第2日曜日 13時～15時30分
- ・桂坂小学校 クローバーホール
- ・参加費 無料
- ・連絡先 星野 332-4510



## 布団クリーニング

- ・年1回 9月
- ・70歳以上の独居または75歳以上の高齢者世帯
- ・連絡先 中西 393-4622



## 福祉の困り事相談

- 桂坂ほっとライン 332-4510
- 高齢サポート・沓掛 335-2201
- (京都市沓掛地域包括支援センター)
- 京都市洛西福祉事務所 332-8111(代表)

## 子育て中の皆様

### 桂坂キッズサロン

～ひとりで悩まず・楽しく子育て～

- ・毎月第2水曜日 10:30～12:00 (8月は休会)
- ・桂坂児童館にて 参加費無料
- ・連絡先 下川智恵子 331-3473  
吉田美和子 332-5331  
桂坂児童館 333-6760
- ・運営 桂坂子育て応援サロン運営委員会



## ボランティア研修会

8月28日  
オムロン京都太陽株式会社の見学  
(障がいのある方々が働く工場)



## ホームページ

「桂坂自治連合会」と入力して、連合会のホームページの「桂坂社会福祉協議会」をクリックしてご覧ください。



## ボランティア募集

私達と一緒に、桂坂社協のボランティアをしませんか！  
連絡先 星野 332-4510