

オー 0157 を

腸管出血性大腸菌

予防

しましょう

菌をやっつけろ!



おあがりス
京都市食の安全安心
啓発キャラクター

0157の特徴

1 強い感染力

0157 はごくわずかな菌量でも感染します。特に、乳幼児や高齢者には注意が必要です。

2 強い毒性

0157 は増えるときに、ペロ毒素を産生します。これにより合併症などを引き起こし、重症化する場合があります。

3 潜伏期間

0157 の潜伏期間は平均3～5日と長く、食中毒の原因とわかりにくいため、感染が広まる危険があります。

0157って何？

大腸菌は動物や人の腸の中に住んでいますが、ほとんどの場合は害はありません。しかし、中には**下痢**や**腹痛**など人に害を及ぼすものもあり、これを病原性大腸菌と呼んでいます。

中でも、ペロ毒素という毒を作り出し、出血を伴う下痢の原因となるものは、**腸管出血性大腸菌**と呼ばれています。その代表的なものが**0157**で、そのほかに**026**、**0111**などがあります。患者からの感染のほかに、肉を加熱不十分な状態で食べたことによる感染もよく見られます。

食中毒予防の三原則

- 1 菌をつけない
- 2 菌をふやさない
- 3 菌をやっつける

- ☐ 家に帰ったとき
- ☐ 食事の前
- ☐ トイレの後
- ☐ 調理の前には

セッケンで手をよく
洗いましょう!

0157 などに感染したときは？

もし感染したら…

- 発熱、おう吐、出血を伴う下痢等、0157 などの感染が疑われる症状が見られたら、すぐに医療機関で受診しましょう。
- 0157 などは感染力が強いので、二次感染に注意しましょう。
排便した後は十分な手洗いや消毒を行い、また、同じお風呂のお湯を使わないようにしましょう。
- トイレに行った後、食事の前などに、手洗いをしっかり行いましょう。
- 患者の糞便等で汚染された衣服などは、煮沸したり消毒薬で消毒した後に、家族のものとは別に洗濯して、天日で十分乾かしてください。

どのようにして感染するの？

0157 などは菌が口から入ることで感染します（経口感染）。

- 1 菌に汚染された食べ物や水などを介して感染します。
- 2 人から人への二次感染があります。

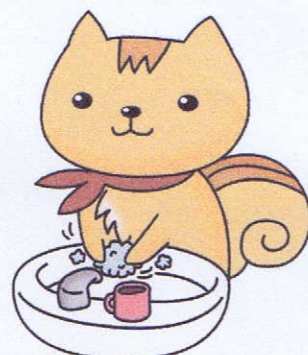
患者や保菌者の便で汚染されたもの（例：タオルや、お風呂のお湯、トイレのドアノブ等）を介して感染することもあります。

0157 などの感染を防ぐには？

- 1 食品は中心部まで十分加熱（75℃・1分以上）しましょう。
- 2 焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱う箸と食べる箸を区別しましょう。
- 3 食事を作ったり、食べる前には必ずセッケンを使い、よく手を洗う習慣をつけましょう。

手洗い方法

- ①セッケンで汚れをよく洗い流す。
- ②手洗い用消毒剤（アルコール、逆性セッケンなど）で消毒する。



お問合せ先 医療衛生センター 京都市中京区御池通高倉西入高宮町 200 番地
千代田生命京都御池ビル 2 階、6 階

		TEL	FAX
北東部方面	(北区, 上京区, 左京区, 東山区)	746-7211	251-7236
中部方面	(中京区, 下京区)	746-7212	
南東部方面	(山科区, 南区, 伏見区)	746-7213	251-7234
西部方面	(右京区, 西京区)	746-7214	
感染症対策担当		746-7200	251-7233



京都市
CITY OF KYOTO

京都市 0157

検索

京都市保健福祉局健康安全課
京都市印刷物 第 314234 号
令和元年 7 月発行

