

桂坂山の手倶楽部だより

(第5号)



平成18年8月1日発行
桂坂山の手倶楽部だより編集委員会

役員会だより

1. 第1回役員会 (5/21)

- (1) 総会と親睦会の開催結果を振り返り、数点の反省点は次年度に活かすことにしました。
- (2) 分科会が同好会に衣替えした事に伴う課題について検討しましたが、当面は各同好会の自主的な運営を見守ることになりました。
- (3) 会員の勧誘方法について、以下の3方策をとる事にしました。
 - (1) 役員、地域委員、同好会責任者等に「桂坂山の手倶楽部のプロフィール」を配布して活用してもらう。
 - (2) 同プロフィールを自治連合会広報誌「桂坂」に掲載してもらう。
 - (3) 各同好会のPR文を集約して自治連合会の回覧ルートでPRする。
- (4) 今年度の行事日程について確認しました。主な行事の予定は以下の通りです(役員会を除く)。
 - ・ 9月16日(土): 第1回合同会議(ふれあい会館)
 - ・ 9月28日(木): 出前トーク(ふれあい会館)
 - ・ 10月25日(水)
~27日(金): 第13回趣味の作品展(中信2階)
 - ・ 1月7日(日): 新年互礼会(ふれあい会館)
 - ・ 2月25日(日): 第2回合同会議(ふれあい会館)
 - ・ 4月21日(土): 第16回定例総会(ふれあい会館)
- (5) 桂坂小学校PTAから「安全パトロール中」の腕章を15個受け取りましたので、子供達の安全確保のお手伝いをするためとあらかじめ役員に配布し、買い物や散歩等の際に使用する事にしました。このような取り組みは、地域との連携を深めるためにも大切と思われます。

2. 第2回役員会 (7/30)

- (1) 家庭の事情で第3倶楽部の役員の 高橋俊樹さんが退会されたのに伴い、けやきの 小田根康夫さんに、作品展担当として残された役員の任期を担当してもらう事になりました。
- (2) 京都府の「子供見守り隊活動事業」の一環として、帽子(50個)ベスト(5着)ホイッスル(50個)の支給を受けたのに伴い、先ず、役員がこれを活用して活動することにし、後日、合同会議メンバーの方にもご協力をお願いすることになりました。
- (3) 趣味の作品展の準備のため、実施概要を確認しました。細部は次回の役員会で検討する事になりました。
- (4) 会則第17条【慶弔その他】3項に基づき、慶弔事項発生時の連絡体制等について検討し、役員間の確認事項を取りまとめました。
- (5) 西京消防署の所員より、以下の内容の説明がありました。希望される方は、添付の申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月20日(日)までに単位倶楽部会長までご提出下さい。
「65歳以上の方が対象で、寝室の家具に限り、転倒防止用品(箆筒等の底面に敷く90cm或は120cmのエンピシート)を無料で配布する。設置は原則として市の委託者が行う。」

同好会だより

1. ダンスパーティの夕べ

第2倶楽部 木村 喜代子さん (ダンス同好会)

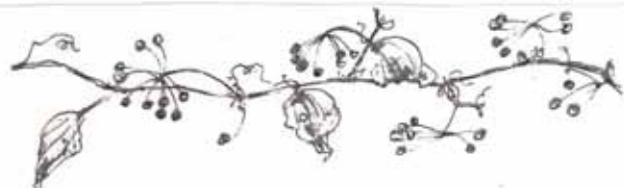
6月28日夕方5時より、ふれあい会館に於いて25名集まりダンスパーティを開催致しました。その前に軽くお食事を頂き、6時より本番のパーティが始まりました。特に、女性はドレスアップして一段と華やかにすっかりパーティの雰囲気にもまれて参りました。
ブルース、ワルツ、ルンバ等 次々と軽やかに音楽に乗って本当に楽しい時間を過ごしました。
山の手倶楽部の皆様も、健康増進のため音楽に合わせて身体を動かす、楽しみながら何時までも生き生きと楽しい人生を送りませんか？初めての方も一度お気軽に覗きにきて下さい。お待ちしております。
パーティの最後に“川の流れるように”“ふるさと”等を歌って散会となりました。



2. 第14回カザラッカコンサートに出演

7月22日(土) 国際日本文化センターで開催された表題の集いに当倶楽部のコーラス同好会の皆さんが出演され、すばらしいハーモニーを披露されました。曲目は、「君をのせて」、「アベマリア」の2曲で、日頃の練習の成果を発揮されて大きな拍手を受けていました。当倶楽部からも多くの会員の皆さんが来場して応援をされていました。
このような活動は、当倶楽部と地域との交流を深める点で大きな役割を果たしており、貴重な取り組みと思われます。これからも更に積極的な活動を期待しています。関係者の皆様お疲れ様でした。

市・区老連だより



1. 市老人クラブ大会表彰式

来る9月22日に岡崎の京都会館で開催される京都市老人クラブ大会に於いて、以下にご紹介する会員の皆様が表彰されます。おめでとうございます。

長寿者(90歳)御祝:	深沢 道子 さん	(第4倶楽部)
金婚御祝	: 田畑 昭三、佳子 ご夫妻	(第1倶楽部)
	佐治 優一、文子 ご夫妻	(#)
	乗本 政三、八重 ご夫妻	(第2倶楽部)
	高木 昭、孝子 ご夫妻	(第3倶楽部)
	大森 正之、一枝 ご夫妻	(#)
	矢延 清、和子 ご夫妻	(第4倶楽部)

尚、当倶楽部の初代会長として、又、西京区老連の副会長として、7年間に亘りご尽力されました第3倶楽部の 立野 和之さんはそのご功績により永年勤続表彰を受けられる予定です(申請洩れのため)

時期が遅れて申し訳ありませんでした)。

2. 福利厚生委員会

- (1) 6月10日(土)、西京老人福祉センターにて、第25回囲碁・将棋大会が開催され、第2倶楽部の西澤 四郎さんが囲碁Aクラスの部で見事優勝され、8月22日の市老連主催の囲碁・将棋大会に出場されます。ご健闘をお祈り致します。
- (2) 10月7日(土) ふれあい会館にてカラオケ大会が開催されます。当倶楽部から、第4倶楽部の 上門 俊夫さんと 松本 至子さんが出場されます。声援をお願い致します。
- (3) 11月11日(土)、ウエスティにて文化芸能祭が開催され、当倶楽部のコーラス同好会のコーラス、第2倶楽部の 川上 英子さんのシャンソン、第2倶楽部の 鹿取 珠江さんの演歌が披露されます。声援をよろしくお願い致します。
- (4) 11月17日(金) 18日(土)に、「三保の松原・日本平見学と下部温泉の旅」が予定されています(会費：20,000円)。申し込み方法等詳細は後日お知らせ致します。

3. 体育委員会

- (1) 6月13日(火)、グラウンドゴルフ大会が嵐山公園にて開催され、第4倶楽部の 辻 タカ枝さんが準優勝されました。おめでとうございます。

その他のお知らせ



1. 会員移動状況

第1回役員会経過報告で紹介したような新会員勧誘策を講じているにも拘らず、総会以降の会員の移動状況は減少傾向が続いています。高齢化のために一定の方の退会はやむを得ませんが、当倶楽部の活性化のためにはどうしても新会員の入会が必要と思われます。会員の皆様も折にふれてお知り合いの方に声をかけるなどの活動をお願い致します。

総会議案書名簿以降、入会者5名に対し退会者9名で、現時点での会員数は226名(第1倶楽部：50名、第2倶楽部：59名、第3倶楽部：48名、第4倶楽部：69名)で、単位倶楽部間で差が出てきているのが現状です。

2. 出前トーク開催について

以下の要領で、当倶楽部で初めての試みとして、京都市の支援を受けて講習会を開催致します。我々にとって非常に身近なテーマですので、皆様お誘い合わせの上ご参加下さるようお願い致します。

日時	平成18年9月28日(木)	13:30~15:20
場所	ふれあい会館 第1研修室	
テーマ	「悪質商法の手口と対処法」 「食中毒をぶっ飛ばせ」	文化市民局市民生活部市民総合相談課相談員 松本久美氏 西京区役所保健部衛生課長 猪俣好男氏

3. パソコンとプリンターを購入

総会でご承認を頂いたのに伴い、当倶楽部用のパソコンとプリンターを購入致しました。以前からのワープロ(平成7年購入)は、老朽化が激しく修理するにも部品がなく使用に耐えない状況でした。今後これを大いに活用させて頂く予定です。

機種、価格等は以下の通りです(価格は値引き後のものです)。

パソコン :	PAAX840LS (東芝製)	144,800円
プリンター :	iP4200 (キャノン製)	13,770円
合計 :		158,570



会員投稿欄

1. ゴルフの醍醐味

第1倶楽部 橋本 浩季 氏

色々なスポーツをやってきたけれど、今はゴルフだけ。高齢者となってもうゴルフは卒業と言う方も多いと思いますが、私は今しばらくはゴルフを楽しもうと思っています。

大自然の中で美味しい空気を吸って、美しい景色を見ながら友人等と楽しい時間を過ごす。あまりスコアの事は気にせずに、私の実力ならこんなものと開き直ってやっていきます。とは言ってみても、何であんな事になるんだろうと色々思う事もありますが、あまり悔しがらずに次のホールへ進む事にしています。

次のホールはパーカバーディカもしれないと思ひながらゴルフをやっている、楽しい事は色々あります。ロングパットが決まる、ドライバーのナイスショット、ボールはフェアウエード真ん中、美しく整備されたコースを綺麗な景色を見ながら歩くのも楽しいものです。

私たち山の手倶楽部ゴルフ同好会は、競技終了後に表彰式を兼ねた懇親会があり、その日の結果を皆でワイワイやるのも楽しいもので、最高の日となるのです。皆さんもゴルフ同好会でゴルフを楽しみませんか？会員でない方も一度参加してみませんか？

私も今のところそれなりに元気で皆さんと一緒にゴルフの出来る事に感謝しております。

2. PSAで早期発見を

第2倶楽部 越當 秀雄 氏

突然、前立腺がんに襲われて3年半になる。手術は京大病院の小川教授に最善を尽くしてもらったが、再発の可能性が全くないとは限らない。幸い3ヶ月に1回の検診で、術後の経過は良好である。

年配男性を脅かす前立腺がんが急増している。これまで欧米に多いとされてきたが、高齢社会を迎えた日本では10年後には罹患率、死亡率ともに、がんのトップに躍り出ると予想されている。

前立腺は青壮年期にはクルミ大の大きさだが、加齢とともに大きくなり、残尿感や頻尿などの症状が出てくるようだ。しかし、私の場合、何の自覚症状もないまま、他の病気で血液検査をする際、たまたま追加してもらったPSA検査とその後の検診で前立腺がんを早期に発見できた。

前立腺は尿道を取り囲むような球状の臓器だが、その尿道に近い部分を内腺、尿道から離れて前立腺皮膜に近い部分を外腺という。前立腺がんは主として外腺から発生し、前立腺肥大症は内腺から発生する。従って、肥大症は大きくなった腫瘍が尿道を圧迫するなどの原因で、比較的早い段階で症状があるが、がんの初期は無症状である。また、前立腺がんは進行が遅いことが特徴だが、骨やリンパ節に移転しやすいのでやはり怖い。

男性会員の皆さん、早期発見、早期治療のため年に一回、PSA検査を受けましょう。

事務局担当の高橋 俊樹氏が家庭の事情で退会されましたので、後任は細谷 修三氏に担当してもらうことになりました。

次回は11月1日発行の予定です。皆様の投稿をお待ちしています。

編集委員

第1倶楽部 米倉 英彦 (☎332-7836)	第2倶楽部 乗本 政三 (☎332-7277)
第3倶楽部 松本 昭子 (☎331-6641)	第3倶楽部 辻 タカ枝 (☎331-2298)

事務局：細谷 修三、八木 兵司