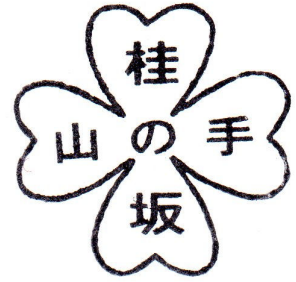


# 桂坂山の手倶楽部だより

(第36号)

平成26年8月1日発行

桂坂山の手倶楽部だより編集委員会



## 役員会だより

### 1. 第1回役員会開催(7/19)

- (1) 全体活動、区老連活動の報告がありました。
- (2) 「ふれあいトーク」、「文化芸能祭」、「趣味の作品展」の開催について検討、確認を行いました。
- (3) 会員の増加策について報告がありました。

## 市・区老連だより

### 1. 「文化芸能祭」開催のお知らせ

文化委員 水谷 恵一

西京区老人クラブ連合会主催の第24回文化芸能祭が下記の通り開催されます。

- ・芸能ステージでは、山の手倶楽部から午後1時45分頃にカラオケ同好会の鹿取珠江さん(はなみずき)が「窓」を、安田照子さん(くすのき)が「フォーユー」で出演されます。

また、午後4時20分頃にコーラス同好会の皆さんが「未知という名の船に乗り」「大きな時計台」「秋桜」を合唱されます。

- ・作品展では区老連全体で230点が出展され、当山の手倶楽部から絵画11点、書道24点、写真10点俳句10点の計55点が出展されます。

会員の皆様のご声援、ご観賞、ご観劇をよろしくお願い致します。

開催日時	9月13日(土) 10時~16時40分
場 所	京都市西文化会館 (ウエスティ)

### 2. 西京区老連 福利厚生委員の活動について

福利厚生委員 鶴崎 静男

福利厚生委員は、会員の皆さんが健康で豊かな生活が送れるようにと、西京区内14学区から組織され活動をしています。

基本行事として3つの大きなものがあります。

#### 1. 囲碁・将棋大会

今年は7月30日(水)、西京老人福祉センターにおいて午前10時対局でスタートします。

桂坂学区は参加者も多く、成績もトップクラスで他学区からうらやましがられています。会場変更で足場がよくないですが会員の善戦を期待しています。クラスごとの優勝者は市老連の大会に出場していただきます。

#### 2. 合同慰安旅行

14区会員の親睦を図る趣旨で毎年、1泊2日の予定で各地にバス旅行を企画しています。

昨年は鞆の浦を旅しました。車中、夜の宴会と自慢の歌や踊りと道中花が咲き、充実した企画でした。今年は現在企画検討中ですので決定次第ご案内いたします。

桂坂学区からの参加者が少ないので次回は多くの皆さんの参加をお願いいたします。秋日和の1日を是非堪能してください。

#### 3. カラオケの集い

カラオケ自慢の年1度の発表の場として、エミナース2階で予定しています。

参加枠が50名となり、各学区とも希望者が多く選別に頭を痛めているとのこと。

昨年は桂坂学区から4名の参加をいただき、会場の拍手を頂きました。今年の日程は検討中ですので確定後ご案内いたします。

上記の行事のほか、文化芸能祭の支援などの活動を行っています。

毎日の充実した生活を維持するためにも多くの皆さんの参加をお願いいたします。

### 3. 西京区老連役員の異動について 事務局 岡村 重臣

西京区老連会長榎枝正昭氏が京都市老連会長（西京区老連会長兼務）に就任されたこと等に伴い、以下の異動がありましたのでお知らせします。

青山 正男氏 理事（体育委員長） → 理事（副会長兼事務局次長兼体育委員長）  
中口 利秋氏 副理事 → 副理事（若手副委員長）

以上平成 26 年 4 月 26 日付

## 同好会だより

### ボウリング同好会練習ゲームで好調維持 ボウリング同好会 田畑 智史

ボウリング同好会は、毎月 2 回午後 2 時から 1 回 3 ゲームの定例練習で快い汗を流していますがこの個人別スコアを、平成 17 年 4 月以降連続して記録に残しています。もちろん同好会活動は、会員の健康維持と親睦のためにあり、記録はその一バロメーターに過ぎませんが、この 6 月次のような好記録が出ましたので先年の成績と対照してご紹介いたします。

年月	参加人員	当月スコア	ゲーム数	平均アベ	平成 17 年度以降		
					スコア(累計)	ゲーム数(累計)	平均アベ
26. 6	11	10,077	60	168	694,281	5,140	135
24. 6	9	6,229	45	138	505,793	3,891	130
22. 6	8	5,488	39	141	353,187	2,758	128
20. 6	8	5,340	39	137	226,195	1,819	124

以上のような 6 月の好記録は、会員皆さんのまじめな練習の賜物と思います。これからも会員全員がこの好調を維持しながら、秋の区老連主催ボウリング大会（10 月 27 日(月) AM10:00 エミナースボウル）を目指して練習に励みたいと思っています。

## その他のお知らせ

### 1. 単位倶楽部の親睦会開催

#### 第 2 倶楽部 しらかば自治会 市原 和敏

好天に恵まれた 5 月 24 日（土）午前 11 時から桂坂小学校に 31 名の参加を頂き開催致しました。最初に山本正美氏（さつき）のギターによる弾き語りで 5 曲演奏が有りました。素晴らしい歌声とギターテクニックで皆さんを魅了されていました。

参加者は、演奏に合わせて歌ったり、体を揺らしながら各々の昔を思い出しておられるように見えました。

引き続き京都アクアリーナの指導員による健康体操を 30 分程椅子に座りながら行いました。

簡単な体操と思えたのですが、参加者から悲鳴に近い声が上がっていました。「継続は力なり」で出来る範囲内で毎日するようにアドバイスを頂きました。

一汗かきお腹が減った所でお弁当による昼食をとりました。此の時ばかりは、参加者同士で大いに語り合っておられました。

和やかなランチタイムを過ごし、食後のコーヒーを飲みながら、再度山本氏によるハーモニカ演奏で「赤とんぼ」「叱られて」等懐かしい歌を全員で合唱しました。お腹がいついなので皆様大きな声で歌っておられました。

あっという間に予定時間になり、皆様から「楽しかった」「素晴らしかった」等おほめの言葉を頂き役員一同安堵しました。

最後に次回も多勢のご出席をお願いして楽しい懇親会は終了致しました。



## 第4倶楽部 第4倶楽部会長 青山 正男

第四倶楽部「親睦会」を6月28日(土)11:30 つばき自治会館1Fで開催しました。

当日心配された雨もなく、予定どおり25名の方が出席されました。会は中西睦子先生(自力整体指導士)による「寝たきりにならない為の運動」を、椅子に腰かけたまま日頃使わない筋肉を伸ばしたり、両手両足の爪もみで自律神経を整え、免疫力を正常化するセルフケアなどユーモアたっぷりに指導を受けた後、会費500円の昼食に添えられたのはアツアツの「きのこ汁」。下江えい子さんの心づくしに一同感謝の舌鼓。食事の後は自己紹介、同好会活動と区老連行事との関連、オレオレ詐欺、老人傷害保険など身近な情報交換に時の経つのを忘れ、13:40 次回(来年2月・役員改選第四倶楽部総会)再会を約してお開きとしました。

## 2. 桂坂小学校PTAフェスティバルスタッフ参加 昔遊びの会担当 松井 捨和

桂坂小学校のPTAフェスティバルは毎年6月に開催され、“昔遊び”の会は毎年2月に行われて来ましたが、2月開催は、天候不順のためグラウンド・ゴルフなど屋外の活動は中止になることも多く、また学年末という事もあり、今年度から、二つを統合し、実行されることになりました。

今年度のPTAフェスティバルは7月5日(土)に開催されましたが、企画・実行スタッフは、桂坂小学校の各種委員会、PTA部活、桂坂地域女性会、桂坂社会福祉協議会、桂坂交通安全推進会、小学校職員に山の手倶楽部が加わり、桂坂小学校と地域を挙げて盛り上げたフェスティバルとなりました。

山の手倶楽部は、午前の部で、グラウンド・ゴルフ、こま回し、五目並べ・将棋、くるみボタンづくり、折り紙・紙ひこう機づくりを担当し、グラウンド・ゴルフでは、長谷川会長以下11人、その他の催しに10人のスタッフ参加を頂きました。

当日は、9時過ぎから、生徒が来はじめ、10時スタートの頃には、幾つかの催しに、長蛇の列が出来るほどで、生徒にとっては待ちわびたフェスティバルであったようです。

各会場は時間の経過とともに来場者が増え、対応に追われるほどになって、11時30分の終了時刻が過ぎても、まだ続けて欲しいような顔で、うろうろしている生徒がいたため、12時近くになってやっと片付けに入る事が出来たような状態でした。

なお、一番人気のグラウンド・ゴルフは、“昔遊び”では、この2年間は悪天候のため、実行できませんでしたが、今回は途中、雨に降られつつも、多くの生徒に基本を教え、ゲーム楽しんで貰うことができ、また親子で楽しめる姿も見受けられるなどして盛況のうちに終える事が出来ました。



## 3. 「朝の声掛け活動」のお誘い 子供見守り隊隊長 西井 征一

子供見守り隊は、毎年桂坂小学校の夏休みと冬休み明けにそれぞれ約5日間、地域女性会、PTAの皆さんと連携して、登校して来る子供達に「おはようございます」と声を掛ける活動を行っております。

今年も夏休み明けに以下の日程で実施することになりました。

つきましては、活動においては当倶楽部の会員であることの証として、防犯帽子を着用することになっておりますので、ご参加頂ける方は当方(TEL 333-7051)までお申し出下さい。

実施日時	平成26年8月27日(水)~9月2日(火)の平日5日間	7:45~
------	-----------------------------	-------

## 4. 「ふれあいトーク」(講演会)開催のご案内 研修会担当 市原 和敏

本年度の「ふれあいトーク」を以下のとおり開催いたしますので、ご案内致します。

日時:平成26年9月27日(土) 13:45~15:00

場所:桂坂小学校 クローバーホール

演題:「最近のお葬式事情とエンディングノートの活用法」

講師:鎌田 収 氏(株公益社)

最近「終活」という言葉を耳にする機会が増えて来ました。

少し前まで終活は「終焉に向けて行う活動」の略で、当初は、「残された人に迷惑がかからないように、元気なうちに身辺整理をしておかなければ」という、どちらかという、「やっておかなくてはならない」ことばかりが強調されていました。しかし最近では、人生の幕引き準備というよりも、自分自身の棚卸しをして、今後をより豊かに生きるための活動と解釈するほうが適切になってきました。

「終活」に対するイメージを改めて考える事で、これからの人生が変わったものになるかもしれません。その一助として「エンディングノート」の活用が最適と思います。

今回鎌田氏より「終活セミナー」として、上記の演題でご講演を賜りますので、多数ご出席頂き一緒に勉強しましょう。

当日公益社より『エンディングノート』が全員に進呈されます。

## 5. 第21回「趣味の作品展」開催のご案内 「趣味の作品展」実行委員会 中口 利秋

当山の手倶楽部は、毎年秋に「書道」「絵画」「俳句」「写真」の各同好会会員の作品と、個人会員の種々の作品を展示する「趣味の作品展」を開催しておりますが、本年も下記のとおり開催致しますので、ご鑑賞下さいますようお願い申し上げます。会員各位のご来場をお待ちしております。

記

開催日時	平成26年10月	16日(木)	9:30 ~ 16:00
		17日(金)	9:30 ~ 15:30
会場	京都中央信用金庫 桂坂支店 2階ホール		
展示作品	書、絵画、俳句、写真、手芸、陶芸、生花、園芸、工芸等		

### 【一般会員の作品募集】

「趣味の作品展」実行委員会は、より多くの方々に、より幅広く親しんで頂ける作品展を目標として取り組んでおります。そのためには同好会以外の個人会員としての作品を、従来にも増して、さらに多く出展して頂くことが欠かせません。趣味をお持ちの方は、是非奮って出展して頂きますようお願い申し上げます。但し、販売を意図する作品は除きます。

出展を希望される方は、8月末までに担当の地域委員まで出展作品の概要を出展申込書でお知らせ下さい。作品出展についてのご相談は、以下の作品展担当者がお受け致します。

出展作品：書道、絵画、俳句、写真、手芸、陶芸、生花、園芸、工芸等	申込方法：出展申込書を提出
提出先：担当地域委員	締切日：8月31日

### 作品展担当者

中口 利秋(かえで)	331-7131	高木 紀子(かえで)	332-4666	鶴蒔 静男(さつき)	331-6699
星野 法子(あかしあ)	332-4510	市原 和敏(しらかば)	332-7690	西井 征一(ひいらぎ)	333-7051
田畑 恵子(ひいらぎ)	332-5290	下江 えい子(つばき)	333-1365	水谷 恵一(にれのき)	331-6634
松本 至子(さくら)	393-8702	岡村 重臣(さくら)	394-9123		

## 6. 会員の状況

### 新しく会員になられた方 (5月以降)

敬称略

お名前	自治会	同好会	お名前	自治会	同好会
ゆあさ のりこ 湯浅 雅子	かえで	グラウンド・ゴルフ	いちかわ おさむ 市川 修	しらかば	囲碁・将棋
いけだ としつぐ 池田 利嗣	かえで	囲碁・将棋	ふじわら あきら 藤原 彰	はなみずき	囲碁・将棋
おおがや じろう 大ヶ谷 次朗	はなみずき	囲碁・将棋	おおみ よしこ 大見 美子	かえで	カラオケ

### 退会された方 (5月以降)

大西 功さん (つばき)、大西 佳子さん (つばき)

### 会員数の状況 (平成26年7月31日現在)

会員数 267名 本年度入会者数 6名、同退会者数 7名