

桂坂山の手倶楽部だより

(第55号)

令和元年5月7日発行

桂坂山の手倶楽部だより編集委員会



あいさつ

会長 清水 健男

青葉若葉の気持ちのよい季節を迎え、会員の皆様にはお健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。普段は桂坂山の手倶楽部の運営に、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

この度、第28回山の手倶楽部総会で、前会長の西井征一氏のご退任により、新しく会長に選出されました第3倶楽部(くすのき自治会)の清水健男でございます。

28年間発展してきた伝統ある山の手倶楽部の会長を務めることは、当倶楽部での経験も浅く、微力な私には身の引き締まる想いがいたしますが、皆様方のご支援、ご協力を得て、この大役を誠心誠意努めさせていただきますので、どうか宜しくお願いいたします。

さて、最近では当倶楽部だけではなく、全国的に老人倶楽部の会員が漸減傾向にあります。また市や区老連行事への会員参加率も低下して来ています。幸い山の手倶楽部恒例の「趣味の作品展」や、昨年度から始まった「山の手芸能祭」などの行事をはじめ、大半の同好会活動は現状では他地区と比べ活発に活動されています。しかし当倶楽部も会員の

高齢化や、若手会員の新規加入がほとんど見られないこと、更に役員となり手不足などの状況を見ますと、大幅な改革を取らざるを得なくなつてまいりました。

まず、従来の5単位倶楽部を3単位倶楽部に統合し、組織を簡素化して役員数を減らしました。次に市や区老連行事への一般会員の参加者が極端に少ないため、当会からの派遣役員を8人から5人に減らし、役員数の外部の仕事が減ら



し、当会の活動を桂坂内部に一層集中できる方向にいたします。さら到来年度は、関係する同好会などのご意見も集約して、区老連から脱会する方向で準備してゆきます。

ところで最近の各種調査によりますと、組織活動への参加は健康長寿の秘訣であることが明確になつてまいりました。例えば、「週1、2回他者との交流」がある人は、全く交流のない人と比べ、認知症発症

の可能性が1割強減少することが1万人の10年間の追跡調査で分かつてきました。更に「仲間と運動すること」や、「サロンへの参加」、「笑いのある生活」、「地域組織への参加」などが実行されている場合は、いずれも明らかかな効果があることが明確に統計上の数値に表れています。

その点で山の手倶楽部で活動されている皆様方は一般の方々と比べ明らかに元気な方々が多いとみられます。幸い桂坂は美しく優れた自然環境に恵まれており、また多くの仲間がおられます。今後この利点を生かし、当会をさらに発展させるために会員の増強を図つてゆきたいと思つています。そのためには当会の各種行事などを利用して、一人一名以上の新規会員を勧誘してください。また各同好会はより一層楽しく仲良く活発に活動できるように一層の工夫をお願いいたします。

一方 親睦懇親会活動としての山の手芸能祭や趣味の作品展の充実、地域行事への協力により会員間にもとより地域との連携を強化して、生きがい造りを図つてゆきたいと思つています。

今後とも、ご鞭撻とご協力のほどお願い申し上げます。

第28回総会開催

4月20日(土) 10:30 ~ 於; 桂坂小学校クローバーホール 92名出席

岡村事務局長の司会で始まり、物故された方4名の方への黙祷、西井会長の挨拶の後、議長に前会長の長谷川文彦氏を選出、各議案が審議承認されました。

新会長清水健男氏の挨拶に続いて、米寿を迎えられた次の7名の方の表彰がありました。

橋本浩季様、小田根康夫様、飯田章様、大森正之様、木村喜代子様、川口チエ子様、橋本成子様の皆様です。おめでとうございます。いつまでもお元気に活躍されますよう。(小田根康夫様、橋本成子様は欠席)



しんぼくかい

引き続き同会場で行われた親睦懇親会は、林副会長の司会で始まり、清水新会長が改めて挨拶された後、軽音楽同好会クッキーズによる演奏から始まり、加えて今回は「みかんの花咲く丘」など懐かしい5曲を会場の皆さんと一緒に歌って大いに盛り上がりました。



クッキーズの演奏

続いて、待望の美味しいお弁当で明るい歓談の輪ができ、恒例のビンゴゲームで景品の喜びに沸きました。

汗ばむような晴天の一日も午後2時に閉会になりました。

なお、会場の皆様からお寄せいただいた義援金10,512円は区老連奉仕委員会を通じて、後日区内の施設に届けられます。ご協力ありがとうございました。



地域委員の紹介

第1倶楽部		第2倶楽部		第3倶楽部	
自治会	地域委員	自治会	地域委員	自治会	地域委員
かえで	田中 健一 内田 克己 湯浅 雅子 涌田早夜子 細谷 修三 橋本 篤也	さつき	斎藤 敏子 勅使河原恭子 山本 正美	つばき	下江えい子 井上 勝啓 岡村 英明 磯野恵美子
	しらかば		市原 和敏 加藤喜代子		横山 光廣 田中 憲正
	はなみずき	増田 靖子	くすのき	田中 憲正	
くるみ	内田 克己	あかしあ	西澤 四郎	もくれん	野洲 壽子
けやき	佐藤 鈴子	ぽぷら	山本 正美	にれのき	水谷 恵一 平岡 和子
ひいらぎ	内田 佳子 西井 征一 熊谷 祥彦			あすなろ	坂部 行雄
				もみのき・さくら	田窪 浩治
				さくら	伊藤 光男

(注) 1. 地域委員の担当地域は第28回総会議案書13ページをご覧ください。

2. 太字は地域責任者

当倶楽部の年齢別階層表

平成31年4月1日現在

会員数 245 人	年齢	~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~89	90~	合計	平均年齢
	男性		1	10	30	40	47	6	134	78.4
	女性	1	5	15	26	22	28	14	111	77.2
	合計	1	6	25	56	62	75	20	245	77.9

会員の投稿

電話のマナーについて提言

山の手倶楽部会員の皆様、最近受話器を取ると開口一番「〇〇さんのお宅ですか」と自分が誰かを名乗らずに、掛けた相手に先に名乗らず電話が非常に多くなっていると感じませんか。もちろん間違いなく相手に掛かったかどうか、確認していると思いたいのですが、受けた方はあまりいい感じはしません。

オレオレ詐欺やアポ電詐欺、はたまた元号詐欺など高齢者に狙いを絞った特殊詐欺事件が後を絶ちません。まさに「世に詐欺の種はつきまじ」といったご時世ですので、電話が鳴っても受話器を取ることが不安な方や相手が誰か分からないうちは自分から先に名乗りたくない方は多いのではないのでしょうか。詐欺にひっかからないように警戒心を持つことも必要です。

そこで提言です。せめて会員間の電話では掛ける方からまず先に「どこの〇〇ですが」と名乗るようにしませんか。そうすれば受けた方も安心してすぐ会話に入れます。（取越し苦労人）



児童達より感謝の作品を受ける

去る2月25日、桂坂小学校で「地域の安心・安全感謝の集い」が開催され、日頃から子供達とのふれあいの機会を通して、安心・安全に寄与している桂坂地域の諸団体に対して、児童代表からお礼の言葉と感謝状や寄せ書きが贈呈されました。

当倶楽部は、写真のような「朝の声掛け活動」に対する子供達の感謝の心がこもった作品を頂きました。また、別途同活動に対し京都市教育長より感謝状も受けました。

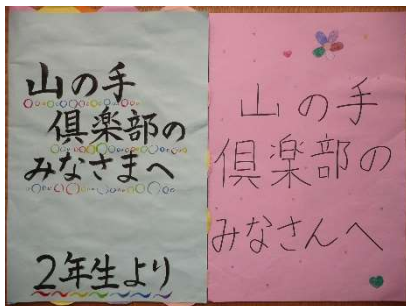
なお、次回の「朝の声掛け活動」は8月26日～9月6日、以下の概要で実施します。

場 所 校門他主要通学路7地点

活動内容 登校して来る子供達に、安全を確認しながら「おはようございます」と声を掛ける

活動主体 当倶楽部役員他会員有志（当倶楽部会員の証として指定の帽子着用）

窓 口 西井征一（333-7051） ※活動に賛同頂ける方はご一報下さい。



本年度の主な会議・行事予定

月	日	曜	行 事	会 場	主 催 等
7	27	土	第1回合同会議	桂坂小学校	
夏休み明け			朝の声掛け活動	校門他主要通学路7地点	桂坂山の手倶楽部
9	14	土	文化芸能祭	ウェスティ	すこやかクラブ西京
未定			カザラッカコンサート	桂坂小学校	桂坂小学校PTA
			洛西ふれあいの里秋祭り	ふれあい公園一帯	洛西ふれあいの里授産園他
10	17~18日		第25回趣味の作品展	中信2階ホール	桂坂山の手倶楽部
11	2	土	第2回山の手芸能祭	桂坂小学校	〃
冬休み明け			朝の声掛け活動	校門他主要通学路7地点	〃
3	7	土	第2回合同会議	桂坂小学校	

※本年度より合同会議のメンバーは、役員、同好会責任者、地域責任者のみに変更されましたのでご了承下さい。

新規会員募集中

当倶楽部では現在 16 の同好会が活発に活動し、新しく入会される方をお待ちしています。興味をお持ちの方は、以下の担当者にお問い合わせ下さい。

同好会	責任者	電話番号	同好会	責任者	電話番号
歩こう会	斎藤 誠	333-6340	社交ダンス	長澤 孝好	332-9535
書道	加藤 元子	332-4332	カラオケ	大矢 修一	331-6862
コーラス	別役 恭子	333-5314	マージャン	飯田 義規	204-1720
囲碁・将棋	九野 嘉寿	332-0634	絵画	田中紀久子	332-1565
写真	橋本 篤也	331-2887	ハイキング	坂井 義男	333-5161
ゴルフ	横山 光廣	332-8581	ペタンク	西井 征一	333-7051
グラウンド・ゴルフ	西井 征一	333-7051	映画鑑賞	岡村 英明	332-1400
ボウリング	田窪 浩治	391-4318	軽音楽	原田 敬男	381-0889

新しく同好会責任者になられた方の紹介

書道 加藤元子さん：「皆様のお力を借りて1年間頑張りますので宜しくお願いします」

コーラス 別所恭子さん：「格式ばった会でなく、皆で楽しく歌う会です。ぜひご参加ください」

社交ダンス 長澤孝好さん：「気楽に踊りを楽しむ会です。ぜひ一度見学にお越しください」

お願い

本年度の「洛西ふれあいの里秋祭り」は9月29日に予定されています。私達山の手倶楽部は今年も会場でバザーを開く予定をしております。少々早いですが、会員の皆様には今年もバザー用品の提供をお願いしますので、出品の確保をよろしくお願ひします、ご提供頂く時期は改めてお知らせします。

会員の状況

(1) 新しく会員になられた方 (平成31年2月以降)

敬称略

お名前	自治会	同好会	お名前	自治会	同好会
喜多 敏	しらかば	ハイキング	喜多 照美	しらかば	ハイキング
西中 保子	しらかば	カラオケ	入江 孝江	ひいらぎ	社交ダンス、
咲田いづみ	かえで	書道			

(2) 退会された方 (同2月以降)

北澤 衛さん (かえで) 2月13日逝去されました。ご冥福をお祈りします。

竹村 繁利さん、竹村 八重さん (しらかば)、横田 清豪さん、西村 明さん (あかしあ)

西村 洋子さん (さつき)、小西 弘蔵さん、小西 テル子さん (ひいらぎ)

丸山 洋子さん (もみのき)、下川 喜久雄さん (ひいらぎ)、奥野 勝さん (くすのき)

遠藤 圭子さん (くすのき)、小田根 康夫さん (けやき) 以上の皆様が退会されました。

(3) 会員数の状況 (平成31年4月25日現在)

会員数 245名 本年度入会者数2名、同退会者数2名

編集後記

令和元年、第1号の発行となりました。気持ちも新たに令に相応しい、beautiful、素晴らしい誌面にしたいと思います。ご意見ご要望をお待ちしています。

今年度の編集委員 大矢修一、清水健男、西澤四郎、岡村重臣