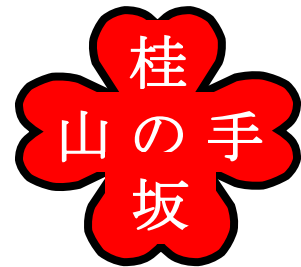


# 桂坂山の手倶楽部だより

(第57号)

令和元年 11月 10日発行  
桂坂山の手倶楽部だより編集委員会



## 区老連からの脱会について …… 会長 清水 健男

5月及び8月発行の桂坂山の手だよりで当倶楽部の現状を鑑み、来年度から区老連を脱会する方向で準備中とのお知らせをいたしました。会員の高齢化や若手会員の新規加入がほとんど見られないこと、さらに役員のみならず手不足などにより、当倶楽部の組織の大幅な改革を取らざるを得ない状況になり、ご存じのとおり4月からは5単位倶楽部を3単位倶楽部に統合いたしました。

また一般会員の参加者が極端に少ない市や区老連への派遣役員を8名から5名に絞り、役員全体の外部の仕事が減らして活動を桂坂内部に一層集中できる体制としました。7月27日の役員と各同好会責任者および地域責任者からなる合同会議で脱会について審議し、全同好会責任者の方々に、同好会として脱会に対する賛否を8月末までに取りまとめて戴くようお願いしました。

これらの結果、脱会に対しては「賛成」ないし「止むなし」との回答を得ました。今後は本件を来年1月開催予定の臨時総会にはかり、正式決定を得る予定です。

脱会により市からの補助金の支給停止や、外部行事に参加出来なくなるなど会員の皆様にはご不自由な点も出てくるかと思いますが、内部活動の一層の充実によりカバーしたいと考えます。

会員皆様のご理解をお願いいたします。

## <無声映画鑑賞会>

第1倶楽部有志の企画による珍しい無声映画鑑賞会が9月8日(日)桂坂小学校で開催されました。

NHKテレビでお馴染みのNPO法人「京都の文化を映像で記録する会」濱口十四郎理事長の司会に始まり、活動弁士の遊花さんによる国際的にも有名な映画監督である溝口健二作品「瀧の白糸」が上映されました。

会費500円で第1倶楽部だけでなく第2や第3倶楽部からも計60名が参加。午後1時から3時間、10年の経験があるベテラン女性弁士が主演の入江たか子や様々な登場人物のせりふを実に見事に声一つで演じ切りました。“感動した”“次回はどこで上映か”、と好意的な反響が多々あり、経費や出演交渉などのご苦労がありながら新規会員の掘り起しを目指した有志の皆様には拍手を送りたいと思います。(第1倶楽部 玄島康弘)



## <朝の声掛け>

「朝の声掛け活動」が8月26日～9月6日までの10日間、7か所の交差点で行われました。

この活動は地域貢献の趣旨のもと交通安全だけでなく最近では防犯面からも重要さが増えています。

そこで、毎回皆勤で人一倍この活動に熱心な子供見守り隊責任者の西井征一さん(333-7051)から会員の皆様にお願ひがあります。



「当初は女性会と一週間交代でしたが女性会解散後は2週間(除く土、日、祝)になり協力会員には大変ご苦勞をおかけしています。現在活動の時間帯は午前7:40～8:20。時期は4月入学時、8月末～9月初めの夏休み明け、1月冬休み明けの3回です。

以上の活動趣旨と内容にご賛同いただける会員の皆様には一人でも多くの参加を是非願ひします」

### <カザラッカコンサートにコーラス同好会が出演>

9月7日(土)、桂坂小学校の体育館で第27回カザラッカコンサートが、桂坂小学校PTAの主催で開催されました。

当日は気温が高く、かなり蒸し暑い中コーラス同好会19名が日頃の練習の成果を3曲披露し、拍手喝さいを受けました。会場では、多くの小さなお子さんが騒がず熱心に聴いていたことには感心しました。

その後、京都市立芸大音楽部有志による楽しいオーケストラの演奏があり、桂坂住民の音楽に対する関心の高さとマナーの良さが感じられた企画だったと思いました。(編集委員 大矢)



### <すこやかクラブ西京 第29回文化芸能祭>

9月14日(土)ウエスティで恒例の文化芸能祭が開催されました。

当倶楽部からは軽音楽同好会「クッキーズ」8名がシャレード、キエンセラ、テキーラの3曲を華麗に演奏。午後の「のど自慢」にはカラオケ同好会から真野千代子さんが「時の流れに身をまかせ」中江淑さんが「シクラメンの香り」を熱唱。続いて、コーラス同好会23名が3曲美しく歌い上げ、会場の皆さんから、それぞれ盛大な拍手をいただきました。

また、別会場では絵画同好会から17名、書道同好会から9名、写真同好会から8名の会員が自信作を発表され入場者が足を止めて熱心に鑑賞していました。



過去も含めて参加された会員の皆様、長い間出演、出品いただき有難うございました。お疲れさまでした。(編集委員 大矢)

### <洛西ふれあいの里秋祭り>

9月29日(日)17回目の「洛西ふれあいの里秋祭り」が開催されました。

あいにくの雨予報で、事前に当倶楽部担当の果物の販売が昨年が続いて中止になりましたが、バザー用品の販売は体育館で行われました。

当日は30度を超える真夏日になり体育館はステージでのイベントと各種団体提供のバザー用品の販売で混雑し蒸し風呂状態でした。

当倶楽部会員から提供頂いたバザー用品約100点超も順調にお買い上げ頂き、2万円の売り上げになりました。改めてご厚意に感謝すると共に準備から販売まで携わった担当役員・協力委員にお礼申し上げます。(編集委員 大矢)





## <第26回 趣味の作品展開催>

10月17日～18日に、26回目を迎えた当倶楽部の伝統催事「趣味の作品展」が中信2階で開催されました。

前日15名が会場設営にあたり、開催当日は同好会と一般会員合わせて67名124点の力作が出展され、2日間合計258名の来場者がありました。



“年々作品内容のレベルが上がっている”との声も多く聞かれ、制作に7ヶ月要した作品や伊藤若冲並みのハイレベルな作品など、来場者が熱心に制作過程を質問する姿もあり成功裏に終了しました。役員や多くの同好会会員が運営に携わり、お疲れさまでした。来年も良き伝統を守り更なるレベルアップを目指し頑張りましょう。(編集委員 大矢)

## <芝生まつり>

西総合支援学校主催の「芝生まつり」(10月26日(土))に、当倶楽部からグランドゴルフ同好会が参加しました。前日の雨で開始時間が遅れて午前11時過ぎから始まり、延べ35名の同好会会員が、学校の生徒さんに手ほどきしながら一緒にプレーを楽しみました。

鮮やかな緑の芝生のうえて、車いすの方も含め延べ約100人の生徒さんが参加し、熱心なプレーには拍手を送りながら和やかな雰囲気の中で午後2時過ぎに終了しました。地域貢献した参加会員の皆様に御礼を申し上げます。(編集委員 大矢)



## 第2回 山の手芸能祭

11月2日(土)、第2回山の手芸能祭が約100名の参加を得て桂坂小学校で開催され、昨年のコーラス、カラオケ、軽音楽同好会に加えて、今回、社交ダンス同好会が加わり盛大な芸能祭となりました。

午前10時15分清水会長の挨拶で開演、最初に、指揮永野歌織・ピアノ谷口佳奈香両先生のもとコーラス同好会22人のメンバーで、秋の月ぜんぶなど4曲を合唱され、いつまでも若い美声を披露されました。

続いて、社交ダンスは長澤孝好代表のもと9人の会員で、マンボ、ジルバ、ルンバなど軽やかにステップを踏んでおられました。よくもまあ、転ばずに踊れるものだと感心しました。

満を持して、伊藤、鹿取、大矢、山本氏らのカラオケメンバーの熱唱に感動しました。

ず～と伴奏していただいたクッキーズ、原田グラマンのタクトで新曲も演奏され、最後に青い山脈、青春時代など、皆んなで懐かしい歌を合唱して閉会となりました。出演された皆様、司会の星野法子さん、ご苦労様でした。

続いて、カザラツカールームで美味しい弁当を戴き、社協の中西トレーナーによる脳トレで、舌や口に手を動かし、頭も軽やかにビンゴゲームを楽しんで午後2時半閉宴となりました。

ご来場下さいました皆様、ありがとうございました。次回も新しい企画で開催したいと思っています。(編集委員 西澤)



## < “第1回うたごえキッサ” 開催のご案内 >

来る11月24日(日)13時から桂坂小学校カザラックルームで山の手倶楽部主催の“第1回うたごえキッサ”を開催します。軽音楽同好会クッキーズの生演奏で懐かしい青春時代の名曲の数々を皆さんと一緒に歌いませんか！という初めての企画です。人生100歳時代を迎え、歌に皆さんの人生を重ねてみませんか！詳細はこの広報誌がお手元に届く頃にはご覧いただける予定です。申し込み票を提出したうえでご参加ください。お待ちしております！（事務局）



### 山の手倶楽部へのお誘い(中)

前回に引続き今回も山の手倶楽部のような「組織活動への参加が健康長寿の秘訣」という調査結果をご紹介します。これは全国41市町村、約20万人を長期間にわたり追跡調査したものです。皆さん方の周りの方々にもお話し頂き、一人でも多くの仲間、私たちの「山の手倶楽部」への入会を勧誘していただくようお願いします。

#### 1. 「サロンへの参加は健康にプラス」

月1回高齢者サロンに参加・非参加者の比較（同一健康レベル者毎に比較した平均）

5年後の要介護認定率……14%が7.7%に低減

#### 2. 「笑いのある生活が健康にプラス」

ほとんど笑わない人は、ほぼ毎日笑いのある生活を送る人と比べ

脳卒中になるリスクが1.6倍。心疾患のリスクは1.2倍

(次号へ続く 清水健男記)

## < これからの行事など >

月	日	曜	行 事	会 場	主 催 者
11	15~16	土、日	野鳥遊園もみじ祭り	野鳥遊園	自治連合会
11	16	土	第4回役員会	地域交流スペース	桂坂山の手倶楽部
11	24	日	第1回うたごえキッサ	桂坂小学校	桂坂山の手倶楽部
1	7~17	火~金	朝の声掛け活動	校門他主要通学路7地点	桂坂山の手倶楽部
2	29	土	第5回役員会	地域交流スペース	桂坂山の手倶楽部
3	7	土	第2回合同会議	地域交流スペース	桂坂山の手倶楽部
3	14~15	土、日	すこやか京都作品展	みやこめっせ	市老連
3	21	土	第6回役員会	地域交流スペース	桂坂山の手倶楽部

## < 会員の状況 >

### (1) 新しく会員になられた方（令和元年8月以降）

おられません

### (2) 退会された方（同 8月以降）

川口チエ子さん（つばき）が退会されました。

### (3) 会員数の状況（令和元年10月31日現在）

会員数 241名 本年度入会者数4名 退会者数8名

## < 義援金の御礼とご報告 >

4月20日の定例総会後の親睦会と11月2日の山の手芸能祭の親睦会で、お寄せいただきました義援金は総額17,276円でした。区老連を経由して日本赤十字社に寄付させていただきましたのでご報告致します。