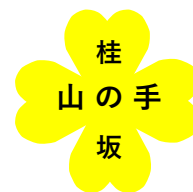




# 第70号 桂坂山の手倶楽部だより



桂坂山の手倶楽部だより編集委員会 令和6年3月1日発行

## 同好会の懇親会を紹介します (1)

### 絵画同好会



昨年12月5日に久しぶりに懇親会を開催しました。卒寿を越えられた園先生を囲んで総勢20名。いつもの教室では黙々と制作している会員も今日は賑やかに、先生作の色紙の争奪戦もあり楽しい時間はあっという間にお開きになり、皆さん笑顔で過ごされ明日への活力になったと思います。(長岡京市うお寿にて) (責任者：山田佐栄子)

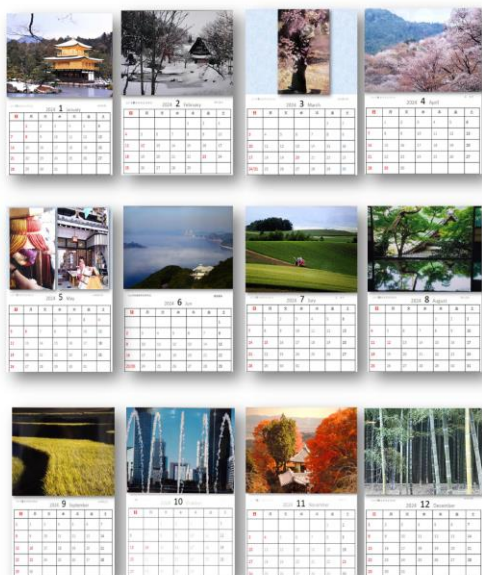
### ハイキング同好会

昨年12月に亀岡レストラン「しん愛」に19名が集い忘年会を開催しました。食事に恒例のビンゴゲームを楽しみ、中でも4位賞に特別に原木シイタケを二人に進呈し盛り上がりました。なお、昨年は天候に恵まれハイキングを8回開催できました。(責任者：坂井義男)



### 写真同好会

Scenery 2024 Calendar  
by Yamanote Photo Clubs



昨年12月に筍亭で6名が参加し恒例の忘年会を開催。上野さんの手品で楽しい時間を過ごしました。また、初企画として会員の写真で2024年版オリジナルカレンダー12ページ版が出来ました。出来栄えに満足しています。(責任者：坂部行雄)

### ゴルフ同好会

昨年は例年通り5回の競技会を開催(優勝者は106回：勅使河原泰男、107回：坂部行雄、108回：岡村春樹、109回：田中英雄、110回：達山宇一郎)。毎回の競技会が親睦会そのもので、楽しく技を競っています。参加者は会員35名中20名前後と少なく60%以上が75歳以上と高齢化が進行。ただR5年度から年齢制限が無くなり新たなゴルフ仲間、大歓迎です。(責任者：坂部行雄)

## 同好会の懇親会を紹介します (2)

### 軽音楽同好会



12月21日京都エミナースでやっと忘年会を開催することが出来ました。日頃は「楽しく演奏しよう」をモットーに活動していますが、この日も食べて、飲んで、歌って、踊って、楽しく宴騒(?)することが出来ました。(岡村重臣)

### コーラス同好会



コロナ禍の活動停止から、昨年再起し新入会員男女計6名をお迎えして、念願のステージに立つことも叶いました。令和6年初練習の前に、茶菓でミニ新年会を開き、その後「マイウェイ」や「ムーンリヴァー」を歌い初コーラスを楽しみました。

(責任者：井崎恵子)

### グラウンドゴルフ同好会

山の手倶楽部グラウンドゴルフ同好会の新年会が亀岡のがんこ楽々荘にて4年ぶりに行なわれました。和気あいあいの歓談の後、ビンゴゲームで盛り上がり、楽しいひとときを過ごせました(中田清治)



### カラオケ同好会

カラオケ同好会の活動が5年ぶりに再開。新年会として参加を呼びかけましたが、あいにく大雪予想の悪天候のため5名の出席にとどまりました。カラオケボックス「あそびば」で各自持ち歌を歌いまくりご満悦でした。(責任者：大矢修一)



### 書道同好会

書道同好会の新年会は「いしばし」で1月22日小池先生始め会員全員出席し美味しい食事に舌鼓を打ちながらランチを頂きました。楽しい時間があっという間に過ぎたので集合写真を撮り忘れてしまいました。(責任者：大矢真弓)





## 介護について考えてみる



会員からの投稿 「認知症の妻の介護で思うこと」

◆桂坂に住んで27年二人暮らし。3年ほど前に後期高齢者要介護1。一年後に要介護2の認定を受けた妻(88歳)を介護して3年が過ぎた。私は94歳要介護1である。妻は身体的に特に悪いところはなく血圧が少し高めであるが見た目は健常者と同じである。食欲は旺盛で食事は完食、間食が多く体重もこの一年で3kg増加したが元気である。◆しかし、今年になってからは症状が進行しているよう思うので色々なサービスを駆使している。週3回のデイサービス、週2回の家事手伝いヘルパー、デイ職員の訪問診療、土日は息子たち。と毎日何らかの形で見守ってもらっている。何か異常があると息子に連絡が出来るようにはなっている。しかし夕方から夜中は私一人である。私も年齢的にいつまでもこのまま面倒を見ておられるか疑問である。◆最近は生死の区別がはっきりしない。義父母はどうしているか、亡くなっていないと言っても一度訪ねなくては…、いつ行くのかとか、弟妹の葬式は済んだのか、息子たちはどこに住んでいるのか、一寸も来てくれない(一週間に一度は来ている)と云った言動が就寝時から真夜中まで続き、返事がないと怒りだし自分が納得するまでしゃべり、私は眠れず精神的に参ってくる。平常は健常者と変わらず見えているが実際は妻としての役割(炊事、洗濯、掃除)など何もしなく一日ごろごろ横になっている(家事は私が担当)。病気がそうさせていると頭では理解してもその変化に心がついてこない。◆私も94歳、体力的に限界を感じるようになってきたと思う。病院で投薬を受けているが良くならない。今のところ自分の着るものはでき、排便も自分でしているの、それが出来なくなった時のことを考えると頭がいたい。妻をしかるべき施設に預かってもらい治療をと思う時もあるが、65年間も一緒に生活してきた二人。納得できない。できれば、今の形で、できるところまで暮らしていきたいと思っている。認知症とは誠に厄介な病気である。(匿名希望)

## 50年ホテルに勤めて(回顧録)

(副会長：中田清治)



私が勤めていたホテルは、世界各国の賓客やVIPが数多くご来館された京都では格式のあるホテルでした、思い出せば、英国のチャールズ国王(当時皇太子)亡くなられたダイアナ妃・スペインのフェリペ国王(当時皇太子)・旧ソビエト連邦の故ゴルバチョフ大統領・アメリカの現役で初めてのフォード大統領や現役を引退されたブッシュ大統領・中国の鄧小平副総理—等々その他数多くのVIPが来館されました。又、平成天皇・皇后両陛下が平成3年全国植樹祭の午餐会にご臨席されたのを思い出します。それぞれの賓客接遇においては、宮内庁・外務省儀典課の担当者や府庁のスタッフとの事前打ち合わせをし、当日を迎えることとなるわけですが、警備面でも、ものものしいホテルの裏山まで警備体制がひかれた事もありました。又、世界的に有名な芸能人も数多く滞在されました。私が客室マネージャー時代、俳優のトムクルーズが、「ラストサムライ」の撮影で一週間滞在した時は、大変な思いをした事を思い出します。急遽、客室にランニングマシーンを運んだり、ベッドの寝具を特別に綿や麻の素材に入れ直したり、テンヤワンヤしたのを思い出します。しかしその当時は、冷や汗をかく事も大変多かったです。振り返れば私にとっては、懐かしく良い思い出となっています。

## 樹木名札事業の経過を報告します

昨年2月から開始した山の手倶楽部創立30周年記念事業の樹木名札取り付けは11月で終了しました。完成した名札は737本、制作と取付けに参加した会員は延べ111人にのぼります。今後は小学校依頼分(2月19日から校内で開始)とメンテナンス作業(いたずらによる破損や日光や風雨による劣化対策)が残っています。今まで参加いただいた方々に感謝しますと共に今後も作業協力をお願いします。(会長：清水健男)

## 野鳥とサフライズな出会い！！～朝の訪問者(鳥)



昨年9月3日から34日間の楽しく癒された初めての経験を紹介しします。いつもの通り朝ベランダでコーヒーを飲んでいると山の方からヒヨドリが一羽やってきて目の前のテーブルで羽休めをしたのです。パンや水を与えると怖がらず、逃げもせず、更に私や家内の肩や頭そして手のひらに乗ってきました。その日は約30分ひとしきり遊んで山に帰っていきました。余程居心地が良かったのか次の日も同じ時間帯にやってきて、それが10日間続き、そうなる毎日今か今かと楽しみになり、パンや水に加えバツタや虫まで用意してお待ちするようになりました。



しかしながら、その内に2日に1回、3日に1回になり10月6日が最後になり、たぶんヒナも大人になり野生に戻ったのでしょう、淋しさが残りました。最近は柿やミカンを用意していろいろな野鳥の来訪を楽しんでいます。メジロのつがいは特にかわいいですよ。ちなみに、日本にいる野鳥はすべて捕獲や飼育が法律で禁止されていますのでご注意ください。(しらかば自治会：坂井義男)

## クッキーズ Xmas コンサートを2回開催しました

昨年1回目は12月9日に初めて川岡社協主催で川岡小学校のランチルームでクリスマスライブを開催。2回目は12月19日に7年連続で恒例になった下鴨神社では新記録である108名も参加され大盛況でした。どちらもアンコールに「宇宙戦艦ヤマト」と特別に「アレをやります」と言って「六甲おろし」をやって受けました。(軽音楽同好会責任者：原田敬男)



## 朝の声掛け活動を今年も開催しました いつでも初参加歓迎！！

1月9日～19日までの9日間で有志合計27名(岡村英、田中健、喜多、岡村重、坂井、西井、中田、林、田窪、原田、坂部、内田、石川、長澤、玄島、星野、涌田、勅使河原、西澤、市原、大矢、小阪、大川、清水、井上、永井、岸部。敬称略)が朝7時40分から主要交差点7か所で桂坂小学校生徒の登校を見守りました。(見守り隊隊長：西井征一 333-7051) 皆様ご苦労様でした。

### 会員の状況

＜新しく会員になられた方＞ 熊谷 香さん(さくら)はコーラス同好会。

西片 昇さん(さつき)はマージャン同好会に入会されました。

＜退会された方＞ 松山岩雄さん(さくら)が逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。村上禮子さん(にれのき)、咲田いづみさん(かえで)、

橋本浩季さん(かえで)以上の方が退会されました。

★本年度会員数(1月31日現在) 205名

本年度編集委員…清水健男、中田清治、喜多 敏、大川義弘、星野法子、大矢修一