

'99夏まつり

桂坂学区創立
10周年記念

8月 21日 (土)



ふれあい会館 案内

講師 香曾我部秀幸

講師 稲葉千子等講師

□

●

■ 初級講座(1回コース)

日時 11月28日 (日)
13:30~15:30

内容 ①寝たきり予防講義
②ビデオ学習
③実習(シーツ・寝交換・清潔)

講師 友久久雄
葛野警察交番

定員 20名
日時 10月16日 (土)
10:00~12:00
参加費 500円
講演

会場 第3回は ウイングス
京都府京都市東山区鴨川

■ 骨粗じょう症教室

日時 10月12日 (火)
10:00~12:00
参加費 500円
講演

■ ストレッチ&ウォーキング

日時 10月30日 (土)
10:00~12:00
参加費 500円
講演

■ 健康づくり講座
—〈運動編〉

日時 11月11日 (木)
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 10月30日 (土)
膝関節症「無理のない
やさしい運動」

日時 11月27日 (土)
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 12月11日 (土)
腰痛「無理のないやさ
しい運動」

日時 11月19日・20日
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 各回 ボール体操「ストレッ
チ＆リラクゼーション」
宿泊いきいき講座

日時 11月19日・20日
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 各回 10:00~12:00
参加費 各回 500円
講師 旭堂小南陵

日時 11月19日・20日
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 第22回 公開セミナー
テーマ：韓国仮面演劇

日時 11月6日 (土)
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

■ 第23回 公開セミナー
テーマ：上方講釈

日時 12月11日 (土)
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

● 各回 10:00~12:00
参加費 各回 500円
講師 旭堂小南陵
など宿泊を兼ね親睦を深める講座

日時 10月17日 (日)
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

■ 市民セミナー
第9回 絵本の絵を楽しもう

日時 10月 第4回児童画展
14:30~17:00
会場 赤澤威男研究室
申込 日文研ホール
入場無料 500名
FAX 335-2096

■ 日文研案内

講師 香曾我部秀幸
講師 稲葉千子等講師

講師 香曾我部秀幸
講師 稲葉千子等講師