

桂坂

2015年10月14日[1505] 総192号

発行 桂坂学区自治連合会 山崎貴治

桂坂学区総合防災訓練を実施します！

— 大地震がやってくる
「命や財産」を守る行動を
起そう —



日時：10月25日（日）

午前8時30分～午前11時30分

午前8時30分に地震発生の想定で行動開始（放送設置住宅には放送でお知らせ）

場所：第1避難場所…所属の自治会館他に集合その後
訓練会場…桂坂小学校グラウンド
（雨天体育館）

内容：

1. 救急訓練…AEDを使用したの
心肺蘇生訓練
2. 消火訓練…消火器を使用して
の訓練、バケツリレーによる訓練
3. 搬送訓練…簡易担架づくりと搬送の仕方
応急処置…けが・骨折等の応急処
置としてラップを使用して行
う訓練
ロープ結索訓練…節結び他
4. 給食訓練…最後に参加者に食べて頂きます



阪神大地震が発生してから20年が過ぎました。私の兄も神戸の東灘区で被災して家屋が全壊し、かろうじて命だけは助かりました。被災後すぐに救援物資を持って、兄が避難している本山小学校に行きました。行く途中で見た光景は私の想像をはるかに超え、地震の恐ろしさを強く感じました。テレビで見た神戸長田区の地震による大火災やほとんどの家が全壊していた光景は今でも脳裏に焼き付いています。こんなに大きな地震は今後そんなに起こらないだろうと思っていたところ、16年後に東日本大地震が起こり、またその影響で津波も発生して、その被害の規模たるや想像を絶す

るに余りあるものでした。被災された現地の方々には地獄を見る思いだったと思いました。

その後も新潟中越地震の発生や被害が比較的小さな地震等々数多く起こっています。このことは日本列島が、まさに地震の活動期に入っていることを証明しています。

昨今東海・東南海における大規模地震が30年以内に必ず発生するだろうと云われています。四国では防災訓練が頻繁に実施され、発災時における命を守る行動、被害をより少なくする取組みが行われています。

地震災害等における私たちの取り巻く環境においては、直ちに減災の取組みをする必要があると感じています。

私は時々地震が発生したらどのような行動をすればよいかといった、シミュレーションをすることがあります。まず自分自身の安全を確保するため、テーブルや机の下に入り体や頭を守って揺れが収まるまでジッとしている（シェイクアウト）→次に火の元の確認（ガスやストーブがついておれば消す）→ドア・窓を開けて避難口を確保する（ドアや窓の開けにくい時にはガラスを割ることもする）、動くときは割れたガラスが床等に散乱していることもあるので、足元には十分注意して行動する→次には家族の安全を確認します。そして情報を聞く（ラジオ等）こともします→ヘルメット等をかぶり外に出て、近所の状態を確認します（近所の人達に声をかける）→避難が必要だと避難準備（電気のブレーカーを切る他）をして地域の避難所へ（私は自主防災会の役員ですので、直接桂坂小学校へ急行します、地域の避難所に行くのは家族だけです）というようにシミュレーションしています。

- ・桂坂学区の皆さん！一人でも多くの方が総合防災訓練に参加して災害対応力をつけましょう。
- ・日頃から挨拶等を交わしていただき、事のある時にはお互いに協力や助け合う関係をつくっていきましょう。

桂坂学区自主防災会 副会長 安井義夫



桂坂学区民体育祭の御礼

秋更けゆくままに桂坂や西山の景色も美しくなりつつある季節でございます。

桂坂の皆様方におかれましては、ますますご清祥の事とお慶び申し上げます。

さて過日 10月10日(土)桂坂学区民体育祭 第25回を記念し前夜祭を行いました。その一環でくるみ自治会の素晴らしいロケーションのうららの丘公園で聖火リレーの点火式及び出発式を行い、西総合支援学校の生徒も含め桂坂 16自治会を周回致しま



した。各自治会の絆を引き継ぐ聖火リレーだったと好評でした。沿道の皆様も一緒に走られたり、声援がとても嬉しかったとのランナーの皆様の声でした。又、京都明德高等学校吹奏楽部の皆様の素晴らしいマーチングバンドで始まり、京都芸術大学の民族風のテント「ウィークエンドカフェ」の作者の小山田教授のインタビューで、「たき火等の火があれば人は生きられるそしてコミュニティが生まれる。」と言われ、防災に一つのヒントを得た感じです。また、沖縄伝統芸能を堪能して頂き、沖縄の92歳のおばあさんの戦争体験話は若者たちに聞かせたい思いでさせて頂きました。最後は沖縄太鼓のコラボで踊る「大枝音頭」「炭坑節」「きよしのズンドコ節」、そして「カチャーシー」でフィナーレを飾り大変盛り上がった一日でした。ただ、反省点は、予想以上の方々で屋台が対応出来ず、皆様方に不快な思いをさせました事、心よりお詫び致します。本当にご来場頂きました皆様方に感謝申し上げます。

11日(日)第25回桂坂学区民体育祭はスポーツ日和のお天気に恵まれ、京都成章高等学校吹奏楽部による入場行進に始まり、各自治会がよく考えて頂いたPRや素晴らしい子ども達の選手宣誓で幕が開き、皆様方のご参加やご協力を得て、歓声が途切れることなく盛大に終了する事が出来ました事、本当に有難うございました。お蔭様で子ども達からお父さんお母さんそしておじいちゃんおばあちゃんまで、多くの世代の方々が一堂に集まり家族の絆を確信され、又、ご近所の皆様方と共に汗を流され共に楽しく過ごされコミュニケーションの充実を更に深められたと思います。

私達役員一同、皆様方のあの素敵な笑顔を拝見し安堵いたしております。これからも体育振興会はスポーツを通じ地域の皆様の健康増進や親睦づくりを目指し、そして元気な桂坂がいつまでも継続できるよう事業を進めて参ります。今後ともご参加ご協力をお願い致します。

最後になりましたが、この体育祭の原動力であります貴重な協賛金及び助成金、また、御祝金を頂戴致しました皆様方に厚く御礼申し上げますと共に、選手集め等のお世話して頂きました各自治会の体育委員様、自治連合会を中心とした各自治会及び各種団体、クラブ部員の皆様方にこの紙面をお借りしまして御礼申し上げます。有難うございました。

桂坂体育振興会 会長 布本和久
役員一同

総合優勝 あかしあ自治会 準優勝 さつき自治会

| | | | |
|----|---------|-----|----------|
| 3位 | もみのき自治会 | 10位 | しらかば自治会 |
| 4位 | ひいらぎ自治会 | 11位 | くるみ自治会 |
| 5位 | もくれん自治会 | 12位 | ぼぶら自治会 |
| 6位 | くすのき自治会 | 13位 | はなみずき自治会 |
| 7位 | さくら自治会 | 14位 | けやき自治会 |
| 8位 | つばき自治会 | 15位 | かえで自治会 |
| 9位 | にれのき自治会 | | |

第20回作品展

桂坂地域女性会 会員の作品展を下記のとおり開催いたします。

皆様お誘い合わせの上、多数ご来場いただきますよう、ご案内申し上げます。

| | |
|----|--|
| 日時 | 11月5日(木) 10:00~16:00 11月6日(金) 10:00~15:00 |
| 会場 | 京都中央信用金庫 桂坂支店 2階ホール |
| 主催 | 桂坂地域女性会 |

*開催日当日(2日間)ご来場の皆様には、お茶席をご用意しております。

『救急医療情報キット』配布のお知らせ

桂坂学区民生児童委員協議会では、平成 24 年度から、おひとり暮らしの方や災害時要支援名簿に記載の方々を対象として、「救急医療情報キット」の配布を行って参りました。この度、西京区役所より多量のキットを入手致しましたので、おひとり暮らしの方（昼間独居の方を含む）、高齢者世帯、要介護・要支援の認定を受けておられる方や、健康に少し不安を感じておられる高齢者が同居のご家庭等に、対象を拡大し配布させていただきます。

6月に全戸配布致しました「救急医療情報キット配布」のチラシをご覧ください、ご希望の方はお近くの民生児童委員、老人福祉員、または下記の鈴木まで、ご遠慮なくお申込み下さい。
担当者が訪問の上持参し、詳しくご説明申し上げます。

冷蔵庫に入れておく容器



貼付けステッカー



救急医療情報カード

【記入例】 救急医療情報カード 平成 年 月 日作成
西京区民生児童委員協議会 救急医療情報キット配布事業
発行 年 月 日 配布 年 月 日

| | | | | | |
|--|--------------|----|--------------|--------------|---------|
| 氏名 | 西京 太郎 | 性別 | 男 | 明治 | 3年7月10日 |
| 住所 | 京都市西京区 上桂森下町 | 電話 | 075-391-**** | | |
| 緊急連絡先(ご自身の状況を把握している方にあらかじめご了解を得てください。) | 氏名 | 住所 | 電話 | 住所 | 電話 |
| | 西京 小太郎 | 子 | 075-392-**** | 西京区大野野東境谷二丁目 | **** |
| | 西京 二郎 | 弟 | 075-951-**** | 京都府長岡京市岡田一丁目 | **** |
| | 西京 花子 | 近所 | 075-391-**** | 西京区上桂森下町 | **** |

医療情報

| | | | |
|--------------------------------|-----|---------|--------------|
| かかりつけ医療機関 | 診療科 | 担当医師 | 電話 |
| 千代原口 | 病院 | 内科 川島先生 | 075-381-**** |
| | 病院 | 科 | |
| | 病院 | 科 | |
| 在宅療養あんしん病院(登録されている方のみご記入ください。) | | | |
| | 病院 | 電話 | |

服薬中の薬(あれば記入してください。)

| | | |
|-----------------|----|-----|
| 薬剤情報提供(別)別紙のとおり | なし | その他 |
|-----------------|----|-----|

既往症について

| | |
|--------|-----|
| 持病(病名) | 糖尿病 |
|--------|-----|

過去にかかった病気(大きなケガ(何歳時))

| | | | |
|------------------|----|----|-------|
| 過去にかかった病気(大きなケガ) | 50 | 才時 | 胃かいよう |
|------------------|----|----|-------|

アレルギー

| | | |
|-------|------------|----|
| アレルギー | 抗生物質の注射がだめ | なし |
|-------|------------|----|

介護保険利用施設

| | | |
|-----------|--------|--------------|
| 事業所 | 名称(氏名) | 電話 |
| 〇 | 〇 | 〇 |
| 〇 | 〇 | 〇 |
| 〇 | 〇 | 〇 |
| 〇 | 〇 | 〇 |
| 担当ケアマネジャー | 松尾さくら | 075-382-**** |

備考
その他知っておいてほしいことなどを記入してください。
心臓にペースメーカーを入れていませ
※1 このカードは、救急医療が必要となった場合に役立ちます。
※2 お問い合わせは、民生児童委員() 電話 () まで

桂坂民生児童委員協議会 会長 鈴木晃司
TEL 075-331-4480

桂坂もみじまつり

日時 11月13日(金)、14日(土)
午後5時から8時
(小雨決行)

場所 桂坂野鳥遊園

内容 ①もみじのライトアップ
②ファミリーコンサート(13日)
③ものづくりコーナー(14日)
④幼稚園児他のデザインによる
ミニ行灯点灯
⑤出店(販売)コーナー

主催 桂坂野鳥遊園
協力 NPO法人和の学校
桂坂学区自治連合会



桂坂「古墳の森」秋の特別公開

11月15日(日)
午前10時～午後4時
受付終了 午後3時30分
(小雨決行)

「憩いの広場」のイベント
*箏の演奏会
午後2時～午後3時
(雨天の場合は中止)
*勾玉づくり
午前10時～午後1時

京都市・桂坂古墳の森保存会 共催

*各催しについての詳細は、後日各戸配布されるチラシをご覧ください。

赤い羽根 共同募金のお知らせ

共同募金会桂坂分会 分会長 松井政枝

今年も共同募金の取り組みの季節が近づいて参りました。

昭和 22 年から始まりました共同募金運動は、公的扶助制度で十分対応しきれない地域福祉の部分を、府・市民の善意で支えていただくという「思いやり」、「助け合い」をもとにした運動です。毎年、多くの皆様方のご理解、ご支援を得て 10 月 1 日から 12 月 31 日まで募金運動が全国一斉に行われ、今年で 69 回目を迎えることが出来ました。今年のスローガンは「**地域の福祉、みんなで参加**」です。

平成 26 年度は西京区で 1,108 万円余りの善意の募金をいただくことが出来ました。お寄せくださった寄付金は地域の様々な福祉活動（社会福祉協議会・社会福祉施設・社会福祉関係団体・NPO ボランティアグループ）推進のために使わせていただきます。

また、本年度は 6 月の口永良部島新岳噴火災害義援金を支援させていただきました。その後も異常気象による大きな水害の発生があり、支援が予想されます。

今年も、赤い羽根共同募金へのご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

なお、桂坂学区におきましては、11 月 1 日より 11 月 30 日までを募金期間とさせていただきます。

薬物講演会のお知らせ

日時 11 月 19 日（木）午前 10 時～12 時
場所 大枝中学校ランチルーム
内容 危険ドラッグの現状と対策について
主催 桂坂保護司会、桂坂更生保護女性会
桂坂少年補導委員会、大枝中学校 PTA



行事の都合で、この時期の広報紙の発行が例年より早くなったため、体育振興会役員の方々には体育祭終了後、早々に記事をお寄せいただくこととなりました。ご協力有難うございました。

各種団体からのお知らせ

☆社会福祉協議会

スカイクロス 11 月 4 日(水)、16 日(月) 13:00~
12 月 2 日(水)、21 日(月) 〃
ふれあい広場
いこいの広場「ひだまり」 11 月 8 日(日)
12 月 13 日(日)
13:00~15:30 クローバーホール
いきいき筋トレ 11 月 16 日(月) 10:00~
12 月 21 日(月) 〃
ふれあいルーム
高齢者茶話会 11 月 23 日(月・祝) 10:00~
クローバーホール
桂坂きつずサロン 11 月 11 日(水) 桂坂児童館
12 月 9 日(水) 〃
すこやかサロン 12 月 19 日(土) 10:00~
クローバーホール

☆体育振興会

市民スポーツフェスティバル 11 月 3 日(火・祝)
西京極総合運動公園他
ファミリーバドミントン大会 11 月 15 日(日)
ソフトバレーボール 12 月 13 日(日)

☆少年補導委員会

餅つき大会 12 月 13 日(日) 桂坂小学校

☆更生保護女性会 他 別掲

桂坂統一ふれあいクリーンデー

11 月 8 日(日) 9 時~

◆ 編集後記 ◆

街路樹も色づき始め、いよいよ秋本番です。スポーツの秋、実りの秋、文化の秋…、ここ桂坂でも様々な催しが行われます。ご近所さんと誘い合わせ、参加されてはいかがでしょうか。