

# 桂坂

2020年8月20日[2003] 総230号  
発行 桂坂学区自治連合会 桑原尚史

ホームページは

## withコロナの今こそ、 桂坂の公園や緑について 見つめなおそう

京都市「はばたけ未来へ!京プラン」実施計画に、「子どもたちの安全な遊び場の確保や、健康遊具の設置などによる公園利用者の健康志向の増進、憩い、コミュニティ及びレクリエーションの場を提供するとともに、緑豊かな都市環境を保全する」と書かれています。

桂坂学区では、大人用健康遊具が、きさらぎ公園(峰ヶ堂第一公園)と細谷公園に設置されていますので紹介いたします。

桂坂学区自治連合会では、学区内の他の公園にも設置されるように、京都市に要請を行っております。withコロナの今こそ、公園、緑道、街路樹、フォルト(細街路内に設置された植栽枠)など、桂坂の特徴であり財産である多くの緑を再認識し、景観面だけでなく、健康長寿や在宅ワークでの心身リフレッシュ等の観点から、ウォーキングや身近な公園での気軽な健康づくりについて考えてみてはいかがでしょうか。

### きさらぎ公園



### 【ぶら下がり】

地面に足を着けてぶら下がることで、筋肉を整えストレッチ効果が得られます。最初は立った姿勢から、徐々にヒザを曲げ体重をかけていきましょう。



### 【背のばしベンチ】

無理のない背中側へのそり返りにより、お腹・背中のストレッチ効果が得られます。

### 細谷公園



### 【腹筋ベンチ】

ステップに脚がのるようにベンチに仰向けになります。バーに脚をかけながら、上半身を起こします。

### 【十字懸垂ベンチ】

ベンチの中央に座り、足を前に投げ出します。取っ手を両手でしっかり握りながら、腕で身体全体を持ち上げます。



### 区役所・支所等における今後の開庁時間 (8月3日以降)について

(変更前の開庁時間)

午前9時～正午、午後1時～午後4時30分  
(正午～午後1時は、窓口業務休止)

(変更後の開庁時間)午前9時～午後5時。

※正午から午後1時の窓口業務(昼休み窓口)も再開。

(変更開始)令和2年8月3日(月)から

詳しくは京都市ホームページをご覧ください。

## 青色灯にてパトロールしています

去る7月10日(金)小雨の降る中、18時より西京警察署を皮切りに、青色パトロールカーの一斉運行があり、青色の回転灯を装備する自動車桂坂内でも防犯パトロールをしました。

青色防犯パトロールは、警察から自主防犯パトロールを適正に行うことができるとの認定を受けた団体(桂坂内6台登録西京区内運行可)は、登録された自動車への青色回転灯の装備が認められ、防犯パトロールをしています。桂坂交通安全・防犯推進委員会の委員が主にその任を受けており、子どもたちの下校時や夜間など自主的に防犯パトロールをしていますのでぜひともお見知り置き下さい。

### 青色防犯一斉パトロール



8月10日(月)には、大枝北杵掛町6丁目で空き巣侵入が起きました。前号229号でもお知らせしましたが、防犯ポスターを掲示するなどの防犯措置を講じたり、防犯意識を持って気を引き締め、住民・青色防犯パトロールや警察署・交一丸となって私たちのまち桂坂を守ってきたいものです。

### 桂坂小学校・避難所開設について

本年は、長く続いた梅雨時期に例年にはない降雨量により日本列島は、多くの水害に見舞われました。今なお不自由な生活を余儀なくされている方々には心よりお見舞いを申し上げます。

京都市に大雨警報が発令された場合、洛西支所・災害対策本部が設置され、その旨のFAXが桂坂学区自治連合会(桂坂学区自主防災会)に入ります。

桂坂小学校が京都市指定避難所となっており、土砂災害ハザードマップにおける桂坂学内区内の警戒区域について、土砂災害等が発生する可能性が高まった場合、同対策本部から、桂坂学区自治連合会会長(桂坂学

区自主防災会会長)に桂坂小学校・避難所の開設を要請する電話が入り、受諾後直ちに、避難所開設のため、自治連本部常任役員に召集がかけられ、桂坂小学校「クローバーホール」(初動避難所)を解錠し、避難所を開設するはこびとなっています。同対策本部に開設完了の報告し、その後、京都市・防災危機管理室より「避難勧告等」が発令されるというのが基本的な流れです。

本年はコロナ禍中である為、京都市職員1名が開設時から閉所時まで常駐します。住民側として、自治連合会本部常任役員が常駐しますが、避難者が増えた場合には、自治連合会加盟の各種団体より、応援の避難所運営スタッフが加わる段取りとなっています。24時間を自治連合会本部常任役員で分担し、特に、22時～朝6時の時間帯は、主に男性役員が常駐する予定としています。

前229号でお知らせしましたように、桂坂学区の約9割は、土砂災害ハザードマップにおける警戒区域に該当していません。事前に、ハザードマップで、自宅が警戒区域に該当するのか、ご確認をお願いいたします。

もしも、避難所へ避難をする場合は、避難者自身で自らの飲料等、ある程度の生活物資のご持参をお願いいたします。

【京都市防災危機管理室・土砂災害  
ハザードマップ(桂坂学区)】

<http://www.bousai-kyoto-city.jp/bousai/pdf/dismap/10katurazaka.pdf>



## 桂坂民生児童委員協議会からのお知らせ 【米寿をお迎えの方へ】

大変暑い日が続いておりますが、皆様には、ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、高齢者福祉の一環として、今年も、『米寿』をお迎えの方に、小学生の子どもたちと、子どもたちの手作りのメッセージをお届けにあがり、ささやかなお祝いの品を贈呈させていただく予定でしたが、新型コロナウイルスの感染が拡大しており『米寿』の行事を中止させていただく事になりました。大変残念ですが、ご理解を頂きます様、よろしく願い申し上げます。

尚、今年度、米寿をお迎えの方には、来年度にお祝いさせて頂きますので宜しく願い申し上げます。

桂坂民生児童委員協議会  
会長 下川智恵子

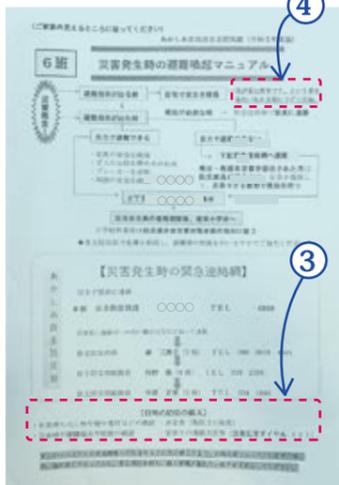
## 自治会あれこれニュース

227号で取り組みを紹介しましたあかしあ自主防災部は、withコロナのなかで、今年度の防災訓練を実施されます。

- 日時8月22日(土)午前中 クリーンデーと同日実施。
- 6月に配布された各班ごとの**災害時の避難喚起マニュアル**の流れを各家庭で確認。
- ③マニュアルの記載の【**日常の備え**】を確認。
  - ・非常持ち出し物や懐中電灯など確認
  - ・非常食(最低2日程度)
  - ・災害時の避難場所や経路の確認
  - ・家族との連絡方法等(災害伝言ダイヤル171)
- ④確認後、昨年度配布された黄色の札『我が家は無事です。』を玄関か門扉に下げてください。
- 黄色い札が行方不明のお宅は、**班長に相談か、黄色いハンカチ、タオルなどでも代用可。(22日 12時頃まで)**
- 当日は午前中に班長が班内を回ります。防災意識を高める訓練のため、午前中ずっと在宅の必要はありません。

あかしあ自治会 森会長にお聞きしました。

今年はコロナ禍で、密になる訓練はできないが何かできるものかと副会長らとアイデアを出し合ったそうです。毎年あかしあ自治会内で更新される災害発生時の防災喚起マニュアルの浸透と、昨年度に配布された黄色い札の**“我が家が無事です!”**を使い、意思表示する訓練をしようという事になりました。黄色い札や黄色いテープを下げる行動は安全・無事を知らせる意味の**周知**と救助への時間の短縮化にもつながり自治会内で**定着**をめざしているそうです。



## 桂坂体育振興会からのお知らせ

桂坂体育振興会 会長 石川昌紀

令和2年度桂坂学区民体育祭を10月11日に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、これ以上の感染を防止するため中止とさせていただきます。

従来の体育祭は、スポーツを通じ健康作りを応援すると共に、地域の絆を築き区民の皆様の親睦を図ることを目的としてまいりました。ですが今回のコロナ禍では、できるだけ人を集めず、声も張り上げず、食事と一緒に取ることもありません。こんな時代だからこそ、人を勇気づける何か違うイベントなども考え、検討いたしました。感染防止と人と人の触れ合いという、相反する課題をクリアできるものもなく、開催は困難という結論に達しました。楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

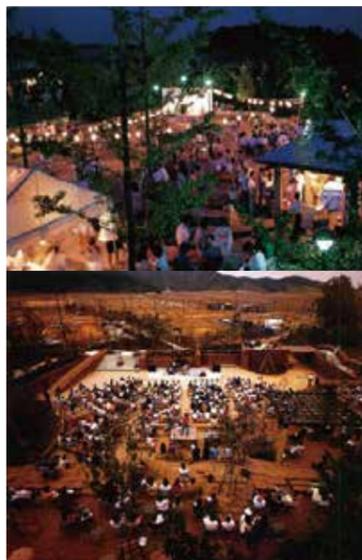
## 洛西ふれあいの里秋まつり中止のご案内

9月27日(日)に予定されていましたが、洛西ふれあいの里秋祭りは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、中止となりました。

## 夏の風物詩

桂坂では、昭和61年4月に第1号の入居者があり、昭和62年8月に、初めての夏祭りが開催されました。写真は、その頃の夏祭りやコンサートのものです。夏祭りは、住民の手づくりによる運営で賑わい、桂坂の風景詩となってきました。

今年は、新型コロナウイルスの猛威の中、人々との集いは、桂坂に限らず、京都の季節の催しが中止を余儀なくされ、大変、さみしく思います。命を守る事を第一とし、我慢の日々ですが、今は、安心して集える日常が戻ったらのことを考えて待つ時なのかもしれません。



## 令和2年度「集団検診中止」のお知らせ

小学校、区役所等で実施する「集団検診」につきまして新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から実施を見合わせておりましたが、令和2年度の全日程について中止することになりました。桂坂学区においては**10月2日(金)桂坂小学校**にて集団検診を予定しておりましたが中止とさせていただきます。

集団検診は全日程中止となりましたが、**各健康診査、胸部検診、大腸がん検診**は、他の方法で受診いただけます。集団検診中止の回覧チラシをご参照ください。

桂坂保健協議会・桂坂献血会

桂坂学区の皆様

令和2年6月吉日  
桂坂小学校PTA  
会長 橋本太志  
地域委員会

### 令和元年度古紙回収収支報告書

初夏の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。平素は、古紙回収をはじめとするPTA活動にご協力いただきまして、厚く御礼申し上げます。さて、令和元年度古紙回収の収支が、下記の通りになりましたのでご報告させていただきます。収益を子どもたちのために活用していくとともに、地域の皆様にも行事や活動を通して還元できまように続けていきたいと考えております。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

前年度繰越金(A)	2,822,418		
[収入の部]			
年/月		年/月	
H31/4月	61,217	12月	37,360
R1/5月	42,290	R2/1月	26,100
6月	38,786	2月	25,025
7月	41,245	3月	27,455
8月	31,362	令和元年度収益金	427,320
9月	39,004	預金利息	24
10月	32,391	京都市からの助成金※	15,000
11月	25,085	計	442,344
収入合計(B)	442,344		
※ 京都市の『コミュニティ回収制度実施団体に対する助成制度』により桂坂小学校の古紙回収活動に対して助成金が交付されています。			
[支出の部]			
費目	決算額	内訳	
カザラッカコンサート	250,000	運営費、楽器運搬費等	
記念行事積立	100,000	令和元年度分(100,000円/年)	
その他	5,760	古紙回収配布物用紙	
支出合計(C)	355,760		
・残金:(A)+(B)-(C) 2,909,002円			
残金2,909,002円は、令和2年度に繰り越されます。			



素敵な出会いの旅になりました。

このお盆休みに30年ぶりに湯田中渋温泉郷にでかけました。コロナウイルスをうつさない、うつらない事は自分の気持ち次第であることを実感しつつ観光をしました。各所に消毒液や、ビニールカーテンに検温。宿泊先で行政より連絡先や職業の記入を義務付と、どうしてこのような心苦しい世の中になってしまったのかと思う事もありました。そんな中でも土地の方々は笑顔で迎えてくださり

## イベント・会議のお知らせ

### ☆桂坂学区自主防災会

桂坂学区自主防災会第1回幹事会

**開催** 10月3日(土)19:00~ カザラッカルーム

### ☆桂坂社会福祉協議会

いきいき筋トレ教室

**中止** 9月13日(日)10:00~12:00 クローバーホール

いこいの広場「ひだまり」 クローバーホール

**中止** 12月まで

すこやかサロン

**中止** 9月19日(土)10:00~12:00 クローバーホール

スカイクロス

**開催** 9月2日(水)・9月23日(水) 10:00~12:00

**開催** 10月7日(水)・10月28日(水) 10:00~12:00

桂坂ふれあい公園

注意  
開催  
時間

桂坂きつずサロン/桂坂児童館

**休止** 9月中

※上記事業に参加の場合は、マスクの着用をお願いいたします。(多少のマスクは支度させてもらってます)暑さ対策の為、午前中の開催とさせていただきます。

### ☆桂坂体育振興会

**休止** 10月中

**中止** 令和2年度桂坂学区民体育祭

### ☆桂坂保健協議会

**中止** 10月2日(金)令和2年度集団検診

### ☆洛西ふれあいの里秋まつり

**中止** 9月27日(日)

◆ 編集後記 ◆