

桂 坂

2023年6月15日[2302] 総250号
発行 桂坂学区自治連合会 桑原尚史

ホームページは

公園・緑道の散歩の楽しみ増える 「樹木名板・緑道名板設置事業」進行中

(桂坂山の手倶楽部創立30周年記念事業)

桂坂山の手倶楽部創立30周年記念事業として、桂坂学区内の公園、緑道において、樹木名板1000枚・緑道名板49本を設置する事業が進行中です。

樹木名板には、QRコードも載っており、スマホをかざすと樹木について解説したサイトにアクセスできるようになっています。

桂坂は、1985年にまとめられた『西京「桂坂」自然環境形成基本計画』をバイブルとし、「人間と自然(鳥や昆虫、植物や水)とが共生する街づくり」「人間と自然の融合をテーマにした豊かな景観の創造」等を主要な理念として開発されました。各自治会名は、原則として樹木名をひらがなで表すこととする等、緑が大切にされてきました。

桂坂学区の住民全戸に実施された「桂坂地区の住まい・まちづくりを考えるアンケート」での「桂坂地区の将来像」についての問いにおいても、「緑が豊かなまち」への賛成が93%、「自然と身近に関わることのできるまち」への賛成が84%であり、住民自身も、開発理念に共鳴し、緑・自然を大切に思っています。

今般の樹木名板・緑道名板の設置により、より多くの方々が桂坂の緑・自然への理解を深め、大人も子供も「ふるさと桂坂」を味わっていただくことが期待されます。尚、この事業は、桂坂山の手倶楽部が実施していますが、京都市への許可申請は桂坂学区自治連合会名で行い、京都市から正式に許可を受け、公認で名板を設置しています。皆様のご理解ご協力、何とぞよろしくお願いいたします。



高齢サポート 沓掛だより 熱中症の季節です!!

梅雨の季節になりました。まだ暑さに慣れていないこの時期は、特に熱中症に注意が必要です。昨年、京都府内の熱中症による救急搬送者1,767人のうち約7割は65歳以上でした。さらに約4割は家の中で熱中症を起こしていますので、自宅の中でも油断はできません。高齢者は体内の水分量が少ない上、のどの渇きや暑さを感じにくく、汗をかきにくくなります。汗は体温調整に欠かせないので、知らない間に身体に熱がこもって、気づかないうちに熱中症になっているということもあります。身近な方からのお声掛けが大切です。

○熱中症の予防

1時間にコップ1杯を のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

扇風機やエアコンの活用 暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、28℃を目安に温度調整しましょう。

健康管理も忘れずに きちんと食事を摂り、適度な運動で暑さに負けない身体づくりをしましょう。しっかりと睡眠をとり、体調の悪い時は無理せず休養することも大切です。

○熱中症の症状

【よくある症状】めまい・立ちくらみ・筋肉痛・筋肉の硬直
【病院への搬送が必要】頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感

【入院して集中治療が必要】意識障害・痙攣・手足の運動障害など

救急車を呼ぶか迷った時は、相談センター #7119を活用下さい。

食中毒にもご注意ください

食中毒を引き起こす細菌の多くは湿気を好むため、梅雨時には特に注意が必要です。細菌の多くは室温(約20℃)で活発に増殖し始め、約35~40℃で増殖のスピードが最も速くなります。細菌による食中毒予防の3原則は「**つけない**」「**ふやさない**」「**やっつける**」です。手や調理器具は清潔な状態を保ち、食材はできるだけ10度以下の低温で保存しましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することを目安にしましょう。

【高齢サポート・沓掛について】

高齢サポートは、京都市が委託運営する公的な相談窓口です。高齢者の皆さまが安心して日常生活が送れるよう健康や医療、福祉、介護に関する相談・情報提供を行っています。地域での集まりで健康に関するお話等のご依頼も受け付けております。お気軽に高齢サポート沓掛(平日8:30~17:30 TEL075-335-2201)までご相談下さい。

令和5年度「桂坂献血会」の実施結果の報告とお礼

6月10日(土)デリーカーナート・イズミヤ駐車場において「桂坂献血会」が行なわれたその結果を報告します。

- 献血受付者数 27人 (前年比 -9人)
- 献血者数 24人 (// -10人)
- 不適格者数 3人 (// +1人)



蒸し暑い中、会場へお運びくださり「命をつなぐボランティア献血」にご協力をいただきましてありがとうございます。ありがとうございました。

2023年度 京都市による桂坂学区関係の緑道・公園・街路樹・歩道等の除草・剪定のスケジュール(予定)

西京土木みどり事務所 / 緑道・公園の維持管理					
除草(緑道)	桂坂緑地(こもれび)/かえで自治会エリア	7月中旬	除草(公園)	桂坂公園	8月下旬
	桂坂第二緑道(モミジ坂)/	〃		北沓掛第一(かりん)公園/かえで自治会エリア	8月上旬
	山の辺公園(けやき自治会エリア)~	〃		北沓掛第二(天蓋の花)公園/さつき自治会エリア	〃
	香の花公園(ひいらぎ自治会エリア)~	〃		北沓掛第三(しらかば)公園/しらかば自治会エリア	〃
	天蓋の花公園(さつき自治会エリア)	〃		北沓掛第四(あかしあ)公園/あかしあ自治会エリア	〃
	桂坂第三緑道/つばき自治会エリア	〃		北沓掛第五(桂坂ふれあい)公園	6・7・9・10月
	桂坂第四緑道/桂坂小学校・大枝中学校の東側隣接	〃		(※各月に6回ずつ24回に分けて実施)	
	桂坂第五緑道/センター地区~	7月下旬		大枝山第一(香の花)公園/ひいらぎ自治会エリア	8月上旬
山の里公園の先(くすのき・にれのき・あすなる自治会エリア)	〃	大枝山第二(山の辺)公園/けやき自治会エリア	〃		
桂坂第六緑道(さわりび)/花の舞公園の先(もくれん自治会エリア)~	〃	大枝山第三公園(プラザパーク)/つばき自治会エリア	〃		
くすのき自治会エリア	〃	大枝山第四(花の舞)公園/もくれん自治会エリア	〃		
桂坂第七緑道(サクラ坂)/あすなる・くすのき・にれのき自治会エリア	〃	峰ヶ堂第一(きさらぎ)公園/にれのき自治会エリア	〃		
(きさらぎ公園を経由する)	〃	峰ヶ堂第二公園/もみのき自治会エリア	〃		
桂坂第八緑道/あすなる自治会エリア	〃	峰ヶ堂第三(山の里)公園/あすなる自治会エリア	〃		
			細谷公園/さくら自治会エリア	8月上旬	
			御陵公園	9月下旬	
			生垣等の刈込	6~8月頃に順次実施。除草と同時期の場合とそうでない場合あり。	

西京土木みどり事務所 / 街路樹の維持管理 歩道にある植樹柵(ツツジ類や高木がある)の中も含む

街路樹/低木剪定(ツツジ類)及びそれに付随する除草 概ね「5~6月」と「8月下旬~10月下旬」の年2回実施。ロータリー中央部は年3回実施する。開花や繁茂の状況によっては時期の変動あり。

街路樹/高木剪定 隔年で定期剪定が行われる。今年度は、「9月頃~11月中旬頃」の年1回、「桂坂入口通り(国道9号線・国道沓掛口交差点~桂坂方面・旧山陰街道交差点)のイチョウとカツラ」、「桂坂本通り(桂坂方面・旧山陰街道交差点~桂坂ロータリー下)のカツラ(ケヤキは定期剪定非対象)」、「桂坂ひいらぎ・つばき石畳道路のエンジュ(今年度はモクレンとクスノキは非対象)」、「桂坂西自歩道(周回道路の南西角カーブ内を起点にさつき自治会エリアに南下する自転車歩行者用の道)のユリノキ」について、実施される予定となっている。来年度は、「周回道路」、「かえで地区の沈砂池周辺のアラカシ」、「峰ヶ堂第二公園の北側、東桂坂保育園西側のトウカエデ(シラカシとケヤキは定期剪定非対象)」、「桂御陵坂通り(国道9号線・榎原盆山交差点<「仁左衛門の湯」の西側交差点>~京大桂キャンパス前~東桂坂交差点)のトウカエデ(この年度はクスノキは非対象)」が対象となっている。「桂坂ロータリーから桂坂小前交差点にかけてのケヤキ」と「桂坂小学校敷地の西側に植えられたエンジュ」は定期剪定非対象。

西京土木みどり事務所 / 歩道(道路沿い)の除草

歩道のインターロッキングブロックまたはアスファルトの隙間及び歩道と道路の境界の段差から生える雑草の除草 概ね9月頃(場所)
①国道9号線・榎原盆山交差点(「仁左衛門の湯」の西側交差点)~京大Cクラスター付近、乙訓浄水場西側
②洛和東桂坂保育園南側~もみのき自治会館付近の丁字路
③国道9号線・国道沓掛口交差点~桂坂ロータリー下
④ファミリーマートと桂坂公園の間
⑤国道9号線・「沓掛寮デイサービスセンター」の北側交差点~西桂坂交差点西桂坂交差点東側の周回道路丁字路~西念寺前信号を過ぎ2つ目の丁字路

文化財保護課/「桂坂古墳の森」外周フェンス沿い外側の除草(ツツジ剪定を含む)

5月30日~6月1日、11月

西京消防団桂坂消防分団&西京ジュニア消防団 団員募集

消防団は、入団資格を18歳以上とし、「自らの地域は自らで守る」という精神のもと、自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、災害発生時には消火・警戒などの消防活動を行う非常勤特別職地方公務員としての組織です。ジュニア消防団は、原則として小学校4年生から小学校6年生までを対象とし、消防団活動の体験や地域の防災訓練への参加等を経験することで、将来の消防団員や地域防災の担い手を育成することを目的としています。消防署単位で組織され、西京ジュニア消防団には、30名の団員がおり、そのうち桂坂学区居住者は5名です。

[応募取次(桂坂学区自治連合会)]

メールkzjichirenjimukyoku@gmail.com Fax075-320-2530 (自治連24時間受信可)

西京消防団総合査閲で堂々たる桂坂消防分団!



5月21日(日)、嵐山東公園グラウンドにて、西京消防署長、西京区長、洛西担当区長、地元市会議員、府議会議員、国会議員、各自治連合会長等が列席し、西京消防団総合査閲が4年ぶりに開催されました。西京区内の15の消防分団が、消防団員の動作、分団長の指揮、団結力、規律、士気、共同動作、消防放水等、日頃の訓練の成果を披露しました。

[参考]西京消防団の現状(総数310名)

本部	人数	消防分団	団員数
団長	1	嵐山東	16
副団長	4	松尾	21
小計	5	松陽	10
		桂川	12
機能別班	班員数	桂	14
機甲班(※)	7	桂徳	11
応急救護班	8	桂東	21
ジュニア消防団指導隊班	6	川岡	13
小計	21	川岡東	12
		檜原	13
		大枝	25
		桂坂	19
		新林	13
		福西	4
		大原野	80
		小計	284

※重機により救護活動をする特殊部隊

西京区民ソフトボール大会

去る5月21日、28日の両日にわたり、大原野光華グラウンドにおきまして西京区民ソフトボール大会が行われました。

第45回ソフトボール大会、一般の部では、桂坂体振チームは準決勝で大原野体振チームに5-6で敗れ、惜しくも3位となりました。優勝は大原野体振チームでした。

第37回ソフトボール大会、壮年の部では、桂坂体振チームは準決勝で川岡体振チームに1-4で敗れ、こちらも3位。優勝は、嵐山東体振チームでした。

選手の皆さん、暑期中、お疲れさまでした。どちらもナイスゲームでした。感動をありがとうございました。

桂坂学区ボウリング大会

団体 優勝:にれのき自治会 2位:くすのき自治会 3位:ひいらぎ自治会
個人 優勝:モリワキ マリコ 2位:ツザキ ヒロミ 3位:カワサキ ヤスオ

6月10日(土)スムーズな集合で始まり、団体戦では熱くなっているチームやマイペースにすすめるチームなどそれぞれに良い雰囲気の中、進められました。個人戦では初対面の方々もあったようでしたが、こちらも終始和やかに進めておられました。

どのレーンも真剣ではありますが、笑顔が飛び交い楽しんでおられる様子でした。応援に来てくださった体育委員の方からの温かい声援もあり、会場に集まったみなさんに楽しんでいただきました。本大会に関わっていただきました全ての方々へ感謝申し上げます。ありがとうございました。

桂坂体育振興会

2023年度 各種団体長のご紹介

各種団体長

桂坂学区市政協力委員連絡協議会	会長	桑原 尚史
桂坂学区自主防災会	会長	桑原 尚史
桂坂社会福祉協議会	会長	星野 義一
桂坂体育振興会	会長	石川 昌紀
日本赤十字社桂坂奉仕分団	分団長	松井 政枝
共同募金会桂坂学区分会	分会長	松井 政枝
桂坂保健協議会・桂坂献血会	会長	高木 工
桂坂民生児童委員協議会	会長	下川智恵子
西京少年補導委員会桂坂支部	支部長	服部 憲夫
西京消防団桂坂分団	分団長	田原 昌人
桂坂交通安全・防犯推進委員会	会長	小島 正和
桂坂山の手倶楽部	会長	清水 健男
桂坂景観まちづくり協議会	会長	蓑島 潔
西京更生保護女性会桂坂学区	代表	村井 幸子
西京区明るい選挙推進協議会桂坂地区	責任者	長谷川幸子
平安講社第十一社桂坂学区	代表	基太村博美

◆ 編集後記 ◆
先日、約束の時間遅刻すると気が急いでいたのもあり、何気ない交差点の縁石にタイヤを擦りつけてパーストさせてしまった。さて予備のタイヤを交換するにも経験もなく、出先に停めてお置くのも迷惑だし、ドライバーも丁度休日で大変困った。
この機会に自分でタイヤ交換を自分でやってみて経験積むのも良いかもしれないし、急いでいる時にこそ落ち着いてハンドル操作をせねばと改めて思う出来事でした。大事故には至らなくて本当に良かった。

京都市公民連携公園利活用トライアル事業

桂坂公園キッチンカー出店情報

RUDE BURGER CLUB(ハンバーガー、コーヒーなど)

6月24日(土)・7月23日(日) 11時～18時

<6月17日(土)の出店は中止となりました>

かき氷、エスプレッソシェイク、バニラシェイクもあります

EeDENエーデン ケバブ(トルコ料理)

7月1日(土)・2日(日) 11時～18時

◆各出店情報の最終確認は SHOP STOP (桂坂公園)でお願いいたします◆

https://external.shopstop.jp/markets/KqTor/schedule

令和 5年 6月15日
日本赤十字奉仕団桂坂分団
分団長 松井 政枝

日赤活動資金募集実績のご報告

令和5年度「赤十字社員増強運動」を桂坂学区内一斉に行いましたところ、各自治会の皆様方のご尽力により、お寄せ頂きました活動資金が下記の実績となりました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大のため、自粛中にも拘わらず皆様方には格別のご配慮を頂き、深く感謝申し上げます。また、お力添え頂きました関係者の方々にも厚くお礼申し上げます。
年末に日本赤十字社より還元される実績額の10%の還付金は、新たに日本赤十字の活動を周知していただく機会として住民の皆さまへ講演会や防災食の体験などの会を桂坂日赤奉仕分団として計画しております。
今年度の実績を下記の通りご報告申し上げます。

昨年(R4年)度の実績額	1,177,150		
本年(R5年)度の実績額	1,093,650		
内訳			
自治会名	実績額	協力企業並びに商店	実績額
かえで自治会	94,000	株式会社 益田組様	10,000
さつき	59,900	社会福祉法人 洛西福祉会様	10,000
しらかば	44,300	デイリーカーナートイズミヤ 桂坂店様	5,000
はなみずき	54,000	湘ユニホー様	3,000
あかしあ	60,700	赤おに(北田様)	5,000
ぼぶら	50,300	地域密着型サービスセンター 桂坂様	5,000
けやき	53,400	京都総合福祉協会洛西ふれあいの里様	4,000
ひいらぎ	51,400	湘ハウスポート様	3,000
つばき	98,900	桂坂郵便局 谷元様	3,000
くすのき	59,500	桂坂 十兵衛様	1,000
あすなろ	72,500	ファミリーマート桂坂店様	1,000
にれのき	134,500		
もみのき	98,850		
さくら	39,400		
もくれん	53,000		
くるみ	19,000		
合 計	1,043,650	合 計	50,000
總 合 計			1,093,650

コミュニティ回収(古紙回収)のご案内とご報告

はなみずき・しらかば・さつき1区・2区・かえで・くるみ地区 毎月第2金曜日
7月14日(金)・8月11日(金)
あかしあ・ぼぶら・さつき3区・けやき・つばき・ひいらぎ地区 毎月第3土曜日
6月17日(土)・7月15日(土)・8月19日(土)
もくれん・くすのき・にれのき・さくら・もみのき・あすなろ地区 毎月第4土曜日
6月24日(土)・7月22日(土)・8月26日(土)
※朝、8時半までにお出ください。

令和4年度事業収益のご報告

令和4年度コミュニティ回収事業収益合計は
¥276,678 でした。
皆さまからのご協力ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。