



ホームページは [桂坂学区自治連合会](#) [検索](#)

4年ぶり、桂坂学区民体育祭開催 2023年10月8日(日)午前8時15分 開会式 ところ:桂坂小学校

4年ぶりの開催です。新型コロナの影響で人と人との触れ合いが薄れ、さらに少子高齢化も進み、これまで通りの体育祭をしてもいいのか、できるのかと考えました。いろんなご意見をうかがう中で、必要なものではなくなくなったという雰囲気もありますが、逆にやることの意義も教えられました。それは子どもたちの存在です。この「学区民体育祭」が故郷での思い出として、なくてはならないものだと感じました。是非、秋風の中で人との触れ合いを楽しんでいただきたいと思います。

また、開催にあたり協力をいただきます関係各所の方々に心より感謝申し上げます。

桂坂体育振興会 会長 石川昌紀

桂坂学区も「洛西“SAIKO” (さあ、いこう)プロジェクト」 に乗り遅れないようにしましょう!

京都市は、洛西ニュータウンの再生をはじめ、洛西地域全体の活性化を推進するため、洛西“SAIKO”プロジェクト推進本部を設置しました。実行策をまちの担い手である住民や事業者と力を合わせて一緒に進めるために、「洛西“SAIKO”サポーター」を募集しています。

洛西“SAIKO”サポーターを募集しています。今年7月に中間とりまとめが発表され、11月には最終とりまとめが発表される予定です。



サポーター登録



洛西“SAIKO”(さあ、いこう)プロジェクトの推進ページへ

高齢サポート 香掛だより 認知症と認知症サポーターについて

尊厳をもって最期まで自分らしくありたい。これは誰もが望むことですが、この願いをはばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症となると見込まれています。認知症の人が記憶・認知障害から不安になり、その結果周りの人との関係が損なわれることもしばしば見られます。しかし、周囲の理解と気遣い、地域の支え合いがあれば穏やかに暮らしていくことが可能です。

【認知症とは?】

認知症とは様々な原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、様々な障害が起こり、生活する上で支障が約6か月以上継続している状態を指します。

【認知症かも?と思ったら】

認知症はすぐに進行するわけではありません。しかし早く受診することで、進行を遅らせたり、治療により改善が可能な場合もあります。病気が理解できる時点で受診し少しずつ理解を深めていけば、生活上の障害を軽減し、トラブルを減らすことも可能です。家族や友人、かかりつけ医、高齢サポート等安心して相談できる人に不安な気持ちや困っていることを相談しましょう。急激な認知機能低下の場合は他の病気の可能性もありますので、早めに受診ください。

【認知症の人へ対応心得】

驚かせない! 急がせない! 自尊心を傷つけない!

- ①まずは見守る: 距離を保ち見守る。近づきすぎやジロジロ見るのは禁物。
- ②余裕をもって対応する: こちらが焦っていると、相手にも伝わり動揺させてしまう。
- ③声をかける時は一人で: 複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすい。
- ④後ろから声をかけない: 唐突な声掛けは禁物。
- ⑤優しい口調で、おだやかに、はっきりとした話し方で。
- ⑥相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応: 急かさないうちにゆっくり聴くことから。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人や知り合いが認知症になるかわかりません。他人事として無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。

【認知症サポーターとは】

認知症になっても安心して暮らせる町づくりのため、認知症サポーターが全国で多数養成されています。認知

症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。5人以上の受講希望者がおられましたら、認知症サポーター養成講座の相談を高齢サポートでも受けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

【高齢サポート・香掛について】

高齢サポートは、京都市が委託運営する公的な相談窓口です。高齢者の皆さまが安心して日常生活が送れるよう、健康や医療、福祉、介護に関する相談・情報提供を行っています。地域での集まりで健康や認知症に関するお話等のご依頼も受け付けております。お気軽に高齢サポート香掛(平日 8:30~17:30 TEL075-335-2201)までご相談下さい。

日文研一般公開2023 5年ぶりに座談会を開催いたします!

アジアの中の日文研

世界情勢が複雑化している昨今、「アジア」にゆかりをもつ優れた研究者を多数擁する日文研が、その幅広いネットワークを活かし、「アジア」という枠をとおして見えてくる「日本」、そして「日文研」を再考します。

現地開催企画①

座談会「写真絵葉書から考える近代東アジアの風景・風俗」

近代東アジアの風景・風俗をテーマに、写真絵葉書を資料として扱う場合にどのような見方・考え方ができるのか。絵葉書のもつ無限の可能性を、異なる分野から4名の教授が紐解いていきます!

開催日時: 2023年11月28日(火) 14:00~16:00 (開場13:30)

開催場所: 日文研内講堂

登壇者: 申 昌浩(京都精華大学教授)、井上 章一(日文研所長)、劉 建輝(日文研教授)、戦 暁梅(日文研教授)、安井 眞奈美(司会、日文研教授)

参加料: 無料

定員: 500名(事前申込要、申込み多数の場合は抽選)

申込方法: ウェブフォームか

らお申し込みください(締切: 10月31日(火)正午)

※ご来場の方に日文研特製ノベルティをプレゼント。



現地開催企画②

ミニ展示コーナー

「写真絵葉書から見る近代東アジアの風景・風俗」

日文研所蔵の絵葉書史料(レプリカ)を解説付きで展示します。お持ち帰りいただける冊子もご用意しておりますので、期間中、自由にご来場いただき、お楽しみください。

展示期間: 2023年11月27日(月)~12月1日(金) 10:00~17:00

場所: レストラン赤おに エントランス前

※日文研に併設するレストラン「赤おに」で使用できる、一般公開開催期間だけの特別なランチタイム・クーポンをご用意しております。

クーポン付チラシは日文研で配布しております。

※その他、一般公開のすべてが楽しめる特設ウェブページ、トークセッション動画「妖怪がつなぐアジア」(YouTubeチャンネルにて公開)など、オンライン企画もご用意しております。

詳しくは、日文研公式サイトイベント情報ページや、チラシをご覧ください。



日文研「国際日本研究」コンソーシアム 海外シンポジウム

「服飾・装飾から考える東アジアの近代」第一部 (第二部及び第三部は一般公開していません)

日時 2023年10月13日(金)10:00~12:00

開催場所 日文研内講堂(会場参加及びオンライン)

プログラム

「国際日本研究」コンソーシアム海外会員機関設置宣言

鼎談「世界に翔く日本のファッション—過去から未来へ」

コシノ ヒロコ(ファッションデザイナー・アーティスト)、

井上 章一(日文研所長)、劉 建輝(日文研教授)

申し込み(期限10月6日(金))

申込方法: メールにて氏名・メールアドレスを記載のうえ、

symposium@nichibun.ac.jp までお申し込み下さい。

桂坂オータムフェスタ

桂坂学区民文化祭&洛西ふれあいの里秋まつり
11月4日(土)・5日(日)

展示等 両日10:00~16:00(予定)

音楽等公演 5日(日)10:00(開場9:30)~15:30(予定)

キッチンカー祭り 5日(日)

会場 桂坂小学校体育館・クローバーホール・
カザラックルーム等

桂坂野鳥遊園もみじまつり

11月24日(金)・25日(土) 両日17:00~20:00(予定)

※上記各イベントの詳細は、後日、各自治会を通じて配布されるご案内チラシをご覧ください。

桂坂自治連合会館 Wifi開通

~ハイブリッドのミーティング開催も可能!~

桂坂自治連合会館は、桂坂学区自治連合会に参画する各自治会や各種団体が利用できることになっており、毎月30件強の貸し出しがあります。

利用者からニーズの強かったインターネット回線を、当連合会としてZTVと契約し、9月22日から会館利用者が無料でWifi等を使えるようになりました。パスワードは、室内に掲示してあります。持ち込んだパソコン、スマホでのWebサイト閲覧やメッセージ受送信のほか、Web会議用カメラ・スピーカーフォンを使い、会場参加とオンライン参加を併用したハイブリッドのミーティング開催も可能となりました。



[不審者情報]桂坂ふれあい公園で 下半身露出事案発生

(「京都府 防災・防犯情報メール配信システム」より)

◆日時:9月26日(火)午後5時10分頃

◆場所:西京区大枝北杏掛町1丁目の公園内
(桂坂ふれあい公園(北杏掛第五公園))

◆概要:小学生女児が公園にいたところ、近づいてきて男が「パンツ見えてるで」等と声を掛けて下半身を露出する事案が発生しました。

◆不審者などの特徴:年齢30歳位、身長165~170cmやせ型、フード付ウインドブレーカー様の上下

◎お子さんには

・不審な人物に出会ったら、近くの大人や「こども110番のいえ」に助けを求め。

・防犯ブザーを携帯させ、必要な場面では迷わず活用するよう指導してください。(西京警察署075-391-0110)

◆「京都府 防災・防犯情報
メール配信システム」の登録は→



日本赤十字社講演会 防災時の心構えについて

長かった酷暑もようやく一段落しましたが、皆様におかれましては、ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は日本赤十字社に関する活動にご理解ご協力を頂きまして誠に有難うございます。

さて、近年、気候変動の影響のため、豪雨被害が毎年のように起きています。この度、桂坂分団では災害に備えるための心構えと防災対策について学ぶ講演会を開催します。

講師には日本赤十字社京都府支部より近藤松子様をお招きして災害の種類やリスク、非常時の対策や備蓄品の準備等についてお話しをいただきます。また講演後には非常食の試食を皆様に体験していただきます。

災害は、いつどこで起こるかわかりません。ぜひこの機会に災害への備えを見直しましょう。

つきましては、ご多忙とは存じますが是非ともご出席を賜りますようお願い申し上げます。

尚、ご家族、お子様連れでのご参加も大歓迎です。

日 時/2023年10月14日(土) 午前10時~12時

場 所/桂坂小学校クローバーホール

講演者/日本赤十字社 京都府支部

健康生活支援係長 近藤松子様

テーマ/防災時の心構え

内 容/防災対策や避難時の対応を学ぶ

非常食の試食会

日本赤十字社 桂坂分団長 松井政枝

令和5年度赤い羽根 共同募金のお知らせ 10月1日~3月31日まで共同募金運動を全国一斉展開

第77回を迎える赤い羽根共同募金の取り組みは、「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに公的扶助制度で十分対応しきれない地域福祉の部分を、府・市民の善意で支えて頂くという「思いやり」、「助け合い」をもとに毎年、多くの皆様方のご理解、ご支援を頂いております。

長引くウクライナ・ロシアの紛争により物価の高騰を受け、社会を取り巻く・経済情勢が厳しさを増し、生活困窮の長期化や異常気象による災害被害により、緊急支援が期待されております。「互いに助け合う福祉」を目指した共同募金活動が求められています。

なお、年度末には、赤い羽根共同募金会より募金実績額の5%が還付されており、事務活動費を差し引き、桂坂学区自主防災会災害基金として寄付は、現在357万円余に達しております。

共同募金会桂坂分会 分会長 松井政枝

PTAフェスティバル開催について

10月21日(土)9時開門受付スタート 桂坂小学校

昨年3年ぶりの開催となったPTAフェスティバルですが、今年も10月21日(土)の開催が決定しました。ハロウィーンをテーマに会場が彩られ、子どもたちは仮装をして各ブースを楽しみます。今年は大枝中学校吹奏楽部によるオープニングセレモニーをはじめ、地域の皆様や各委員会のご協力もあり、10種類以上のブースが設置開催される予定です。ぜひお越しください!

桂坂小学校PTA

米寿のお祝い

今年の夏も暑い日が続きました。そんな中、私たちは9月18日の敬老の日に、昭和10年生まれの満88歳の方々を、民生委員と老人福祉員で訪問させて頂きました。今年、男性25名、女性17名、計42名でした。



今回、私たちは西総合支援学校

に行かせて頂き、生徒の皆さんに作品作りの意気込みを聞き、作業も見せて頂き、直接作品を受け取りました。そして例年のように、桂坂小学校の5年生の皆さんが作って下さったメッセージカードと共にプレゼントさせて頂きました。

どの方もお元気そうで、コロナ禍を乗り越えてこられた力のようなものを感じ「いつまでもお元気で・・・」と願い、心温まるうれしい敬老の日になりました。

桂坂学区民生児童委員協議会 会長 下川智恵子

◆ 編集後記 ◆
いつも遅れがちになる野菜の種を九月に入つてまいした。大根はすぐさま発芽したが、ほうれん草と水菜は出てこない。虫に食べられたのかと観察するも痕跡すらない。レタスの苗はとうが立ちはじめた。調べると発芽には適温の範囲があり、気温がこれ以上ないと駄目というのわかつていたけど暑過ぎるのも駄目だった。自然を相手に野菜や果物を育てる農家の苦労は計りしれない。あと数年で米どころの産地はだんだん北上していくだろうとも聞いた。異常気象や温暖化、本当になんとかしないと...

各種団体からのお知らせ

☆桂坂景観まちづくり協議会

講演会と花の交換会/クローバーホール
10月28日(土)13:00(受付)~16:30

☆桂坂学区自治連合会

桂坂オータムフェスタ「桂坂学区民文化祭&洛西ふれあいの里秋まつり」/桂坂小学校
11月4日(土)・5日(日)

☆桂坂学区自主防災会

桂坂学区総合防災訓練/各自治会館・桂坂小学校等
11月12日(日)9:30~12:00

☆桂坂野鳥遊園

桂坂オータムフェスタ「もみじまつり」
11月24日(金)・25日(土)両日17:00~20:00

☆桂坂社会福祉協議会

いきいき筋トレ教室/クローバーホール
10月15日(日)・11月23日(祝・木)10:00~12:00
※11月19日(日)10:00~

(株)ビバインストラクターによる筋トレ教室
(申込み不要、どなたでも参加できます)

すこやかサロン/クローバーホール

10月28日(土)・11月18日(土)10:00~12:00
スカイクロス/桂坂ふれあい公園

10月4日(水)・10月25日(水)・11月1日(水)
10:00~12:00

☆桂坂きつずサロン/桂坂児童館

10月11日(水)・11月8日(水)10:30~12:00

古紙回収(コミュニティ回収)のご案内

はなみずき・しらかば・さつき1区・2区・かえで・くるみ地区 毎月第2金曜日
10月13日(金)・11月10日(金)
あかしあ・ぼぶら・さつき3区・けやき・つばき・ひいらぎ地区 毎月第3土曜日
10月21日(土)・11月18日(土)
もくれん・くすのき・にれのき・さくら・もみのき・あすなろ地区 毎月第4土曜日
10月28日(土)・11月25日(土)
※朝、8時半までにお出してください。