



ホームページは

## 大枝交番南の旧山陰街道交差点の交通規制、1月1日、本実施に移行 各自治会の意見を集約のうえ 桂坂学区自治連合会として規制に賛成 意外と効果大きい「国道9号線の2つの交差点、桂坂方面からの青信号2秒延長」

既に回覧にて周知されているように、大枝小学校通学路へ車両流入を抑制し、通学児童の安全性向上のため、大枝交番南の旧山陰街道交差点における桂坂方面からの「南進車両の左折禁止(土日・休日を除く午前7時30分～8時30分、路線バス・マイクロ・自転車は除く)」等の交通規制が、本年1月1日から本実施となりました。

また、国道9号線の「国道沓掛口交差点(セブンイレブン先)」と「檜原盆山交差点(「仁左衛門の湯」付近)」において、当該規制時間(午前7時30分～8時30分)だけでなく、午前7時から12時間程、桂坂方面からの青信号の2秒延長(土日休日を除く)が、社会実験(8/25～9/24)・臨時交通規制(9/25～12/31)において実施され、規制本実施後も継続しています。青信号の時間延長は、車の進行に重点を置かれ、歩行者用信号が赤になった後にプラス2秒されています。桂坂方面から信号待ちでセブンイレブン前カーブに停車した場合、以前は1回の青信号のうちに通過できるギリギリでしたが、2秒延長後は余裕をもって通過できるようになりました。

この規制は大枝学区自治連合会から西京警察署への要望にもとづくものです。桂坂学区自治連合会といたしましては、昨年3月以降、西京警察署交通課や大枝学区自治連合会、大枝小学校との会談4回、説明会等開催2回、西京警察署長宛て要望書提出2回(3/31付け:桂坂学区住民向け説明会開催、社会実験時における慎重かつ誠実な調査実施等、9/12付け:当該規制実施について、当連合会として民主的な合意形成や意思決定を行なうのに十分な時間的猶予を与えること)



等の対応を経て、社会実験終了後10月に、学区内全16自治会各々に意見表明を求めたところ、「賛成(容認)11、反対1、結論に至らず4」であり、11月開催の当連合会定例役員会にて「賛成(容認)する」との結論に至り、同月に、その旨の意見表明書を西京警察署長宛てに提出しました。

大枝学区との会談で印象に残ったのは、旧山陰街道で「時速30kmの制限速度が遵守されていたならば当該規制の要望を出さなくても良かった」、「桂坂住民らしき高級車に後ろからあおられた」等でした。桂坂ロータリーから大枝交番前を通過して制限速度遵守で桂駅方面に行く場合、旧山陰街道経由と国道9号線経由では所要時間に大差ないと結果も示されています。大枝学区と桂坂学区は、中学校では同じ通学校区でもあります。

当該規制時間以外においても、交通規則遵守のうえ、安全運転をお願いいたします。



## 桂坂景観まちづくり協議会の呼びかけで 近畿の先進的まちづくり団体、京都に結集！

まちづくりに対する住民の意識を高めることを目的に国土交通省が毎年6月に実施している「まちづくり月間」の行事の一環として行われている「住まいのまちなみコンクール」で入賞した近畿所在17団体に桂坂景観まちづくり協議会(2011年度入賞)が呼びかけ、12月3日(日)、長岡京市生涯学習センター「バンビオ」の会議室で、同協議会を含む6団体出席のもと、「すまいのまちなみ近畿交流会」が開催されました。

各団体の活動報告では、「地域コミュニティーバス運行(300円)」、「住民団体をNPO化して銀行から借り入れを受けコミュニティー施設を建設し、部屋貸出しにより収益を得ている」、「緑の維持管理ボランティアが30名いる」、「小学生登下校の見守りボランティアが40名いる」等、住民主体の先進的な取り組みが多々紹介されました。全国レベルでの選りすぐりの各団体であり、大変有意義な情報交換となりました。また、より理解を深めるため、来年度から毎年2団体への現地訪問会を催すこととなりました。

[出席団体]尾崎のまちを考える会(兵庫県赤穂市)、一般社団法人 舞多聞エコ倶楽部(兵庫県神戸市垂水区)、甲陽園目神山地区まちづくり協議会(兵庫県西宮市)、星田西3丁目住宅地区住みよいまちづくり運営委員会(大阪府交野市)、姉小路界限を考える会(京都市中京区)、桂坂景観まちづくり協議会(京都市西京区)

## 高齢サポート 沓掛だより

### 感染症を予防しましょう

冬は空気の乾燥により、風邪、新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルスなど、感染症の流行しやすい季節です。感染症の種類は様々ですが、基本的な予防対策は同じです。きちんと予防することで元気に冬の季節を楽しみましょう！

#### <感染対策の基本>

**手洗い**／多くのウイルスは、手から食べ物等を介して体内に侵入します。手には約100万個のウイルスがいますが、石鹸で30秒程手洗いすると数百個まで減らすことができると言われています。こまめな手洗いを心掛け、指先や指の間までしっかりと時間をかけて洗いましょう。 **咳エチケット**／くしゃみ1回につき約200万個のしぶきが飛ぶと言われています。マスクやハンカチ等を利用し、適切な咳エチケットが大切です。 **体調管理**／ウイルスに完全に感染しないのは難しいものです。日頃から免疫力を高めておくため、十分な睡眠とバランスのよい食事、適度な運動を心掛けましょう。また、ストレスは心身へ大きく影響を与えます。ご自身が好きな時間を過ごし、リフレッシュすることは、体調管理にとっても重要なことです。

#### 知っていますか？“ヒートショック”

寒くなるこれからの季節、もう一つ注意したいのが、寒暖差により引き起こされるヒートショックです。気温の変化によって血圧が乱高下することで、脳内出血、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。東京都健康長寿医療センター研究所が行った調査では、全国で1年間のうちに約1万7千人もの人々がヒートショックに関連した「入浴中急死」に至っていると推計されました。この死亡者数は、交通事故による死亡者数の3倍をはるかに超え、そのうち高齢者は1万4千人と大多数を占めています。日頃元気な方でも、高齢者は血圧変化をきたしやすく体温を維持する生理機能も低下していますので特に注意が必要です。

#### <ヒートショックの予防>

10℃以上の温度差がある場所は危険！

浴室やトイレは特に注意！

- ・温度差対策をする(例:脱衣所やトイレでも暖房器具を利用する、風呂は日中の暖かい時間に入る、シャワーで湯を張り浴室を暖める等)。
- ・入浴前に十分な水分補給を行い、血圧低下が起こりやすい飲酒後や食後すぐの入浴は避ける。
- ・心臓に負担がかかるため、10分を目安に長風呂は避け、湯温は41℃以下に設定する。

・心臓から遠い手足からかけ湯をして身体をお湯に慣れさせてから入浴する。

また、入浴する前に家族へ一声掛けて入ると安心です。

【高齢サポート・沓掛】お気軽にご連絡ください。

平日8:30～17:30 TEL.075-335-2201

## マールブランシュ 桂坂公園出店予告

(京都市公民連携公園利活用トライアル事業)

3月の2日・9日・16日・23日・30日

の全土曜日

11時～14時(予定)

また、本年5月、上桂に常設店舗が新規オープン予定♪



昨年度の様子

## 桂坂消防分団 年末特別警戒実施

12月20日～30日の西京消防団年末特別警戒期間の初日夜、桂坂消防分団器具庫詰所に、西京区洛西支所、西京消防署、西京消防団の幹部の方々や桂坂学区自治連合会本部常任役員が、桂坂消防分団の激励に



駆けつけました。団員の皆様は本職の仕事が終わった後に参集して警戒活動を実施されています。桂坂消防分団は桂坂学区の安心安全の大きな砦

であり、山中かおり西京区洛西担当区長が、田原昌人分団長をはじめ桂坂消防分団の皆様へ、感謝と敬意を表されました。

## 日文研トピックス

### 2024年大河ドラマ「光る君へ」時代考証 倉本一宏先生 [日文研学術講演会] マルクス・リュッターマン先生 倉本一宏先生 退任記念講演会

講演I「中近世日本語心情表現の応用と転換

—もじりの史的心性学—

マルクス・リュッターマン(日文研名誉教授)

講演II「紫式部—その第三の人生—

倉本一宏(日文研教授)

日時:2024年3月25日(月)14:00(開場13:30)～16:15

場所:日文研内講堂 参加料:無料

申込み:必要 ウェブフォームまたはハガキ(2月26日(月)

正午必着)、応募多数時抽選

詳しくは→ [https://www.nichibun.ac.jp/ja/events/public\\_lecture/2024/03/25/](https://www.nichibun.ac.jp/ja/events/public_lecture/2024/03/25/)



## 認知症とは？桂坂小学校5年生 認知症サポーター養成講座を受講する！

桂坂学区民生児童委員協議会 会長 下川智恵子

12月8日(金)、桂坂小学校5年生  
116人に講座を受けていただきま  
した。今回は1・2時間目、3・4時間  
目の二回に分けて行われました。



『高齢化社会で、認知症患者に接する機会が増えていく。早期から、みんなで認知症についての知識を深め、互いに助け合う優しい心を培う。又、適切な対応について考える力を深める。』との目的で、沓掛地域包括支援センターの方の進行で、毎回、西京区洛西支所保健福祉センター、民生児童委員協議会、老人福祉員も参加しています。

講座の内容は、まず、「認知症ってなあに？」のスライドで基本的な勉強をします。その後、認知症の人への対応事例のDVDを3本見て、1グループ4～5人でグループワークをします。ここ数年はコロナ禍でグループワークをするのは久しぶりでした。各グループに私たちも入り、子どもたちの話を聞き、その様子をほほえましく見させていただきました。そして、全体の感想が書けたグループから発表してもらいました。どのグループも「おばあさんが、どんな気持ちか？」「自分ならどうしたか？」などについて、やさしい感想が多くうれしくなりました。最後に、副読本とサポーターカードを配布し、今日の話を家に帰って家族で話し合ってくれることを約束しました。今後もこの講座がずっと続けられることを願いながら終了しました。

## 大枝中学校生徒会主催クリーンデー実施 すくいぞ小中学生パワー！

11月29日(水)、大枝中学校生徒会主催で全校生徒によるクリーンデーが実施されました。

桂坂小学校児童会にも呼び掛け、桂坂第四緑道(両校東側)の落ち葉清掃については、中学3年生(14時台)と小学校6年生(13時台)が行うことになり、授業時間帯の関係もあり同



じ時間帯にはできませんでしたが、当日、生徒会役員と児童会役員とが会してのエール交換もなされました。

授業時間中の短時間の活動であったにもかかわらず、用意したごみ袋が足らなくなるほど活発な清掃作業が行われました。

## 「体振」ニュース

11/19(日) 西京区民グラウンドゴルフ大会 大原野グラウンド(28チーム参加)

優勝 桂坂Aチーム 第2位 福西Bチーム 第3位 大原野Bチーム

桂坂Aチームの皆さん、優勝おめでとうございます。桂坂Bチームは、9位でした。

個人成績 1位 内田 克己さん(くるみ) 2位 岡村 英明さん(つばき)が入賞されました。

11/26(日) 桂坂学区民ソフトバレーボール大会 桂坂小体育館 優勝 つばき自治会チーム

12/17(日)桂坂学区民卓球大会 桂坂小体育館 優勝 あかしあ自治会チーム

桂坂体育振興会一同

## 種だんごづくりワークショップ開催

10月28日(土)桂坂景観まちづくり協議会主催による「花と緑のまち桂坂」のお話と花の交換会がクローバーホール・カザラックルームで開催されました。花苗の交換は2回目。景観まちづくり協議会の白砂顧問と府立農芸高校の山口教諭のお二人から植物に関するレクチャーの後、2部のワークショップでは、土のだんごに春咲の花の種6種と肥料らをまぶした「種だんご」作りとモッコウバラの挿木の仕方を習いました。

最後に、持ち寄った花苗や種の交換会を盛況に開催しました。持ち寄られたものには、解説文や写真が添えられており熱心に品定めする姿が見られました。

## 令和5年度共同募金実績のご報告と御礼 共同募金会桂坂学区分会

令和5年度の「赤い羽根共同募金」昨年10月～12月の各自治会の皆様のご協力、誠にありがとうございました。募金活動に携わっていただいた皆様にも厚く御礼申し上げます。年度末には、京都府共同募金会より桂坂学区分会に実績額の5%が還付され、昨年度は防災に関する心構えや防災食などの講習会を独自に開催させていただきました。

### 記

令和 5年度実績額 ￥1,043,832  
(令和 4年度実績額 ￥1,090,104)

かえで自治会 ￥87,300	(株)益田組様 ￥15,000
さつき " ￥51,700	社会福祉法人洛西福祉協会様 ￥10,000
しらかば " ￥38,500	" 募金箱 ￥2,210
はなみずき " ￥49,500	イズミヤ・阪急オアシス(株)桂坂店様 ￥5,000
あかしあ " ￥61,000	(株)ユニホー様 ￥1,000
ぼぶら " ￥55,700	地域密着型サービスセンター桂坂様 ￥5,000
けやき " ￥58,400	あかおに 北田様 ￥5,000
ひいらぎ " ￥37,800	京都総合福祉協会ふれあいの里様 ￥4,000
つばき " ￥84,300	(株)ハウスポート様 ￥3,000
くすのき " ￥52,100	桂坂郵便局 谷元様 ￥3,000
もくれん " ￥44,500	" 募金箱 ￥1,174
あすなろ " ￥73,000	大枝中学校 教職員様 ￥1,506
にれのき " ￥118,700	桂坂小学校 教職員様 ￥2,310
もみのき " ￥89,900	西総合支援学校 教職員様 ￥11,232
さくら " ￥37,000	ファミリーマート桂坂店様 ￥1,000
くるみ " ￥18,000	桂坂 十兵衛様 ￥1,000
	桑原 尚史様 ￥10,000
	長東 義浩様 ￥5,000

## 華麗なる時代絵巻の一端を担って

明治28年に始まった時代祭は今回で129回を数え10月22日、2,000名からなる京都市民の祭りが都大路に繰り広げられました。今年度も桂坂から4氏が参列され好晴の下、祇に一文字傘姿で御所から平安神宮まで約3キロ余りを歩かれました。



左から、豊田和晃氏(さつき自治会)、岸田敏男氏(あかしあ自治会)、梅木勇人氏(くすのき自治会)、松本薫氏(さつき自治会)

## 桂坂学区自治連合会2024年度 本部常任役員候補者を募集します

桂坂学区自治連合会の本部常任役員(会長、副会長、会計、事務局長、事務局担当、広報担当)については、規定により、各自治会、各種団体、本部常任役員のいずれかから推薦を受けた者を互選し、総会に上程する役員・役職案とすることとなっています。公募期間を2024年1月31日までといたしますので、よろしく願いいたします。

[連絡先]桂坂学区自治連合会事務局

メール:kzjichirenjimukyoku@gmail.com

## 桂坂景観まちづくり協議会 2024年度「公募委員」募集のお知らせ

桂坂景観まちづくり協議会では「景観まちづくり」の活動を共にすすめてくださる「公募委員」を毎年募集しています。委員となっていた方には、よりよい景観を創造するための企画、住環境・美しいまちなみ・家なみを守るための指針づくり、建物の新築・リフォーム時の協議、などの活動に参画していただきます。公募期間は3月9日までといたします。詳しくは桂坂景観まちづくり協議会のホームページをご覧ください。



◆ 編集後記 ◆  
新しい年を迎え、能登半島地震では、たくさんの方々が被災をされ、苦しい生活を余儀なくされておられ、心よりお見舞いと、一刻も早いご復興を衷心より祈念申し上げます。震災は訓練とは違い、住居・食料・排泄・衣類等、待たずなにしに突き詰めて行かなければならない困難さを感じました。未曾有の大震災を目の当たりにして上辺だけの自治会活動では乗り越えられそうもない困難さと、自身の事に取り組み「自助」と地域の皆で行う「共助」と公的な支援の「公助」の真価が問われるものだと感じました。

## 各種団体からのお知らせ

☆桂坂学区体育振興会/桂坂小体育館

ファミリーバドミントン大会

1月28日(日) 8:30～12:00

☆桂坂社会福祉協議会

いきいき筋トレ教室/クローバーホール

1月14日(日)・2月11日(日)・3月10日(日)

10:00～12:00

すこやかサロン/クローバーホール

1月20日(土)・2月17日(土)・3月16日(土)

10:00～12:00

スカイクロス/桂坂ふれあい公園

1月24日(水)・2月7日(水)・2月28日(水)・

3月6日(水)・3月27日(水) 10:00～12:00

桂坂きつずサロン/桂坂児童館

1月17日(水)・2月14日(水)・3月13日(水)

10:30～12:00

## 古紙回収(コミュニティ回収)のご案内

はなみずき・しらかば・さつき1区 2区・

かえで・くるみ地区 毎月第2金曜日

1月12日(金)・2月9日(金)・3月8日(金)

あかしあ・ぼぶら・さつき3区・けやき・

つばき・ひいらぎ地区 毎月第3土曜日

1月20日(土)・2月17日(土)・3月16日(土)

もくれん・くすのき・にれのき・さくら・

もみのき・あすなろ地区 毎月第4土曜日

1月27日(土)・2月24日(土)・3月23日(土)

※朝、8時半までにお出してください。