

女性会 体育振興会 合同開催

両手からオーラの体験教室

梅雨の真つただ中、六月二十日（木）午後七時より“気功でもっと元氣になつてみませんか”という呼びかけで、体育振興会、女性会、合同で開催され、百十名の参加がありました。

会福井会長と二人は、ごあいさつの中で“女性会中村会長のお人柄で、いつも名前前後の多くの方々が参加されます。”と、たいへん驚かれていました。さんたんぽろも、たくさんの方で狭く感じなつて歩いたりし、心地よい汗をかきました。顔や手のひらは、ほのりと、ピンク色に染められ、いるので、ご無理をお願いして、中村会長の町内で教室を開かれて来てくださいました。「先生の紹介がありました。

まず内容は、
 (1) 踏みしめ（片足立ち）
 「効果」肩こりをなくし猫背を伸ばそう。
 (2) 昇降開閉功（呼吸の仕方、筋肉が緩む）
 「効果」集中力、記憶力が良くなる。ウエストクビしをつくるとして解消

(3) 気功フォーミング（下半身に重心をかけた武術の歩行と呼吸法）
 「効果」糖尿病の血糖値、高脂血症、高血圧症、ダイエットなどに良い。
 (4) 経路ダンス（簡単な動き）
 「効果」氣の通り路を整え、血液の循環をよくする。

これらを一時間半、みんな真剣な顔で、一生懸命、先生の言われたとおり、さんたんぽろを輪になつて歩いていきました。中村会長の終わりのごあいさつは、さんたんぽろが熱気につまれ、皆さんの顔がこつても美しく見えました。
 最後に、先生と助手お二人は感謝の気持ちとして、花束の贈呈をさせていただきました。

女性会 吉田 明美 副会長

講演 幼少時の苦労と夢の実現に感激 総会開催される

三月十五日、平成十三年修徳女性会総会が、六十五名の会員の方々の参加を得て、広いさんたんぽろで開催されました。総会に先立つて講演も企画されました。

最初に、中村会長の挨拶があり、続いて藤原会長のご挨拶をいただきました。『また幼いときに、石屋を営んでいた父が他界した。講演は、自治連合会理事 堀 順家様にお話を伺いました。その間、いじめを初め、さまざまな出来事に出会

お話しは、ご自分の生い立ちから始まりました。『最初は、京都の繊維問屋に入社試験を受けたのも、少々不慣れな社長になる、年時代の“社長になる”を実現するためです。この繊維産業で経験を積んだ後、結婚して引き続きたございました。』

成人もありました。『母は女手ひとつで大勢の子供を育てました。少しお休みのとき、今も社長として頑張っております。』

最後に、何だかこちらまで、わくわくした気分になりました。『一生懸命、無理にお願した甲斐がありました。』と話され

最後には、何だかこちらまで、わくわくした気分になりました。『一生懸命、無理にお願した甲斐がありました。』と話され、胸にじんときて、涙がありました。『母のすごい力強さ、愛情の姿を、全員耳をすまして聞かせていただきました。成人もありました。』と話され、お喜びいただきました。『太陽、山、川、木、家、に描いて、ユニークな発想ができるかなども教わりました。』

六月一日（土）午前十一時より、今年も七十人の皆様、本にありがございました。

少しお休みをいただき総会に入りました。 東部の方は、民生の森 駆けつけました。

▲織 美雅子先生のご指導に聴きいる110名



▲気功フォーミングの呼吸法

ひとり暮らしの高齢者 配食サービス 心身の情報が大切

民生児童委員会 社会福祉協議会 共催

さん（御供石）と老人福祉員の高橋さん（玉屋）、

六月一日（土）午前十一時より、今年も七十人の皆様、本にありがございました。

事業報告、会計報告と承認され、無事終了いたしました。 女性会 会計監査 岩井美智子

9月16日（月） 修徳自主防災会総合訓練 《防災の訓練が手》 修徳公園

五月三日（金・祝）は明美さんの四名が参加しました。

例年、伏見稲荷大社の遷幸祭にあたり、午前十時に五条通小原より布屋町和田 謹さん、小原町松本康男さん、稲荷川西崇敬修徳代表 川上 弘 同代表新庄

お祭りですぜ〜 サマーナイト in 修徳 8月10日（土） 16時30分〜21時30分 音楽・踊り・ゲーム 真夏の夕べ 集いましょう

ふれあい広場 神事委員会 組長 川上 弘

午後三時四十五分、無事に帰って来られました。

お祭りで五社の神輿をお迎えしました。午後二時にお祭りに参加し、伏見稲荷大社へ向かう沿道に、各学区の氏子の皆さんが、多勢お迎えして、拍手と歓聲で湧き、大盛り合わせをいただきました。

お祭りから保健協議会の活動や行事にご協力を賜りまして、ありがとうございます。

五月九日に、献血を、修徳さんたんぽろにて実施したところ、六十八名の方に協力いただきました。去年よりも数名、献血者数が増え、喜んでおります。

六月四日には、市民検診を、成徳中学校にて実施したところ、六十一名の方が検診にられました。

保健協議会では、よくお願い致します。今後とも、ご協力のほどよろしくお願い致します。

会長 森 修司 保健協議会

広く深く人に。

私たちは総合金融企業のアールです。

アールは安心料をまずと、誰かが求める確立した商品、より誰かを支えたいという思い、誰かの困りごとを解決してあげたいという思い、大切なことを話さずして、自分たちの思いを伝える、誰もが安心して安心して、誰かの困りごとを解決してあげたいという思い、大切なことを話さずして、自分たちの思いを伝える、大切なことを話さずして、自分たちの思いを伝える。

株式上場企業 〈東証一部・大証一部〉 アール株式会社/本社：京都府下区東山町三丁目一丁目 TEL:075-720-6000 FAX:075-720-1702 代表取締役社長：田中 伸二

献血 あなたの元気をオススメわけ

市民検診 生活習慣病予防 保健協議会

日赤社資募金

ご協力にお礼

五月に、恒例の日赤社資募金をお願い致しまして、本年度も学区民の皆様のおかげで、昨年とほぼ同額の二十六万二千二百円を募金いたしました。

六月四日には、市民検診を、成徳中学校にて実施したところ、六十一名の方が検診にられました。

お祭りから保健協議会の活動や行事にご協力を賜りまして、ありがとうございます。

五月に、恒例の日赤社資募金をお願い致しまして、本年度も学区民の皆様のおかげで、昨年とほぼ同額の二十六万二千二百円を募金いたしました。

お祭りから保健協議会の活動や行事にご協力を賜りまして、ありがとうございます。

おめでとうございます

五月三十日
近藤佐太郎(中野之)
銀色有功章受賞
日本赤十字社
三月三十一日

五月三十日
京都市市長表彰
京都市市長表彰
京都市民憲章推進者
篠原 實(月見)

受賞者のお知らせ

(敬称略)

教育相談 『ひよこの日』

みんな おいで
いつも楽しい

ようばい幼稚園

安心して、小さなお子様にご遊んでいただけるように、地域に開かれた幼稚園とし、当園の施設を毎日開放してまいります。

10時から11時30分

*幼稚園の生活に出会い、楽しい行事もあるよ。
*子どもたちとふれあい遊び、いろいろな体験を広げましょう。

京都市立ようばい幼稚園

TEL 3511-0937
(道順) 鍵屋町通新町東入北側

ドキッ わくわく

ゲームラリー in 植物園

アニメヒーローを見た

五月二十六日(日)に五条少年輔導委員会京アラネットサークル主催のゲームラリーが、植物園にて行なわれました。子供たちがチームに分かれ、七つのポイント植物の名前を捜して書き出しながら、広い植物園を一周するという企画でした。

「サライトルが、ドモウアニメヒーローに会えるかも!?」というところで、七支部それぞれ

この担当者が、アニメヒーローのお面を付けてゲームをしました。ちなみ

に修徳支部の中村重喜さんがかわい「ハム太郎」となり、小さい女の子に大人気でした。

幼児 子供百名、大人

五十八名の参加があり、曇ひとつない晴天にも恵まれ、事故もなくとても楽しい一日でした。

五条少年輔導委員会
修徳支部補導役員
アラネット担当
北脇よしみ



(上) 飾り房の美惑じて (下) 菊結びにトライ

今回の組一本が岡本様のイデアが生まれそうです。今年度の組本余りは岡本様の四代目のお嬢さまが、お手伝いに来てくださいます。九十七名と、多くの参加者員が、楽しく、和気藹々と、ひと時を過ごしました。女性会会員の皆様、有り難うございました。

「五月二十五日(土) 修徳せんだんホトルにて」
副会長 谷口よし子
女性会

女性会 伝統工芸飾り房講習会

毎回、楽しみにして下さっている講習会、女性会会長中村様の挨拶に続いて、修徳自治連合会会場で、長平井様のご挨拶をいただきました。副会長の小西様も出席していただきました。

修徳学区には、色々と素晴らしいことがわかりました。とくに、身近に見ることができるのは植物園

金然として知らない「飾り房」の世界でしたが、色々とお話を聞いているうちに、国会議事堂内に使用されているカーテンのフリンジや、祭の神輿の房など岡本様の作品が多方面に納められておりました。

修徳学区には、色々と素晴らしいことがわかりました。とくに、身近に見ることができるのは植物園

後半は、「菊結」の結び方を教えていただきました。

一米の組一本が岡本様の手にかけられ、あつという間に、手品のように菊の型をした結びが出来てきました。丁寧に教えていただき、さらに、結び方のポイントも用意されていました。

のび、なかなか上手に結びることができません。ホテ防止にもなるわね。」と話しながら、四苦八苦でしたが、時間をかけてやっていくうちに、会員の皆様は、ほとんどマスターされたようでした。出来あがった「菊結び」は、「プロ」に、かばん、のれんの飾りに、いろいろアイデアが生まれそうです。

今回の組本余りは岡本様のイデアが生まれそうです。

身近な鉾の見送にも飾り房

ます。中村会長は一年前から、次祭の鉾や山で、岩戸山の「見送」の飾り房の「前懸」の飾り房や、函谷鉾の「胴懸」の前で囃子で上する「鉾すり飾り房」です。今までの抵園祭とは少し見えてきました。

今回、飾り房のお話をいただいたので、中村会長の一年前から、次祭の鉾や山で、岩戸山の「見送」の飾り房の「前懸」の飾り房や、函谷鉾の「胴懸」の前で囃子で上する「鉾すり飾り房」です。今までの抵園祭とは少し見えてきました。

今回、飾り房のお話をいただいたので、中村会長の一年前から、次祭の鉾や山で、岩戸山の「見送」の飾り房の「前懸」の飾り房や、函谷鉾の「胴懸」の前で囃子で上する「鉾すり飾り房」です。今までの抵園祭とは少し見えてきました。

『菊結び 頭の体操になるかしら!?!』

●火災の原因で一番多いのは、困ったことに放火である。家の前に燃えやすすいものは置かない。ごみ収集や紙回収の日で完全に消す。家や人に向けて発射させない。前日に、ごみを出しておくと、夜に絶対しない。夜に注意しておく。家の前は明るくしておく。ガスマスクで調理中は絶対に離れない。特に揚げ物では、電話、玄関のチャイム、俄か雨の干し物など、離れる時は必ず置いてほしい。でも、使った油鍋に引火するのは、一度は使ってみてほしい。

●電話のそばには住所、ら火災は依然として上

防火安全の備え

修和会 都會 昭蔵

毎年、一月中旬の修和会新年会は、料亭木乃婦に四十名前後が集まって、『修和会講座』を開催しています。たまたま今年の講師が下京防署の喜山消防士長さんで修徳消防分団の「京都市消防団総合査問優勝の快挙」に指導者として貢献されたこととお聞きしました。

「夏は祭などで、子供たちが花火など、火遊びをしやすい。親がついていながら見つめるなか、校長先生が「学校の運動会とは違い、予行演習のない運動会をいたします」と紹介されました。

各団体独自の競技を紹介すると、その場で一緒に指導して、競技が進行します。子供も大人も置いてほしい。でも、使った油鍋に引火するのは、一度は使ってみてほしい。

●電話のそばには住所、ら火災は依然として上

七体振得意の競技 ぶっつけ本番に歓声

夏夏のような日差しを受けながら、六月八日、学校が休みの日曜日、ゆとり学習のひとつとして、洛央小学校の運動場で、洛央小学校の運動場に近隣の七体振が集まり「三運動会」が企画されました。

百四十名の児童と保護者が見つめるなか、校長先生が「学校の運動会とは違い、予行演習のない運動会をいたします」と紹介されました。

各団体独自の競技を紹介すると、その場で一緒に指導して、競技が進行します。子供も大人も置いてほしい。でも、使った油鍋に引火するのは、一度は使ってみてほしい。

●電話のそばには住所、ら火災は依然として上



▲ゲームラリー/ハム太郎もいたどか

▲ミニ運動会/カラフルなゼッケンつけて

学区民大運動会

10月6日(日) 《競技とふれあい》

名前、電話番号、付近の有り目標を見やすいように用意しておく。一九

修和会 都會 昭蔵

敬するときに、慌て言

「スプレッド」を、子供たちに楽しんでもらおうと紹介しました。

各団体から紹介された

午後から始まった「ミニ運動会」は子供たちの汗と笑顔の溢れるなか、瞬く間に終わりました。子供たちにとってひと味違う運動会を体験してもらい、楽しい思い出になれば幸いです。

修徳体育振興会
事務理事 兼子展子