

おめでとうございます

3月31日 日本赤十字社
社長感謝状
多年にわたる功
川上 和子(姦下)

8月23日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
市老連闘奉天会
B級(1級)優勝
古谷 道雄(材木)

9月26日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
下京区長表彰
10月2日 下京区長表彰
下京体育振興連合会
会長表彰
満90歳長寿祝賀表彰
北畠 正雄(中野之)

9月26日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
民生児童委員10年表彰
堀 順象(天江)

9月28日 多田 啓子(布屋)

9月26日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
金婚祝賀表彰
柳部 良彦(月見)

9月26日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
柳部 弘子(月見)

9月26日 京都市老人クラブ連合会
会長表彰
南 雄蔵(天江)

表彰者のお知らせ

(敬称略)

入ローフードの時代 自分にも納得できる料理



自分で選んだそば粉で、自分で丹精込めてつくる!! これからは、ゆつくりつくる時代か。

今年度新しい行事といたしまして、6月25日 ば教室(ヘルシード高血圧予防果あり)を計画いたしました。4月10日、役員4名が滋賀県東の「アグリ」の郷のそば打ち体験へ、役員、町役員さんと一緒に、何回も練習を重ねて本番にあたりました。

当日は連立三役の方にもご出席いただき、中村会長からは多数のご出席へのお礼や今回の趣旨を語られ挨拶をされまたり、薄くなった、丸くなったりの細長くなつた、同じ水の量でも人それぞれによって硬さ変わります。皆さんが担当され、16人グループに班割りを行い、中村会長より1〜20項目の一つひとつ丁寧に分かりやすく説明をしていただきました。

最後に少量を茹でて「特製そば汁」で美味しくいただきました。

女性会

手作りの喜び / 手打ちそば教室
平井 久子



下京区長岡本晋さん、区役所、民生の役員の方々。特別顧問篠原賢さん。

百歳のお祝い

(敬称略)

阪 貢(月見「左写真」)
綾 千代(深専「現住地 左京区」)
本間 ウタ(現在 特養老人ホーム)

今年度、修徳学区では上記の3名の方が、100歳をお迎えになりました。皆様ほんとうにおめでとうございます。これからも、今まで豊かな経験や知識を生かして、お一人お一人が、まわりの方がたご一緒に生活を楽しみなから、けがや健康に十分留意され、さらに長寿を重ねて、充実した毎日をお過ごしただきますようお祈りいたします。

たしております。なお阪様以外のお二人は、それぞれのご事情で、お祝いに参加しておりません。

平成17年9月吉日
修徳民生児童委員会
会長 堀 順象

『子ども見守りたい』を結成



9月13日(火)の午後、修徳防犯推進委員会のみなさんによる修徳の子どもを犯罪から守ろうとする活動が始まった。最近も「上賀茂のほうで子どもを車に乗せようとしたが、子どもが逃げた。」「逃げるところか(小林勲助さん談)。

10月13日(木)には、洛央小学校で洛央校区の『子ども見守りたい』結成式があった。黄色い制服が、犯罪者を寄せ付けけないように期待している。

明るい教育学習環境

奈良少年院を訪問

更生保護女性会に入会させていただきます。

と一緒に奈良少年院の施設を訪問に参加させていただきます。

簡単にできる『そば打ち』手順

材 料
そば粉175g 小麦粉75g
水 1150cc~1200cc

手順1 材料を混ぜ合わせる [水を3回に分けて、<つかの順序を経て15分カを入れねる]

手順2 へそ出し [ころがしながら中の空気をぬく]

手順3 延ばす手順にはいい 延べ板に打ち粉、手(棒)で出し 丸延ばし、更に厚さ2mm程まで角延ばし完成

手順4 打ち粉を使い1枚を2枚に重ね2枚4枚8枚と折り重ねて包丁で切る

手順5 茹でる時はお湯が沸騰してきいたら入れさらし沸騰して2分3分で出来上がり

手順6 ※水でよく洗う

だき、とても美味しいと好評でした。残りには参加者の皆さんに、お持ち帰らさせていただきます。

一生懸命作っていただき、ありがとうございました。

手作りの喜びを感じていただけました。残りにもひとりで作って楽しませていただきました。後にも「ひとりだき、大変癒しと思います。いろいろなご協力申しあげます。

やめよう家庭での焼却

今アースト公害の近所でカマや内臓水腫の疾患が多くなる。人の中皮腫で健康を奪われた人たちは、どんなにくやしいか。家庭の機器で千度以下物を燃やすと、大型焼却場やすのは、れつきとして子供の癌性で、百万倍である。

法会順守してきれいなまちに、

今アースト公害の近所でカマや内臓水腫の疾患が多くなる。人の中皮腫で健康を奪われた人たちは、どんなにくやしいか。家庭の機器で千度以下物を燃やすと、大型焼却場やすのは、れつきとして子供の癌性で、百万倍である。

9時から11時30分まで

遊びに来れる日 3歳児 月・水・金
0歳児 火・木

安心して、小さなお子様に遊んでいただけるよう、当園の施設を開放しています。

*幼稚園の生活に出会い、楽しい行事もあるよ。
*いろいろな体験ができるよ。

京都市立ようばい幼稚園

TEL 351-0937
(住所) 醒ヶ井通松原下る篠屋町59

人事往来

転出 6月29日 吉市安正(吉永俊成) お元氣

誕生 おめでとう (敬称略)

転入 よろしく

7月14日 行川 一歌(玉屋) 計報 お梅み 申します

7月5日 松田 吉雄(蔵下)

7月17日 八木 喜代(富永)

9月22日 喜木 英男(布屋)

6月5日 堀見 皓紀(小田原)

8月3日 作島 寛(弁財天)