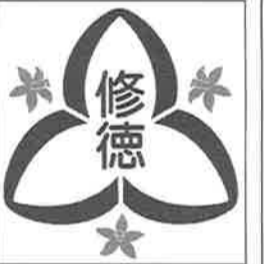


# 修徳

題字：伊藤博文

発行所  
修徳自治連合会  
PR・情報委員会  
修徳社会福祉協議会  
発行責任者 平井 常夫  
編集責任者 高橋 卓也  
印刷所 (株)章美プリント

毎年、社会福祉法人  
下京区社会福祉協議  
会から助成金をいた  
だいて、広報紙作成  
の一助にいたしてお  
ります。



☆修徳ホームページ☆  
[http://kyoto-machisen.jp/chiiiki\\_hp/syutoku\\_HP/syutoku\\_top.htm](http://kyoto-machisen.jp/chiiiki_hp/syutoku_HP/syutoku_top.htm)

を快くお貸しいただき、  
その他、すべての器材を  
整えていただいた格致自  
治連合会の皆様、心か  
らお礼を申し上げます。  
体育振興会  
会長 福井 謙三

## 2009 ふれあい大運動会

各町の意欲が競技を盛りあげる  
今年優勝町が多く出た  
大江の安定した実力も見えた

2009年度ふれあい大運動会の開催日9月27日は、「えっ！早いね。10月じゃないの」と、受け取られたようだ。でもこれがよかったのか、すばらしい運動会日和となった。

来賓席も、いつもと違って賑わった。他の学区は、どこも運動会をやっていない。西川下京区長、小巻下京区長をはじめ、朝の開会式から、全員揃って来ていただいた。

福井会長、平井名誉会長の挨拶、130周年の節目の下京区役所西川区長のご挨拶、審判長注意そして、中野之町の近森さんの選手宣誓と、充実した開会式が終る。

個人競技の間に、玉入れ、壮年レインボー競走をはじめ、団体競技の予選が、はまり込んでいくような印象で競技順序を組んでいる。小学生スプーンは、球を落とすたびに、ワァーと、歓声がある。



開会式に整列



応援団の方々



玉入れ競技



パルコート竹内さん



楽しく走る寺澤さん

「男子200m」は、迫力が伝わってくる。最初から、トップにたつと、そのまま逃げ切るのも豪快であるが、最後の周回で満を持して抜いていくのは、本人も驚くことながら、観客席も気持ちがいい。高齢者は「女子100m」だって、長くて走れないから、「50m走を高齢者のためにつくったらどう？」。「シルバー缶つり競走で、10mを走って

足がもつれた人がいたと聞くと、慎重になる!」。かわいいうちの幼児競走に、一生懸命拍手をして、いよいよ、一番人気の「今夜のグルメ」に、殺到する人の列がすごい。肉を買えば、「釣った野菜」だけで、観客席も気持ちがいい。高年齢者は「女子100m」だって、長くて走れないから、「50m走を高齢者のためにつくったらどう？」。「シルバー缶つり競走で、10mを走って

役員さんも、自分の仕事はさておいて、「参加の枠に入りたい」と並ぶ。団体競技の決勝は、午後になる。最初の競技が「玉入れ」である。昨年は、大会新記録がでた。材木町が予選で49個、決勝で48個を入れた。それを破ることはできなかったが、今年は、深草が47個を入れて優勝した。40個前後をいれないと、決

勝に残れない状況は、昨年と変わりはない。午後は団体決勝がびっしり詰まる。個人競技は、午前とは逆に、団体競技の間に挟まった形で組まれている。メドレー競走は、最後の玉入れが入りにくい。一人がいつまでも玉が入らず苦笑しているし、ボールキャリアー競走は、ボールを運ぶ道具が変わるおもしろさだが、いずれにしても、個人競技は、団体競技の興奮の中の、ほっとした息抜きのような雰囲気なのである。壮年レインボー競走は、一升ビンに、水が色になって昇っていく。下の黒い盆に水が溜まって

いないチームほど早く満タンになる。細かいテクニクが目立った小田原が優勝した。玉送りと混合スプーンリレーは、材木が制した。今年は、置替競走だけに、大江の優勝が見られた。とはいっても、他のすべての団体競技に、2位をはずさなかつた安定性は立派なものである。

今年の収穫は、各町が意欲をもって、みんなで優勝をめざしたことで、ふれあい大運動会が、名前のおり、「ふれあい」の気運を盛りあげたことである。

### ふれあい大運動会 マンション町内会 7名が参加



ふれあい大運動会には、藤和シテイホームズ烏丸五条から、寺澤はるかさんと子どもたち、パルコート四条室町から、八木さん、岩崎さん、竹内更さん、美優さん、計7名が参加してくれた。女子100mや今夜のグルメなど、どんな積極的に参加されていた。

### 団体競技の結果

競技名	優勝	2位	3位	4位
玉入れ	深草47	大江44	亀屋39	月見29
混合スプーンリレー	材木	大江	小田原	月見
壮年レインボー競走	小田原	大江	深草	亀屋
玉送り競走	材木	大江	御供石	月見
置替競走	大江	布屋	深草	玉屋

見て体験して学んで感じる  
**漢検漢字資料館**  
もっと漢字が好きになるもっと学んでみたくなる  
漢字植物園、漢字水族館、漢字動物園、漢字サイコロゲーム...  
漢字を核に子どもから大人まで  
楽しく遊びながら学べる体験型の資料館です。 **入館無料**

●場所 **漢検本部2階**  
京都市下京区烏丸通松原下

●開館時間  
[月~金] 10:00~17:00 (最終入館16:30)  
[土] 10:00~16:30 (最終入館16:00)

●日・祝休館

**漢検財団法人 日本漢字能力検定協会**  
本部 / 京都市下京区烏丸通松原下  
TEL.075-352-8300

模擬店  
ふれあい大運動会  
女性会

今回女性会では恒例の模擬店(赤飯、お寿司、きつねうどん、みたらしだんご、ジュース)をさせていただきました。暑い時期うどんとみたらしだんごは火を使って大変

女性会  
青木 富子

地域とともに **コミュニティバンク**

地域とともに...  
これが「コミュニティバンク」の標点です。  
地域の皆様にとって一番近い存在であるように、  
これからも皆様とともに歩んでまいります。

**京都信用金庫** 京都市下京区烏丸通松原東入  
TEL.075211-2111

平成22年度

修徳自治連合会会長  
及び監事選出会議開催

10月30日(金)連合会理事役員と町内会長26名出席のもと、評議委員会がおこなわれました。  
平井会長より次期からの第6代修徳自治連合会会長及び修徳市政協力委員連絡協議会会長に櫻田佳正氏を(材木)推薦され、評議委員全員の賛成により決定されました。続いて監事の岡本宏一氏(小田原)、入江吉信氏(高砂)も同様に決定されました。



介護保険のお話

修和会

みなさんは「介護保険被保険者証」の裏面をお読みになったことがありますか。12月まで被保険者証についての事項が記されていますが、特に5・6・7・8には知らないこと「損」をすることが書いてあります。  
9月29日(火)会議室で80名の修和会会員の出席で、修徳包括支援センター清水ケアマネージャー、林福祉士、他スタッフによる熱心なお話や、模擬家庭の熱演などで、高齢者支援の会が催されました。家庭内での虐待を受けた時の相談、また怪我をして体が不自由になって家の中を模様替えしたい時、たとえば階段に手すりや滑り止めをつける、出入り口や屋内の段差を改善する。和式トイレを洋式に、浴室用の椅子など主治医の意見、認定を得れば20万円を限度に9割の補助(すなわち本人1割負担)を受ける事ができます。またデイサービスやヘルパーサービスを受ける事もできます。その他わからないことが有りましたら「修徳包括支援センター」(総合福祉施設修徳1階)にご相談になって下さい。高齢者の相談、介護予防支援、虐待などの相談に添えてくださいます。みなさん心強いお話に感謝をうけてうなずいておられました。  
修和会中部部長 都倉 昭蔵



ケアマネージャーのお話

第8回サマーナイトin修徳

今年で第8回になります。楽しみにしておられる「サマーナイトin修徳」が8月2日(日)開催されました。今回は計画中には衆議院選挙と日が重なるかも知れないとの事で、ポスターでは代替え日を設定しましたが、必要がなくなり2日に行いました。

「福王子庚申会太鼓」「橋本アキツ君」「パームスプリングス」  
今年は夕立もあったが、皆さんに楽しんでいただきました

来場者は今年も2千名程の方にお越しいただきました。非常に喜んでいきます。  
3か月ほど前からスタッフが何回も会議を開き、細部にわたって検討しました。去年とは少し違った催しとなりました。  
まずアトラクションでは大道芸で、去年は「サンキョー手塚さん」でしたが、今年は一昨年に来ていただいた「アキツ君」に出演してもらいました。また模擬店で新しく「チョコバナナ」と「耐ハイ」を登場させました。食された方はどうでしたか。御意見を聞かせてください。  
フリーマーケットでは修徳在住の方にも募集し出店していただきました。来年も新しい企画をしていきたいと思っています。  
午後3時頃から始まりましたが、少年補導委員会が企画したゲームコーナーに、子どもたちが早くから集まり、万寿寺通りは身動きできないほどでした。  
五島恵王子町の田中さんにお世話していただいている「福王子庚申会太鼓」のすばらしい演奏にも子ども達が集まり聞かしていました。  
模擬店は自治会の各団体が担当しました。女性会は「うどん、フライドポテト、わらび餅」消防団は「フランクフルト、チョコバナナ」PR情報は「たこ焼き」、体育振興会は「焼きそば 生ビール 耐ハイ」社会福祉協議会は「かき氷 クリームソーダ」修和会は「缶ビール」ライオンズクラブと自主防災会は「トウモロコシ、サザエの壺焼き」高齢者施設修徳は「カレーライス」です。  
各団体とも事前から準備をして当日は販売にあたりました。大道芸能の「アキツ君」は2年ぶりの登場です。今は全国各地で活躍し素晴らしい芸を見せて



少補のゲームコーナー



フリーマーケット風景

5月20日に予定されていた体操教室。新型インフルエンザの影響で、6月19日に延期になったにも関わらず、講師の高橋先生そしてご参加いただいた皆様ありがとうございました。  
楽しいお話を交えての体操を教えていただきました。脳には、笑いとおしゃべりが一番の活性化剤。そして身体には、寝たきりにならないためのストレッチ体操、腰痛治療の体操、腹筋体操、休息のポーズなどを教えていただきました。  
そして健脚のためには、森光子さんで有名なスクワットが効果的ということも再度確認しました。高橋先生が繰り返して言われたのは、「自分の人



ストレッチ  
体操教室  
女性会

生を楽しく、そして寝たきりにならない様に。無理せずできる体操を続けましょう。教えていただいた体操の中から、自分のために続けられる体操をやってみよう、と思った教室で



女性会 夏原 春美

転入 よろしく  
平成21年6月 立入 秀子(藪 下)  
平成21年10月1日 多田 明充(布 屋)  
結婚 お幸せに  
平成21年11月1日 多田 明充(布 屋) 晶子  
転出 お元気で  
平成21年9月30日 ふくじゅ (元両替)

人事往来

(敬称略)

平成21年9月30日  
コーラン大橋(御供石) 計報 お悔み 申します

平成21年7月24日 河崎 廣治(藪 下)  
平成21年9月22日 内田 輝子(深 草)  
平成21年10月12日 三上しげの(大 堀)  
平成21年10月27日 岡田 義三(大 堀)

◆お詫び  
前号71号で「計報」  
亀屋町の山本さかさまと表示しました。訂正お詫びいたします。

「信頼」を誇りにするため、  
アイフルは生まれ変わります。  
わたしたちは、「お客様本位」を第一とし、  
お客様並びに社会の皆様の声に、  
迅速に答える企業へと変革してまいります。  
これからのアイフルにご期待ください。  
アイフル  
アイフル株式会社/本社:京都市下京区丸太通五条上る高砂町381-1  
TEL(075)201-2000(代表) http://aiful.jp  
○登録番号:近畿財務局長(9)第00218号 ○日本貸金業協会会員第002228号

# 修徳学区自主防災会

平成21年9月13日(日)前夜の大雨はどこへやら。晴天のもと、30度を超える暑さのなか320名の学区民や防災関係者参集のもとに、平成21年度修徳学区自主防災会総合訓練が実施された。午前9時30分京都府南部に震度6弱の地震が発生し、修徳学区に被害が集中しているとの想定で実施され、防災本部より1〜4ブロック長、各町内防災部長へ伝達された。『各町内会で初動措置訓練を実施し、その後第一避難場所である「修徳公園」へ各町内会がまとまり、防災旗を先頭に避難するよう』指示が発令された。

およそ午前10時過ぎには学区民の大半が避難を完了した。各町防災部長より町内での被害状況が平井防災対策本部長へ逐次報告され、防災対策本部では修徳学区での被害状況の情報を概ね把握した。

実際に被害が発生した場合、報道関係の情報だけに頼ること

## 「聞いた事はすぐ忘れる」「見た事は覚えている」 「行なった事は身につく」 コンセプトに今年の総合防災訓練を実施

なく、その地域の生の情報入手する事の重要性を痛感した。各ブロック別訓練実施内容は、消火訓練、伝言伝達訓練、心肺蘇生訓練、救命訓練(AED操作訓練)を、修徳消防分団員、下京消防署員の指導で、ブロックに分かれて交互に実施した。中でも救命訓練(AED操作訓練)には時間を超過して熱心に取り組んでいる姿が印象に残った。

今回は幼い子どもたちにも消防に関心をもってもらおうと、消防署から子ども用消防士防護服を用意していただいた。泣きながら着る子、よく似合うだろうと着る子、親子で会場が盛り上がった。

今年も防災に関するO×ゲームに全員が参加し知識を深めながら景品をもらうというアトラクションで多くの人たちがゲットした。

最後に、女性会の皆さんにおにぎりのたきだしをご協力いた

だき、本当にこんなおいしいおにぎり、災害発生時にできればと願うばかりであった。

今年はじめ、自治連合会に加入していただいているマンション3棟の理事長に、総合防災訓練にマンション居住者の方々に参加してもらおうと呼びかけをしていただき、室町通万寿寺下町「ファイナンフラッツ京都室町」の理事長以下役員の方5名が参加された。「修徳公園が第一避難場所であることも知らなかった。大変参考になった。来年は多くの居住者に参加を呼びかける」とのことであった。

今年の防災訓練が、一歩前進した事をうれしく思うと同時に「行なった事は身につく」を理解していただき、どの訓練にも進んで体験される学区民の方々の多さに、主催者として感激した総合防災訓練であった。

修徳学区自主防災会  
会長 平井 常夫

### 防災訓練当日修徳ふれあい会館会議室には8時半から役員様が続々と白いご飯を1斗4升炊き上げ、町委員様が見る見るうちに400個あまりのおにぎりを作りあげました。手早いことと言ったらすばらしく、今年是一段とおいしくできあがったことに嬉しく思いました。調理室でなくて会議室をつかわせていただく事になりましたので、水道を使う場合は網を置き、御



女性会によるおにぎりの配布

### 防災訓練炊き出し手伝い

飯が流れぬよう十分に気をつけ、女性ならではの気配りができた事にほっといたしました。本番になつては困りますが、きっと女性会はお役に立つと思います。ごころうさまでした。

女性会 渡辺 勝子

秋晴れの10月20日(火)ラジオ体操同好会より、国立印刷局彦根工場へ見学に行っていました。京都駅へ集合の後JRで南彦根駅まで約1時間の道中。いろいろおやつをたずさえて皆に配ってくださったり、駅では何十年か振りの立ち食い蕎麦を楽しんだり、童心にかえってまるで遠足のような感じです。

その申し込みは他の企業と違ってなかなか厳しいものがあり、年齢、住所、電話番号、職業などを知らせる必要がありました。2ヶ月前から申し込みなのですが、そんな先までのスケジュールは誰にもわかりません。紙幣の印刷工程を見学させていただくのだからチェックをきちんとされるのだなと思いました。



国立印刷局  
彦根工場を見学して

業務内容やお札の歴史、製造工程などをビデオで紹介された後、実際に働いておられる所を拝見させていただき、偽造防止の技術がお札のそこかしこに施されていて、日本の印刷技術は世界に誇れるものだそうです。

(印刷技術の詳しい説明は去年の日本銀行京都支店に見学の折に、小西様が詳しく本誌に紹介して下さいましたので省きます。)

この度布屋町の山本様が時刻表を調べたり、全員の乗車券を一括してお安く購入して下さったので、大変心強く実施することができました。これからますます幅広く活動できると思うと楽しみは増すばかりです。

毎朝ラジオ体操をするとともに、年齢性別を超えて和やかな付き合いがずっとつづきますように願ってやみません。

まだまだ修徳公園のスペースは空いていますので、朝の良い空気を吸いにラジオ体操に参加してくださいませ様に、皆でお待ちしております。

修徳ラジオ体操同好会世話人  
福井 謙三



よく似合うだろ



心肺蘇生訓練

### 防災訓練参加者(人数)

敷下16 亀屋11 布屋18 月見20 富永13 材木9 中野之7 徳万12 小田原8  
元両替7 坂東屋4 玉津島9 弁財天13 高砂12 御供石8 五鳥悪王子2  
吉水俊成9 玉屋12 大堀6 大江43 深草20 高齢者福祉施設修徳9  
マンション町内会5 区役所1 本部3 消防署員17 署団長3 顧問3  
修徳消防分団員20

合計320

### あそびにいらっしやい 京都市立開智幼稚園

下、御幸町通高辻上(学校歴史博物館南隣)

☎351-2724



0歳から3歳までの子どもたち、幼稚園に来て遊びませんか。お兄さんやお姉さんの刺激を受けて心も体もたくましくなりますよ。

毎週 月・水曜日  
10:00~11:30

行事等で変更する場合があります。詳しくは幼稚園にお尋ねください。

ようほい  
**楊梅幼稚園**  
園の中でのマナー・ルールも学ばせよう!

鏡ももなまむくぞれごきやいほあ。

たまご・ひよこ組  
0~3才児対象  
月・水・金  
AM10:00 ~ AM11:30  
幼稚園のお部屋・園庭に親子で遊びに来ませんか?

ようほい  
京都市立楊梅幼稚園 TEL 351-0937

# 犯罪撲滅活動パレード

## 五条防犯推進委員協議会修徳支部

去る10月3日に「犯罪撲滅キャンペーン ロック・ロック大作戦」と称して、京都府警察本部と京都市防犯推進委員協議会の関係者約300名が「京都市役所前」に集合し、～家にもロック、自転車にロック、心にもロック～を合言葉に土曜日の河原町通り、四条通りを府警音楽隊、騎馬隊を先頭に、土曜日の人通りの中を「学校歴史博物館」までパレードし、多くの人々の防犯意識の向上に役立てたと思います。修徳からは関係の有志委員8名が参加しました。

## 振り込め詐欺（特に架空請求被害）について

架空請求について今年の1月から9月の集計でも、振り込め詐欺全体が件数で85件と昨年度の約1/3に減少していますが、架空請求詐欺だけは件数は61件と約10%増加し、金額では1.6倍の約7,520万円と振り込め詐欺全体の実に84%を占めている現状です。被害者は30歳代までの方で女性が過半数となっています。

おりしも10月15日から11月14日は特に「振り込め詐欺撲滅強化活動」期間で、集中的予防活動が推進されますが、巧妙になってくるこの種の詐欺事件に心の鍵をしっかりと閉めましょう。

五条防犯推進委員協議会修徳支部

支部長 川村 庄治



ロックを合言葉にパレード

## 第五回「ランチ・イベント」

### 子育て支援サロン

10月6日（火）小雨の降るなか、8組の元気な親子の皆さんが参加されました。

格致・成徳・修徳の3学区の民生児童委員、その他色々な方々のご協力で、少しずつこのサロンも地域に定着して来たように感じます。

さて今回は特別アドバイザーとして、下京保健所から、管理栄養士の中野先生をお迎えして、「食育」のお話をさせていただきました。「食」とは、子どもの健やかな心と身体への発達に欠かせない大切なテーマです。

- コケッココ症候群**
- コ「孤食」…ひとりで食事をする
  - ケ「欠食」…食事を抜く
  - コ「個食」…同じ食卓で一人一人違った内容の食事をとる
  - コ「固食」…同じものばかり食べる

コケッココ症候群。子どもだけでなく大人もこのような症候群になっていないでしょうか。今は生活環境の変化で、大家族が同じテーブルを囲んで食事をすることが少なくなっています。人間にとって「食」の基本は、まず楽しんで食事をすることだそうなんです。今回の中野先生のお話は、改めて「食」の大切さを教えてくださいました。

今後いろいろなテーマを考えて、少しでも子育てのお役に立てればと思っています。またご意見やご要望が有りましたら、近くの民生委員までお知らせください。後になりましたが、月見町の平岩様のご協力で「ラッコくらぶ」の素敵な「のぼり」が出来ました。ご協力本当にありがとうございました。

民生児童委員 主任児童委員 中村 秀子

## 修徳高齢者交通安全教室開催

修徳学区の高齢者の皆さんに交通事故が無く安全に暮らしていただくために、9月21日敬老の日、シルバークロウの最中に、交通安全教室を開催しました。役員18名を含み64名が参加し、今年も五条警察署交通課の道手巡査部長さんが交通事故が無いようにと、ユーモアを交えて熱弁をふるっていただきました。その中で特に交通安全スローガン穴埋めの質疑応答があり、会場の皆さんに穴埋めをしてもらいました。

- ローガン受賞作品（一部抜粋）
- 「じこ」がないそんなまいにちうれいなの
  - 「かぶりましようわたしの為のヘルメット」
  - 「子の成長願う心とチャイルドシート」
  - 「まだいるの飲んで乗る人飲まず人」
  - 「渡れそうなら行けるはもう危険」
  - 「自転車」は車道が原則歩道は減速
  - 「知らせようここにいますよ」
  - 「反射材」



道手巡査部長のお話

## 囲碁・将棋同好会

学区内の住民を対象にした同好会活動のひとつに、囲碁将棋同好会があります。4年前から始まり、現在会員9名で毎週水曜日の午後7時からふれあい福祉会館4階会議室で対局をしながらお互いに指導しあっています。参加したく思われる方及び小中高生や、初めての方はどうぞ来て下さい。全員心よりお待ちしております。



同好会活動風景

7月25日（土）下京区シルバークラブ連合会主催の囲碁・将棋大会において同好会世話役の古谷道雄（材木町）さんが、「Aクラス有段者」の将棋部で優勝されました。続いて8月21日（金）

に、下京区の代表として京都市老人クラブ連合会主催の「Aクラス有段者」の将棋部で準優勝されました。当学区にもなかなか素晴らしい方が居られますね。（文責 高橋卓也）

## 青でも気をつけて交差点を渡りましょう

高齢者の交通事故防止を訴えると共に、普段のちよつとした不注意で事故にあつて怪我をすること。些細なことでも転ぶと骨折し大怪我をすること。また一歩道路に出れば、周囲に注意を払い自分の目で安全確認することの大切さを強調された。その後特別出演としてアトラクションが行われ、シャンソンシンガーことまみよこ先生。昔の思い出を呼び起こす、東京キッド・悲しき口笛・港町十三番地等々皆さんと共に歌い、美しい声で昔の歌を存分に聞かせてもらい、楽しいひと時でした。これからも高齢者の皆さんが交通事故にあわないうよう日々を送っていただきたいと思えます。今後も交際協にご協力賜われますようお願い申し上げます。

修徳交通対策協議会 会長 数井 晴次

## 編集後記

◆本誌にも掲載したが本年度で平井会長が退任される◆8年間の任期中多くの新しい企画に取り組みされ、住民が協力して参加した◆これは会長の人格による。有難うございました◆次期会長に決まりました◆櫻田氏。日本の中心の京都。その中心の修徳の町を導かれることを期待する。

## 表彰

平成21年10月15日 京都市自治記念 未来の京都まちづくり推進表彰 小西 宏之（布屋） 修徳献血友の会（敬称略）

## 受賞者のお知らせ

社会福祉法人 京都福祉サービス協会

# 修徳

高齢者福祉施設

京都市下京区新町通松原下る富永町110-1

- ◆特別養護老人ホーム ☎351-2181
- ◆ショートステイ ☎351-2181
- ◆デイサービスセンター ☎351-2191
- ◆在宅介護支援センター ☎351-2152
- ◆地域包括支援センター ☎351-2153
- ◆児童館 ☎353-6399